護福 NEF

ISSN 1727-7213

No.229

2020年12月 出刊

藉著護理專業與信仰．結合基督徒護理人員．推動護理的福音事工．鼓勵並支持醫療宣教

榮美的生命：統整圓融，心意更新

一生讓主工作 文／南希

超越老化—忘記背後、活向永恆 文／王靜枝

退休前的準備 文／林宮羽

靈　糧

退休的真義 文／吳慶明牧師

CARES：護理人員的反思

永遠護理的冠冕 文／吳麗芬譯

台灣護理人員福音協會
Nurses Evangelical Fellowship of Taiwan (NEF)

目　錄

編者的話

2 靠主甦醒 文／林靜蘭

護理專欄──榮美的生命：統整圓融，心意更新

3 一生讓主工作 文／南希

5 超越老化──忘記背後、活向永恆 文／王靜枝

7 退休前的準備 文／林宮羽

靈糧

9 退休的真義 文／吳慶明牧師

CARES：護理人員的反思

12 永遠護理的冠冕 文／吳麗芬譯

護理職場見證基督

13 基督徒護理人員的服事──
護福的領導 文／陳清惠譯

16 基督徒護理人員面對的議題──
基督徒對墮胎的觀點 文／陳清惠譯

職場福音──生理鹽水課程

19 禱告的力量 文／蕭麗君

21 成為美好見證人 文／李淑雯

22 預備自己合乎主用 文／宋昀臻

23 學習在工作中作鹽與光 文／李素珍

雲彩集

24 在盼望中的信靠 文／巫曉玲

26 重返護理教學現場 文／李彩鳳

27 認識耶穌──與幸福連線 文／潔西卡

29 陪伴走一段路 文／春風

30 疫情中的恩手 文／黃惠珠

出版機構：台灣護理人員福音協會

發 行 人：陳清惠

編輯委員會

主任委員：吳麗芬

委　　員：李薇莉、林靜蘭、周傳姜、高美玲、許惠珠、區載怡、黃惠璣、熊德筠

（依姓氏筆劃排序）

本期主編：林靜蘭、許惠珠

總 編 輯：李敏榕

副總編輯：許惠珠

編輯同工：李春蘭、劉成英、朱蕊

英文編譯：徐琍沂、謝承恩

本刊每逢三、六、九、十二月出版

發 行 所：10089台北市羅斯福路3段277號4樓

電　　話：(02)2367-0136

傳　　真：(02)2367-5344

E-mail：nef@neftw.org

網　　址：http://www.neftw.org

美編印刷：惠文設計印刷有限公司

地　　址：台北市青島西路11號7樓

國內奉獻

- 郵政劃撥／帳號：19953188
  戶名：台灣護理人員福音協會
- 銀行匯款／代號008　帳號：118-10-012288-3
  戶名：台灣護理人員福音協會
  〈請註明華南銀行公館分行〉
- 郵局匯款／代號700　局號：0001300
  帳號：0781499
  戶名：台灣護理人員福音協會

★一切奉獻將會開立報稅收據★

Journal of Nurses Evangelical Fellowship of Taiwan
No.229
Dec. 2020

CONTENTS

Editor's Remarks

2 Let's Revival with God's Sight in Our Senior Moments *Esther Ching-Lan Lin*

Nursing Column: The Glorious Life: Unity and Harmony, Renewed Mind

3 Let the Lord Work in Our Life *Nancy*

5 Beyond Aging: Leave the Past Behind, Live Eternally *Jing-Jy Wang*

7 Prepare for Retirement *Kung-Yu Lin*

Bread of Life

9 The True Meaning of Retirement *Ching-Ming Wu*

CARES: Reflections for Nurses

12 Eternal Nursing Crown *Translate by Li-Fen Wu*

Witness Christ in the Nursing Workplace

13 The Christian in Nursing, IV-2 Leadership in N.C.F. *Translated by Ching-Huey Chen*

16 The Christian in Nursing, II-2 The Christian View on Abortion *Translated by Ching-Huey Chen*

Marketplace Gospel: Saline Course

19 The Power of Prayer *Li-Chun Hsiao*

21 Be a Good Witness *Shu-Wen Lee*

22 Spiritual Influence *Yun-Jhen Sung*

23 Learn to be the Salt and Light at Work *Su-Chen Li*

Chapter of Clouds

24 Trust in Hope *Hsiao-Ling Wu*

26 Return to Nursing Teaching Site *Tsai-Feng Lee*

27 Meet Jesus: Connect with Happiness *Jessica*

29 Partner on a Journey *Spring Breeze*

30 The Benefactor in the Epidemic *Hui-Chu Huang*

EDITORIAL BOARD

Chief Editor: Li-Fen Wu
Executive Editor: Esther Ching-Lan Lin, Hui-Chu Hsu
Members: Weilllie Lee, Esther Ching-Lan Lin, Chuan-Chiang Chou, Meei-Ling Gau, Hui-Chu Hsu, Tsay-Yi Au, Hui-Chi Huang, Der-Yun Hsiung
Managing Editor: Min-Rung Lee
Deputy Managing Editor: Hui-Chu Hsu
Edit coworker: Chun-Lan Lee, Cheng-Ying Liu, Jui Chu
English editor: Lisa Hsu, Chen-En Hsieh

Editorial Office: Nurses Evangelical Fellowship of Taiwan (NEF)
President: Ching-Huey Chen
Address: 4F., No. 227, Sec. 3, Roosevelt Rd., Taipei 100, Taiwan, ROC.
Telephone: +886-2-2367-0136FAX: +886-2-2367-5344
E-mail: nef@neftw.org**Web site:** http://www.neftw.org

編者的話

靠主甦醒

Let's Revival with God's Sight in Our Senior Moments

■文／林靜蘭　RN, 國立成功大學醫學院護理學系副教授暨附設醫院督導

聖經裡有兩位年逾八十的屬靈長者—雅各與迦勒，面對老年生命階段，似乎有著迥異心境。年邁的雅各前往埃及前感慨地說：「你們使我喪失我的兒子，約瑟沒有了，西緬也沒有了，你們又要將便雅憫帶去，這些事都歸到我身上了！…他哥哥死了，只剩下他，他若在你們所行的路上遭害，那便是你們使我白髮蒼蒼、悲悲慘慘地下陰間去了」（創42：36、38）；見法老時也幽幽地說：「我寄居在世的年日是一百三十歲，我平生的年日又少又苦，不及我列祖在世寄居的年日」（創47：9）。然而迦勒卻說：「我還是健壯，像摩西打發我去的那天一樣。無論是爭戰、是出入，我的力量那時如何、現在還是如何。求你將耶和華那日應許我的這山地給我。那裏有亞納族人，並寬大堅固的城，你也曾聽見了；或者耶和華照他所應許的與我同在，我就把他們趕出去」（書14：11-12）。

乍聽之下，兩人雖然都經歷人生大風大浪及諸多爭戰，但雅各晚年經歷多重失落（multiple loss）—愛妻、父親紛紛離世、愛子意外喪生（創35：16-21、27-29；37：35），年老時遭遇飢荒（創42：38），人生似乎走到悲慘境地，還好他們父親雅各，「…看見約瑟打發來接他的車輛，心就甦醒了」（創45：27）。經歷「靈裡甦醒」的雅各，一掃憂悶，開啟了「為人祝福」的生命—「雅各又給法老祝福，…」（創47：10）。願我們也及時甦醒！不再看短暫寄居人生的悲苦或戰績，仰望上帝永恆心意，心意更新！

此期專欄「榮美的生命：統整圓融，心意更新」，邀請了三位作者撰稿，護福長青樹南希宣教士—永遠的申姊，分享「一生讓主工作」，當年雖已年過半百，仍因呼召清晰，她毅然邁向跨文化宣教禾場，她提醒我們—當我們因愛神而將自己獻給神時，不是靠自己去為神作工，乃是讓神作工。老年護理專家王靜枝教授提供我們「超越老化」的知識基礎，而基督徒倚靠主活向永恆，便是發旺常青的秘訣！而宮羽分享她「未來版人生下半場」，及早做好身心靈預備，甚至在職場做好傳承的預備，讓自己適應得更好，常保篤定、安詳與健康！此期靈糧，邀請曾任成大解剖所教授的吳慶明牧師，他慷慨地分享從預備退休到真正退休八年來「更有時間賺取天上永恆財寶」的心路歷程。

最後，四位姊妹們見證了生理鹽水裝備課程，護理專業結合信仰，成為傳福音利器！五篇雲彩見證了上帝是我們的盼望與信靠、是疫情恩手、使我們與幸福連線及陪伴人，還為我們開創豐富的護理生涯。

反思《神學詮釋學》范浩沙所言：「世界，是我們的劇場」，我們這些「不管過去是否有好好按著劇本演戲」的演員，來到生命最後三分之一，是否願意邀請上帝合演這最後一幕戲，按主心意譜寫結局、以及謝幕？

一生讓主工作

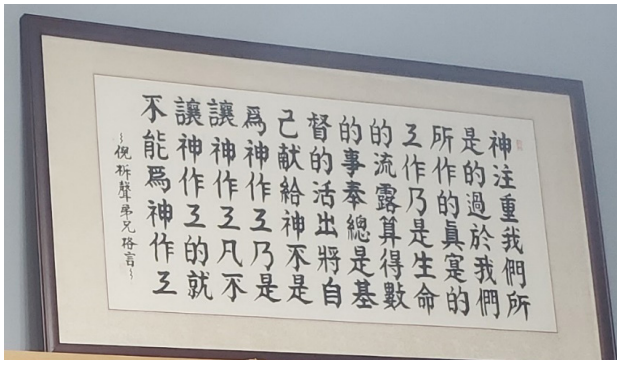
Let the Lord Work in Our Life

■文／南希　RN, 內地會宣教士

我雖不在聚會所聚會，但最近在一位弟兄家牆上看見倪柝聲弟兄的格言，心中很有感觸，特別是其中提到「將自己獻給神，不是為神作工，乃是讓神作工，凡不讓神作工的，就不能為神作工」。

的確，我投入全職服事迄今30多年，從護福到內地會，從專業事奉到專業宣教，深深體會神看重我們所是的，過於我們所做的，神看重人，重於工作。當護福在校園團契那段時間，校園的精神：「生命、生活、工作」，也深深地影響了我；生命如何、生活就如何，生活如何、工作就如何。這都在在提醒我們「生命」的重要，也就是與神的關係，是個人的成長關鍵。我深信不論自己年齡多長，在見主面前，都仍有成長的機會，因為與神的關係是永恆的，只要祂不改變，這關係就不改變。

因此，當我被呼召進禾場作跨文化宣教時，雖已年過半百，但因著清楚的呼召，也就無所畏懼地向前行，就如當年在護福時到非洲宣教一樣。感謝神，給我7年的預備時間，才真正進入宣教禾場上，真正開始在完全陌生的地方適應文化、生活、與工作，學習與不同文化的姊妹同工、與當地人做朋友；學習與各國長、短宣弟兄姊妹一起跨文化同工。這當中有著許多無形的壓力，因此半年後就因連續高燒緊急回台，這對我打擊不小，但因著許多人持續的禱告，神的憐憫與奇妙的醫治，雖然至今仍診斷不明，卻在那一個多月的休養後，得以再次



▲ 倪柝聲弟兄格言

踏上禾場，之後每一天就在祂的恩典下持續服事了10年。

2016年在返台述職後，接到要去另一個省份服事的任命時，對一個當時已進入60歲大關的我來說，著實有些為難。因為人生地不熟，在這樣年齡下似乎也不容易適應環境。但神的話來到，「你年少的時候自己束上帶子，隨意往來。但年老的時候，你要伸出手來，別人要把你束上，帶你到不願意去的地方。（約21:18）」。這是耶穌復活後呼召彼得所說的話，又在畢德生牧師《耶穌的道路》書中，看到：「跟隨耶穌，不是領你到自己要去的地方，而是到耶穌要去的地方，在那裏要面見祂」（畢德生，2009）。這都成為當時的印證與鼓勵，因為祂帶我去，祂要負責。的確，最後幾年的服事經歷祂極大的恩典，讓我很快找到住處，接下機構在當地的負責工作，開展機構的事工，也與當地官員建立信任

的關係。生活工作很忙碌，有工作瓶頸、難關，有挫折、壓力，但更多的是神的恩典，在神的同行下，看見在自己不足之處卻有神的作為。最後，在2019年因我個人身體狀況與家中母親的照顧需要下，離開了禾場，雖然捨不得，但相信這是離開的時候。離開時對未來還有許多不知，但正如畢德生牧師在《改變生命的54封信》一書所說：「像沙漠曠野的駱駝，雖望不見下一個綠洲，卻深知駝峰裡的儲水夠用」（畢德生，2010）。

宣教士常背負著他人眼中「強人」的高期待，別人都希望從你身上看到神，不能失敗、不能軟弱，但其實不然。2019年底我正式從宣教禾場退休，可是經過不少時間的適應，至今仍在學習中。對宣教士來說，回來的適應通常比出去時要辛苦些。加上是退休，這對一個總是行動慣了的我來說，實在是不容易。過去10年一個人東奔西跑，很像客旅，如今回來與家人同住度過日常。過去生活工作總面對多文化團隊，如今回到單一文化中生活。面對這個熟悉又有點距離的家鄉，家人、朋友、同工都少了10年的共同經驗。雖然之前已有心裡預備，但畢竟其中的變化超過想像。回來幾個月的沉澱後，叫自己更多學習認識神與認識自己。想到在耶穌升天前與彼得的對話，耶穌沒有問他現在幹什麼？學到什麼？成就了什麼？帶了多少人信主？。唯一的問題是“你愛我嗎？”這個問話也一直在我心中環繞，服事這麼多年，我能否回應主的問話呢？求主憐憫，發現自己越走，愛主的心越不夠，似乎更多時候是為神作工，卻少“讓神作工”，正如倪柝聲弟兄格言所說的。

說到退休生活，回台後發現大家的看法都是「做自己想做的事，做過去沒機會做的事」，因此有些人再去進修（少數），再去學些什麼技能，但更多是遊山玩水，趁走得動時多出去看世界、長見聞、吃好吃的、與老友敘舊。其實這都很好，但總覺得少了些什麼？我常想既然我們有永生，就在每個生命階段有神的心意與計畫（包括退休），直到見主面。也相信神對每個人的退休計畫都不同，那麼在自己所謂退休階段如何繼續見證神的作為呢？想到以前在護福早期聚會時，常唱的詩歌“藉我賜恩福”，這一直也是我對自己的期許──讓過去的經驗與智慧，繼續成為別人的祝福。

藉我賜恩福，藉我賜恩福，藉我生命榮耀主名；
藉我賜恩福，救主，聽我求，
藉我賜恩福，使他人得救。

葛理翰牧師《樂齡標竿》書中提到，「退休，並不表示我們已經完成在世上的工作，而是讓你我有更多時間作主工，服事有需要的人」（葛理翰，2019）。因此我不敢說已打了美好的仗，也深信祂在我身上還有未完成的任務（a task unfinished）。

感謝神，雖然現在離護理臨床有些距離，但護理專業是我各種服事角色的助力，我也一直以身為護理人員為榮。目前除了多些時間在家中陪伴高齡95歲的母親，也參與內地會的宣教士關顧與宣教的推動，並帶領教會主日學與幾個讀書會，參加安靈療護課程，以溫故知新，並學習打鼓健身。期盼自己繼續成為上帝流通的導管，一生讓主工作，成為別人的祝福。

參考資料

畢德生（2009）．*耶穌的道路*（276頁）．台北：校園書房出版社。
畢德生（2010）．*改變生命的54封信*（5頁）．台北：校園書房出版社。
葛理翰（2019）．*樂齡標竿—葛理翰談生活、信心、堅持到底*（64頁）．台北：校園書房出版社。

超越老化——忘記背後、活向永恆

Beyond Aging: Leave the Past Behind, Live Eternally

■文／王靜枝　RN, 國立成功大學醫學院護理系教授

人口老化已為世界各已開發及開發中國家共通的現象，「老人國」儼然成為文明社會的表徵。根據我國內政部的統計資料顯示，2017年底我國老年人口首次超過幼年人口，進入出生死亡交叉點，於2019年底，我國65歲以上長者占總人口的15.28%（內政部統計處，2019）。在此一趨勢之下，老人問題日益重要及應倍受重視。而老人的照顧，不論是醫療健康、心理社會、及休閒管理等更是現今社會共同關注之焦點。

隨著老人生理、心理及社會等功能上的衰退，老人必須面對多重的失落，如健康狀態、容貌、自我照顧能力、社會地位、獨居、喪偶、失能失智等，這些失落加上社會對老人的刻板印象，都會造成老人負向的自我看法，使其出現沮喪、悲觀、低自尊等憂鬱症狀，以及對生活產生焦慮、煩惱與對現況不滿足的情形。在老化的過程中，老人必須作多方面的自我調適，若老人負向的自我看法缺乏適當的紓解，以及調適過程中遭遇挫折，都可能導致老人心理情緒方面的障礙。

然而，對老化的認知是影響社會如何對待老人之重要關鍵之一。世界衛生組織於2002即提出活躍老化（active ageing）的概念，其定義為：健康、參與、和安全達到最佳化機會的過程，以促進老年生活品質（國民健康署，2015）。活躍是指持續參與社會、經濟、文化、靈性等事物，不光只是有能力活動身體，亦是要有勞動力的參與，如退休老人與失能老人，也能夠繼續參與家庭同儕及社區活動，以維持活躍。在西方，Erickson的發展階層理論及活動理論皆為常被提起及應用於解釋老化的理論。而其中活動理論所提到的活動與社會參與更是成功老化之要領。

而近年來，超越老化這個概念日漸被應用。超越老化理論是由瑞典學者Lars Tornstam所發展出來的，其定義為：老人對事件的看法能從唯物現實面昇華至宇宙廣闊面的一種整體的轉化觀感，亦是一種趨向正向及成功的老化觀感且普遍伴隨對目前生命的滿意感。超越老化是人類自然發展過程，「超越」意謂老人對事物的體認從舊體驗凌越至新體會的過程，只有向前看、不再向後看！因而可對現實狀況產生一全新的啟示（Tornstam, 1994）。Tornstam（1994）認為當老人能揮別以往，重新去體會生活中的一切，而能以更廣闊的觀點重新來看待老化的過程，此即進入超越老化的階段，此階段的老人會變得更加成熟且充滿智慧。正因如此，Tornstam（1994）更認為老人不用太拘泥於外界對於老人的看法，如老人應從社會中脫離或者該努力維持社交活動等。根據此理論，個體在移行進入超越老化之過程可能呈現一系列的特性或徵象改變，分以下三領域：

1. 宇宙整體觀：包含自在地穿梭在時空之中，來去過去及現在是無限制自由的感覺；感受到能與已逝的祖先或關鍵人物甚或與神連結；認為生與死乃自然現象，毋庸擔心；能愉悅地享受過去或現有的事物。身為基督徒，這部分就是與主連結，藉著禱告將自己的難處交託於主手中，會感到無限的安息。既使是生病遭難或是死亡都在神的手中，因祂是宇宙的主宰，如聖經：「我赤身出於母胎，也必赤身歸回；賞賜的是耶和華，收取的也是耶和華，耶和華的名是應當稱頌的！」（伯1:21）。老年人常因慢性病或是身體機能退化而造成肢體功能障礙與行動不便如中風，此時就是把自己交給主，當知神要我學習與這樣的身體共存。

2. 自我觀：全然認知到自己原來是怎樣的人；不再以自我為中心；不為目前困境所擾，心靈已凌越之；利他思考；還老還童心境；自我統合，認為人的一生就是一張張的拚圖所成。基督徒不能以自我為中心，當凡事尊主為大且不與人計較，在年老的時候，主所量給我們的環境既是苦難與磨練，若能超越自己的限制，就能活出基督的樣式。
3. 社會人際觀：重新評價過去對人際互動的看法；在沒有危害他人的前提下，想作什麼就作什麼，完全不受制於社會或個人規範；接受所有的人。有時候我們做甚麼事總是在意他人的眼光，別人稍一批評或是臉色不大對就會很在意。到了老年，有些人會變得孤僻不喜結交太多朋友，認為朋友不需要多，知心好友少數幾位就足夠，換句話說，既使親朋好友相繼離去，在我們所行路上，仍有主與我們同行。

超越老化雖是成功老化的關鍵，然不是每一位老人皆能自發性地達到此超越層級，它亦需要旁人給予正向的輔助及提示，當然，靠著主在基督裡，更是容易達到。在此分享一個例子：有一位75歲老姊妹，因中風臥床無法出外與人有人際互動或聚會，但她感覺到與主連結更深，她說：「與主的關係是不朽的，也了解到生命的永恆是一個自然的過程，若能到主哪裡去好得無比」，此即為宇宙超越。在自我面，她說：「以前我總是在意外表，常以自我為中心，而現在中風了更了解自己原來是怎樣的人，要向主內弟兄姊妹承認自己以前的虧欠」，這是自我面的超越。在社會人際超越面上，她不再扮演他人所期待的角色，而是更能活在主的面前過每日的生活，她說：「沒有朋友也沒有關係，覺得神既存留她的命就有她要過的生命意義，也不會對現在的生活不便感到不開心」。

個人在研究超越老化理論應用於老年生活照顧上時會想到新約聖經中保羅寫給腓力比教會的書信中曾提到：「弟兄們，我不是以為自己已經得著了，我只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞」（腓3：13~14）。雖然這段聖經是保羅在年老時為成就神的旨意，受逼迫在獄中寫出自己為了要得賞賜仍必需向著這屬靈的目標直跑，以勉勵神的兒女，若要得著天上的賞賜，也當效法他這樣跑，然而我們屬神的人不也應當為基督丟棄萬事，過去好的或不好的與地上的東西，都不須要太在意的了！另一段聖經：「義人要發旺如棕樹，生長如黎巴嫩的香柏樹。他們栽於耶和華的殿中，發旺在我們神的院裡。他們年老的時候仍要結果子，要滿了汁漿而常發青」（詩92:12~14）。這段聖經激勵老年人，我們基督徒貴為神的兒女，即使年紀漸長、齒搖髮禿，我們每日過的生活還是可以如同棕樹一樣得勝又優美高雅；像香柏樹一樣散發香氣。優美高雅的生命絕對不在乎外表的穿著、裝飾或身體是否強健無病，而是從屬靈的高度去看許多事，活出超越的生命並且還可以供應他人。

最後，我想從台灣老年人超越老化本土研究發現提出下列建議：1.人老當看開一知足常樂；2.生死有命一毋須害怕；3.了解自我一省思己身；4.接受所有人一相互尊重；5.朋友不在多一知己為貴；6.無憂無慮過生活–拋開愁煩。如經上記：「你們要將一切的憂慮卸給神，因為他顧念你們」（彼前5：7）。

參考資料

內政部統計處（2019）. *內政部統計通報109第四週*. 取 自ttps://www.moi.gov.tw/files/news_file/w10904%E4%BA%BA%E5%8F%A3%E5%B9%B4%E9%BD%A1.pdf

內政部國民健康署（2015）. *高齡社會白皮書*. 取自https://www.hpa.gov.tw/File/Attach/10767/File_12355.pdf

Tornstam, L. (1994) Gerotranscendence: A theoretical and empirical exploration. In L.E. Thomas & S.A. Eisenhandler (Eds.) *Aging and the religious dimension* (pp. 203-225). Westport, CT: Greenwood Publishing Group.

退休前的準備

Prepare for Retirement

■文／林宮羽　RN, 國軍花蓮總醫院護理部主任

前　言

回首1989年我踏入國防醫學院學習護理專業，1993年畢業踏入護理職場至今已有27年。1990年受基督徒同學邀請參加護士福音團契的護生查經小組、國防醫學院學生團契，於1995年4月受洗成為基督徒。同年7月參加校園團契舉辦的青宣（青年宣道大會），在會中我深受感動與激勵，領受了以護理工作傳福音的呼召，立定心志願意成為一位帶職事奉者。

感謝上帝的祝福及帶領，即將走完軍護生涯；因此，2年前我開始思考退休後的生活安排並著手做準備。

職場交班的準備

身為醫療機構的護理高階主管，其中一項重要的任務就是培養人才，預備接班人。

一、何時開始準備？

熟悉工作後，就開始做職務交接清冊、平時就陸續更新，留給下一任接班人的提醒事項。

二、尋找接班人

在聖經中，上帝開始一項工作前，總是在尋找合適的人。人對了，事情就對了，這是祂做事的法則。因此，無論在護理專業職場、職場福音事工中，我向上帝禱告尋求，帶領正直、謙卑、良善、能委身，有異象的人成為接班人。

人的意念 vs 神的意念

從大學畢業後，一直忙碌於工作，也樂在工作。然而，想到有一天，可以有許多時間自由安排，光想到就非常開心，腦中閃過許多想法…。我問自己退休後最想做的事是甚麼？

（一）陪伴家人：趁父母還健康時，帶爸媽去各地旅行。

（二）更多屬靈的追求：

期待自己有更多時間研讀聖經（專卷精讀）、選修神學院的課程。在服事方面，更多參與教會事工。例如：長者探訪關懷、詩班、社青。職場事工（成為醫院志工，繼續職場福音事工）。

（三）學習培養興趣：

本著「活到老，學到老」的精神，加上個性充滿好奇，對藝術、文學都有興趣。因此想學習外語、園藝、繪畫、一種樂器；還有閱讀中西方文學經典、屬靈書籍、傳記（平時買很多書，還有很多沒看的書擺在書架上…）。

在動態方面：因關心環境議題，想參與荒野保護協會、擔任太魯閣國家公園解說員。另外，步入中年更需要花時間培養運動習慣，預防肌少症。

當我開心地按著自己的想法去規劃退休生活時，發現想要去做的事情愈來愈多，似乎時間是不夠用的！在安靜禱告中，浮現哥林多前書10章23-24節：「凡事都可行，但不都有益處；凡事都可行，但

不都造就人。無論何人，不要求自己的益處，乃要求別人的益處」。我向上帝禱告：主啊！孩子不該為肉體安排，求主調整我的計畫。

後來，我與摯友交通關於退休生活的規劃，他問我：這麼年輕退出護理職場太可惜，是否考慮進入第二個職場？延續護理專業，在另一個組織裡發揮所長，重新開闢一個職場福音禾場。我這次學乖了，快快來尋求上帝。雅各書4章14-15節，「其實明天如何，你們還不知道。你們的生命是甚麼呢？你們原來是一片雲霧，出現少時就不見了。你們只當說：主若願意，我們就可以活著，也可以做這事或做那事」。我再次向主說：主啊！感謝祢過去恩待我，幫助我即將完成階段性的任務。是的，生命屬乎祢，我或向左，或向右，求主引導！

疫情來臨…

今年1月起全球Covid-19疫情肆虐，過年前忙著防疫工作，過年假期間在家閉關、大掃除，重新檢視個人物品，徹底做了斷捨離功課。我的心得是：真的不需要這麼多東西，將空間、時間還給人，生活更簡單、輕鬆。隨著疫情愈來愈嚴峻，似乎世界一切都因著病毒而慢下來了，讓人開始對環境、生命反思。身為基督徒的我，開始問自己：若聖經中的末世要臨近，甚麼是最迫切要做的事？猶大書1章20-21節勸勉我們：「親愛的弟兄啊，你們卻要在至聖的真道上造就自己，在聖靈裡禱告，保守自己常在神的愛中，仰望我們主耶穌基督的憐憫，直到永生」。我向主禱告：主啊！求祢幫助我每天在真理中長進，常在祢的愛裡，我向祢祈求家人好友能認識耶穌、接受救恩。

值此全球疫情嚴峻，全球經濟陷入一片愁雲慘霧，計畫趕不上變化、人心惶惶的時刻，許多人的人生計畫都被打亂了！思想聖經中的使徒保羅，原本他自己也有自己的人生計畫，然而，走在大馬色的路上，忽然從天上發大光，四面照著他，他竟眼瞎了。他問了兩個關鍵問題。第一個問題「主啊，你是誰？」他說：「我就是你所逼迫的拿撒勒人耶穌」。第二個問題「主啊，我當做什麼？」主說：「起來，進大馬色去，在那裡，要將所派你做的一切事告訴你。」接下來，保羅聽從上帝的指示，他不僅病得醫治，從此人生不再一樣！箴言16章9節：「人心籌畫自己的道路，惟耶和華指引他的腳步」。感謝上帝給我應許，主啊，我將自己的退休生活交託給祢，求上帝帶領我！

▲疫情期間在護理之家探訪住民

▲宮羽(左)& 南希相見歡

退休的真義

The True Meaning of Retirement

■文／吳慶明牧師　成大醫學院解剖學科教授退休、現任潮州台福教會牧師

其實舊約聖經是人類史上最早提及退休的經書。「耶和華曉諭摩西說：利未人…到了五十歲要停工退任，不再辦事，只要在會幕裡，…和他們的弟兄一同伺候，謹守所吩咐的，不再辦事了。」（民8：23-26）。這也就成了一般猶太人的退休條例，但摩西本人鞠躬盡瘁地服事人、活到120歲，這卻也留下了伏筆。究竟基督徒該幾歲退休呢？真正的答案是“做到見主面”。 因為 神沒有在退休後就召見我們，乃是存留我們的氣息，讓我們能善用手邊會朽壞的資源，去換取那永恆的獎賞。聽起來似乎有些功利，其實不然，因為所賺取的並不在地上，不須去與人爭競而傷人的，反倒會因定睛在天上而把地上的事做得更完滿呢！退休的英文「Re-tire」，語帶雙關，雖有「停工退任」的意謂，但更深的意涵卻是「換跑道，退而不休」，轉換生活方式會擴大不少視野呢！

在新約裡耶穌並沒提過退休，反而命令我們要盡心、盡性、盡力、盡意愛主你的神；又要愛鄰舍如同自己，為要執行傳福音的大使命。其實 神給我們相當大的抉擇；您可以一生不傳福音，只奉公守法地做個鄰舍口中的好人，或也像與耶穌旁同釘十字架的強盜僅僅因信主而得救；或者因被主愛激勵，而願意遵行主吩咐，積極分享主愛、成為眾人祝福而累積永恆賞賜！再者，以消極面來看，我們也須留意耶穌曾提到的場景：樂園與陰間，那是末日審判前死後人們的暫居之處，待遇真所謂“天壤之別”；雙方亡魂可對話，卻不能來往。若不好好傳福音，來日可能將有一大票人在陰間指責我們：「×××你實在太壞了，枉費親朋好友一場，這天大的好消息卻不分享，害我們淪落至此。」這將情何以堪啊！盼望您屆時能無憾無愧地面對！

因此，退休真是件人生的大事，身為基督徒，究竟退休後該如何生活才能討 神的喜悅，必然是要正視的議題！

因緣際會，某次筆者的教會請來了一位從高官退休而轉任的牧師蒞會培靈佈道。他極力主張基督徒的人生規劃當「55歲前給世界用，55歲後給 神用」、「門徒是終身職的，在地上沒有退休日；想退休就到天上去，因天國裡不再須要傳福音了。」、「要在別人的需要上、看到我們的責任。」…等激勵人心的話，如暮鼓晨鐘般地衝擊著我們的心扉，更強化了我們提早退休的決心。而他個人就是順應著「五五專案」的優惠退下的。退休後，他利用學識和人脈在福音的事工上盡情發揮，在國內外執行基督大使命頗有所成，也深信自己正在累積神國永恆賞賜。我們夫婦感動之餘，內人在2011年8月從南二中的輔導主任退了下來，筆者半年後也積極地退役了！

退休後，不用過朝九晚五的生活，可完全自己支配時間；搭車有人讓座，坐博愛座也無人側目；開會時常以長輩身份被邀請發言，且提議多被尊重

和採納；受邀演講後常獲褒揚等等，這些身分地位與角色的轉變，都是全新的感受。過去因有職務在身，很多個人的理想和抱負都因此擱下，退休後縱使退休金被砍了不少，還是渴望利用個人的裝備和專長去實踐，因時間充足、體力不錯、加上生活無虞，想做、能做的事情還真不少呢！但顧及個人的興趣、體力、專長及現實的環境，經年的調整後，已知所取捨了。屈指一算，筆者退休至今已逾8年了，回顧這一路都充滿了值得感謝的恩典脂油，以下將這一路所累積的生活經驗就幾個層面來與大家分享。

一、休閒與運動

健康是退休後必須特別重視的問題，將影響生活品質甚鉅，沒搞好甚至會影響靈命呢！根據國內外的統計，西方國家的長者在離世之前，平均只須被照護兩週，而國內的長者卻須被看護達7.3年。究其原因，除了長輩吃清淡而致營養不足外，就是因怕意外傷害而肌力訓練不足。有此共識後，我倆夫妻除了做定期健康檢查外，也擬定了一系列的健身計劃。如週間清晨與加入讚美操的運動團體揮舞，週末則去郊外騎車。其中也因此認識了許多新朋友，在知識和情感的交流中，都可以感受自己仍在增長中。尤其是在這些交流中也能帶人信耶穌，更令我們雀躍呢！

另外，我還向朋友借了塊荒廢的耕地與魚塭來耕種百果園和養魚，不僅達到運動目的，且各類水果和魚的供應都不虞匱乏，還常分享給朋友，如持續提供醫院探訪隊的香蕉總未曾間斷呢！深居農舍，享受遍地野花和蟲鳴鳥叫，傍晚還可在水上欣賞落日餘輝；“農閒”之餘看看書、寫寫報告或構思演講，還蠻自得其樂的。

二、參與社會服務

年過半百累積了不少知識及人生體驗，加上時間可自主運用，因此退而不休地參與社會服務便成了日常。筆者退休後還延續著先前在監獄、觀護所及醫院等單位的志工服事，尤其是在自家醫院擔任院牧，督導探訪和安慰病友及其家屬，而出院後繼續以電話關懷，並將他們轉介給其住家附近的教會繼續接受牧養，這醫院關懷照護的事工，筆者覺得最得心應手。

另一方面，頂著成大醫學院老師的光環，又有醫學和神學的雙博士身分，還是賴清德副總統的老師，因而常有機會被邀請去談保健、生命的起源及生死學等議題，逼得自己也必須經常看書、上網查資料和寫文章。例如保健方面，鑑於醫藥知識隨時都不斷在更新且可能前後矛盾，個人常感到昨非而今是，演講不久後常覺得誤導了聽眾而對不起他們。後來個人慢慢領悟到：照著聖經的教導，就不容易出錯了。其實聖經的原則相當簡單，即汗流滿面的勞(運)動、經常禁食及去除負面的意念等。其中劉義鳴醫師的視頻，也幫了不少忙。這位因主張飲食不定時不定量、多量少餐、煎烤不忌、經常禁食…等悖離主流醫學的看法，而被西醫圍剿的醫師竟可用他的做法來使醫界很頭痛的三高或一些慢性病被逆轉而緩解，甚至痊癒呢！因此，個人不但身體力行，也常鼓勵聽眾們照著做，大家的健康情況真改善不少呢！

至於生命的起源和去向，即進化論與創造論孰是孰非的軸心問題，個人發覺所有非創造的生源論都是衝著聖經來的，為的是使人不信神。在深入探討後，發覺現今的證據已足以讓許多理論“一槍斃命”了。但納悶的是一個證據薄弱甚至違反科學精神

所建立的進化論，竟在各級學校的生物學程中被當真或唯一在教，影響所及單在上個世紀全球至少有百億學生；各類媒體也常被用來大量誤導群眾，對傳福音及人生觀的影響不可謂不深啊！因此，個人目前也常在社交群組中撰寫相關文章教育群眾，一方面也正在與同好籌組「創造科學會」，準備還擊這個全球媒體鋪天蓋地的大謊言呢！

三、持續進修學習

周圍有許多退休的朋友多選擇進入社區大學修習各類才藝，或為興趣或為打發時間。筆者因有生物醫學的科學訓練，祖父是因信主而還俗的和尚，再加上父親又是廟裡經常通靈的「桌頭」，因而常受邀在社團和教會站講台，但因怕說錯話而選擇進神學院重新當學生，因此讀了許多不同領域的書，其中在恩惠神學院受教於地質學家–李在晚博士，使我更堅信 神創造萬物的史實，可謂獲益良多。

筆者在神學院撰寫神學論文時，於區公所調閱幾位先祖的資料，也走訪老爸故鄉–彌陀的同輩及長者。訪談後赫然發現祖父竟然是個幼年出家，成年還俗娶妻生子的和尚，關鍵涉及他因被鬼魔騷擾，而改信耶穌得釋放的故事。之後，再接再厲的以族譜和分子生物學追溯先祖，使我得知渡海來台先祖－吳壽（9代前），遷居福建省的第一人（56代前），在江蘇無錫縣建國的吳氏始祖–姬泰伯（98代前），乃至124代的祖宗－黃帝之相關。此外，經過分子生物學的基因流比對下，更確定本人就是亞當和夏娃143代的後裔。這些考察與進修不但豐富了我的退休生活，也讓我將傳福音定調為「與列祖的上帝認主歸宗」的過程，反擊了民間宗教所謂：信耶穌就是背叛祖先的控告！

結　語

退休真好，有些人退休後懂得規畫生活，到處旅遊、參加社團、網路交友，把生活過得充實、忙碌又有趣的，也時有聽聞；有夫妻因退休相處時間變長，衝突增加以致離婚；或因為“有時間生病了”，在退休後受病魔纏身。個人從白色巨塔退休後，當了牧師遇到形形色色的會友，才發覺真的需要18般武藝。但筆者的大原則是，努力保有快樂和積極的心去學習、去貢獻，可別常想突破、創新或賺錢而給自己的壓力和焦慮，甚至造成家人困擾。正如退休前輩給的建言：退休後要努力經營「老伴、老本、老身、老友、和老趣」，使自己成為一個有平安喜樂的可敬長輩，且成為周遭鄉親們的祝福，凡事與福音掛勾以榮神益人，那麼退休後就是一生中最有意義的時光囉！

永遠護理的冠冕
Eternal Nursing Crown

■文／吳麗芬譯　RN, NCFI董事，路加傳道會董事兼總幹事

且去等候結局，因為你必安歇。到了末期，你必起來，享受你的福分。（但以理書12：13）

在先前的反思中，除了見證了但以理的勇氣，也察覺 神以應許的產業肯定他的堅定，若我們和但以理一樣，一生都順服 神，我們便會得到與他一樣的賞賜，那就是與萬王之王、萬主之主一起永生的生命。

「我聽見有大聲音從寶座出來說、看哪、神的帳幕在人間，祂要與人同住、他們要作 祂的子民、神要親自與他們同在、作他們的 神。」（啟示錄21：3），這是耶穌應許給門徒，與所有聖徒同住的新天國，包括但以理在內（馬太福音26：29；啟示錄1：6、5：9-10）。

耶穌和新約的作者也以應許的賞賜來鼓勵我們（馬太福音5：12；哥林多前書3：8），事實上，聖經明明地教導我們，會給那些在試探和誘惑時仍堅定自己的人賞賜（雅各書1：12）。

我一直知道我們護士的賞賜會不同？是有同理心或代表安慰的手呢？我不相信 神給我們的賞賜是「閃亮華麗」的，大部分的基督徒護士謙遜、寬容和不求光鮮的回報，所以我想 神的賞賜該是簡單又實用的，類似我們過去的護士帽，必須是乾淨、平整和保持尊嚴和榮耀。

不管我們的賞賜為何，我們要保證完成並且做好 神要我們做的事。「那美好的仗我已經打過了，當跑的路我已經跑盡了，所信的道我已經守住了。從此以後，有公義的冠冕為我存留，就是按著公義審判的主到了那日要賜給我的；不但賜給我，也賜給凡愛慕祂顯現的人。」（提摩太後書4：7-8）。

在那時，作為堅定的僕人，我們將把 神給我們的恩賜獻給耶穌，因祂知道我們是誰，而我們的一切都來自於祂（啟示錄4：10-11）。

【讀經】希伯來書10：35-38；11

希伯來書11章列出了有信心的信徒，例如：“挪亞／亞伯拉罕就是憑著信心”。然後，經文列出他們的行為，建立了方舟／服從的（7、8節）。通過填寫空格將您的姓名添加到有信心的基督徒列表中：出於信心，

_____

[插入您的姓名]，然後列出您的角色／職責／等。在護理中_____。

【禱告】天父，我很容易灰心，忘記祢對我的承諾超出了我的想像。主啊，不是我想專注於獎賞，而是經由我的護理才能肯定我對祢的服務，而且鼓勵我。阿們！

【編按】作者Carrie M. Dameron是美國加州退休護理副教授，一直為國際護士團契寫作專欄。CARES的全文是（Caring Across Regions with Encouraging Scripture），《CARES：護理人員的反思》原為英文與西班牙文雙語出版的書，內含52篇靈修小品探索基督教護理主題。

基督徒護理人員的服事── 護福的領導

The Christian Nurse in Service: Leadership in N.C.F

■文／陳清惠譯　RN, 長榮大學教授暨台灣護理人員福音協會理事長
〔譯自The Christian in Nursing, IV-2 Leadership in N.C.F.〕

大多數的人會自覺不合適或不願負起相關責任而躲避領袖的位份。但使徒保羅在提摩太前書3章1節「人若想要得監督的職分，就是羨慕善工。」教會的長老及執事闡明基督徒領袖是能透過服事而影響教會的眾人。根據Le Peau（1983）所說「領導是任何人對個人或小組，在其榮耀上帝的需要或目標上的任何影響。」護福需要領袖來影響小組成員朝向成熟，展現屬靈的特質，提升對上帝的認識與愛，並能成為基督身體的一部分。在今日（馬來西亞）的護福小組，我們有一些滿有信心但卻疲憊的領袖，一些不情願的領袖，許多受挫的領袖及一些欠缺領導者的小組。領導者的狀況直接反映出團契的狀態。讓我們學習尼希米，這位傑出的猶太人領袖，如何面對當時耶路撒冷的狀況。

尼希米及我們的反應

一、當聽到耶路撒冷的城牆拆毀，百姓被擄，他哀悼、禁食及禱告（尼1:1-4）。（馬來西亞）護福目前也陷入困境，許多基督徒護理人員對護福沒有興趣。就如尼希米的時代，我們當誠心禱告，求上帝在這群基督徒護理人員心中動工。

二、尼希米在意上帝的榮耀及他的子民（尼1:11）。讓我們也能在意且回應上帝要我們重建已將瓦解護福小組的呼召。

三、尼希米察看耶路撒冷的城牆，了解需要進行的工作（尼2:13-15）。讓我們也能誠實的評估現在護福的狀態。

四、尼希米呼召群眾開始重修城牆（尼2:17）。讓我們邀請護福會友及我們醫院的基督徒護理人員，為上帝的事工，奉獻他們的恩賜、能力與專長。

執行任務

尼希米的任務是一艱鉅的工程，必須每一戶家庭參與其住家前城牆的重建（尼希米記3章）。（馬來西亞）護福是由各區許多護福小組組成，而我們每一位都須負責各自小組的重建工程。護福事工的重建並不是容易的事，但就如上帝讓尼希米成功的完成耶路撒冷聖城的重建，只要我們有信心、決心與勤奮，上帝亦會幫助我們成功。

在重建耶路撒冷城牆時，內在及外在滿是敵擋與阻礙（尼希米記4及6章）。同樣的，在重建（馬來西亞）護福小組的過程也須面對阻礙與阻擋；有人不認為需要有護福的專業團契；有人不願合作、參與或犧牲個人的時間與精力。上帝可能呼召你成為如尼希米一般的領導者，或是參與修築城牆的猶太人，負責部份的護福重建。毋庸置疑的，尼希米若沒有眾人的協助是無法完成此工程。如果所有事工僅交給領袖承擔，能完成的將十分有限。在建造上帝的教

會，祂希望每一位都能參與，因為祂賜予每一位有不同的恩賜（弗4:11-16）。那領袖當如何做呢？

領導的服事

在馬可福音10章42-45節，描述雅各及約翰要求耶穌賜與他們每人一個榮耀的位置。耶穌指出「在你們中間，誰願為首，就必作眾人的僕人」（可10：44）。「因為人子來，並不是要受人的服事，乃是要服事人，並且要捨命作多人的贖價」（可10：45）。一位領袖，依照耶穌的定義，即是成為僕人。我們多數人都不喜歡成為僕人，因為僕人的社會地位是低的，但是如果我們若認識我們服事的對象及我們自己是誰，我們就不會在意服事他人。

一、 認識我們服事的對象

讓我們記得在護福的服事主要的對象是神。我們在意的是我們與主之間的關係，我們是對祂負責。祂是擁有希望、愛、平安、智慧與能力的神。當似乎沒有人清楚護福的異象時，轉向神尋求盼望；當我們害怕帶領查經時，轉向神尋求平安；當我們不知如何安慰受困的朋友，我們轉向神尋求智慧。認識我們所服事的對象，我們的服事將不一樣，且會帶出服事的衝力、動力、與能力。

二、 認識我們是誰

我們不僅是僕人，也是上帝的兒女。因為身為上帝的兒女，使我們感到安全、平安、舒適、與正向的自我概念。當我們與上帝的關係確認，我們將不在意成為僕人，因為那是何等的尊貴與特權得以服事萬王之王、萬主之主，同時還是我們的天父。

三、 我們為何要服事

服事，主要是服事人，不是對護福這個組織，而是此組織所關注的對象—護理人員。人是首要目標，不是活動或統計數計。換句話說，活動不是最終目的，活動僅是成就幫助眾人在基督裡成長的需要與目標的管道。讓我們因清楚我們所服事的真正對象、認知我們是誰及我們服事的緣由，而能甘心樂意的服事。

領導的行徑

一、 跟隨主

「若有人服事我，就當跟從我；我在哪裡，服事我的人也要在那裡；若有人服事我，我父必尊重他」（約12：26）。僕人們理當服從他們的主人。同樣的，身為上帝的僕人，我們必須受教、聽命、且實踐上帝的話。僕人們不會依照自己的權威行事。既然是上帝的僕人，我們乃服從於祂的權威之下，聽從及順服於祂。如果我們不緊緊跟隨上帝，事工將變成厭煩且不可能的任務。

二、 陪伴追隨者

耶穌即是陪伴追隨者的最佳典範。祂走遍城鄉進行教導、宣教及醫治。祂融入群眾與罪人，甚至觸碰他們，以了解他們的需要。身為僕人式的領導者，我們須敏覺跟隨我們的護理人員們，無論是基督徒或非基督徒的需要。這代表我們須陪伴他們，跟隨他們，以了解他們在靈性、身體、社會、情緒或專業上的需要。

三、 彼此伴隨

領導者需與他人彼此伴隨，一起配合、團隊合作，有如一個基督的身體。你可想像如果你身體的一部分無法和諧的彼此配合之慘況。信徒們常被提醒需要有與聖靈連結的和諧生活。這代表需感受到他人的存在，運用彼此的恩賜與能力彼此服事。

領袖的促進力

「促進力」是一種推力或可產生便利性的動力。一位助產士會透過鼓勵與助力，促進生產過程；一位領袖可透過凸顯眾人的優點而增進眾人全人的增長。一些可帶來促進效果的方式包括：欣賞、帶動、成全、授權及供應。

一、對人的欣賞

能激發個人潛能的最佳方式，就是表達欣賞他所做的。如感謝他們付出努力，忠實的出席查經聚會，願意提供餐飲或願意傾聽。讚美具有一神秘力量能激勵眾人展現他們最佳的表現。告訴對方他們的優點及能力所在。如果我們不慣於給予口語的讚賞，也可透過字條或小禮物傳達心意。

二、帶動

領袖是帶動者。他們會提出想法，踏出第一步及帶出主題、問題、及需討論的議題。提議也是帶動群體的一種方式。如「我們何不開始組一個查經小組？」（此可增長眾人增加對上帝的認識）。「你覺得我們應該做些醫院的探訪嗎？」（這可幫助成員更有關懷）。未被要求而主動負起某些責任就是帶動。如規劃一項能滿足身體及社會需求的遊戲；在聚會前及後，分發或收回詩歌本等。

三、成全恩賜

為了建造基督的身體，我們每個人都有被賜予某種恩賜，這些恩賜必須被發掘，被運用及發展，以帶來肢體間彼此的成長。為成全他人的恩賜，當我們發掘他人恩賜時，應當告訴他們，並給予他們機會去使用所賦予的恩賜。

四、授權

與成全恩賜有關的，即是分派任務給具備相關恩賜者。幫助他人展現個人潛能的方式，即是幫助他們發展技能並賦予較大的事工責任。耶穌差派12使徒，他們會跟隨耶穌同住，也受差派出去傳福音及賦予權柄趕鬼（可3:13-15）。耶穌亦曾差派72人，兩人一組，至祂要去的各處、各鄉（路10:1-24）。耶穌透過差派事工來帶動使徒的成長。

五、供應（禱告）

在促進過程，我們期許對他人靈命帶來好處。我們多數時候會為他人身體或暫時的需要代禱，如平安的旅遊、好的天氣、及疾病的痊癒等等。讓我們不要忘記為存到永恆的需要代禱，如屬靈的性格、更有恩慈、耐心、愛、智慧、真誠等等。讓我們為上帝所期許我們生命的最終旨意，更加像祂而禱告。透過代禱，期許上帝的恩膏臨及眾人。

領袖是角色模範

我們是誰，可能與我們影響他人對基督信仰的作為，同等甚或更為重要。如保羅所言，「我若能說萬人的方言，並天使的話語，卻沒有愛，我就成了鳴的鑼，響的鈸一般」（林前13：1）。我們讀保羅寫給提摩太的書信有關作監督者的特質，並非擁有合格證書或規劃能力；而是具備節制、樂意接待人、好名聲、端正、聖潔、不躁進等等（提前3：2-3）。

身為領袖，我們當能成為他人的模範。我們會受他人的檢視，有意與無意間，我們會被跟隨者模仿。我們將透過我們散發出的喜樂，內心的平安，對他人的真誠與忠實，來影響他人。讓我們發展這些美好特質來影響他人，而非僅是傳承策略與方法。我們每一個人都在形塑上帝良善特質的過程之

中，我們沒有一人是完美到擁有所有基督的特性。所以，如果有人需要耐心，鼓勵她與有耐心特質的人在一起。耶穌透過為使徒們洗腳，教導他們彼此相愛。「你們要彼此相愛，像我愛你們一樣」（約5：12）。確實，我們需要好的角色模範，不只在我們的行為上，更重要的是能成為那種人。

沒有完美的領袖。沒有人能符合所有對領袖角色的要求。上帝賜予許多男性及女性不同的才幹與能力。領導不是一位男人或女人的一人獨秀。那是團隊的合作。團體的領導才能滿足各種不同的需求。我們影響許多人。我們每一個人都在某時機正好可適當扮演領導的角色：一句鼓勵、一個建議、一個體諒的舉動、一個看見、一個使命、一個夢想等等。所有這些在一般基督徒間彼此的分享，以跟隨主的腳蹤，都是領導行為的表現。

祈願主激勵、鼓舞及挑戰我們向主禱告，尋求我們在護福中的領導角色。

參考文獻

Le Peau, A. T. Paths of Leadership, Inter-Varsity Press, 1983.

出處：Chan Kum Sum (1989). N.C.F. leadership retreat.

【問題討論】

一、 本文所談護福所需領導者的特性與現今你所處職場中對領導者的要求有何不同？

二、 你所參與的護福小組是否也面對很難找到領導者的狀況？你覺得原因為何？

三、我們當如何預備自己成為護福有影響力的領導者，以吸引人歸向上帝？

基督徒護理人員面對的議題— 基督徒對墮胎的觀點

Issues Faced by the Christian Nurse: The Christian View on Abortion

■文／陳清惠譯　RN, 長榮大學教授暨台灣護理人員福音協會理事長
〔譯自The Christian in Nursing, II-2 The Christian View on Abortion〕

墮胎的議題在馬來西亞有如冰山的一角。在表面上看起來只有一點，但在表面下卻是層出不窮的狀況。名義上，在馬來西亞墮胎是違法的，無論在政府所屬的診所或醫院都不可執行，除非是為了解救母親的性命；但墮胎在私人診所卻是很方便的。就如冰山一角，若不深入探查，生命的神聖與尊嚴將逐漸被摧殘與破壞。

當我們談論墮胎，我們其實在討論生與死。接受墮胎，並非如牙醫師拔牙一般；那是除掉一位若無干擾，可長成如你我一樣的未出生的小孩。因此，這是值得我們基督徒關注的議題，對生命價值的尊重乃是我們信仰的根基。

墮胎是在懷孕28週前結束妊娠（台灣現行的法律定義是24週前可墮胎）。完整的懷孕週期是40週。如果嬰孩在28週後出生，他／她將被認為是可自己存活的。這亦代表在28週前出生的嬰孩是無法存活的。在嬰孩無法獨自生存的階段終止懷孕，就等同於殺死了該嬰孩。

自然的流產是在無外力干擾下自然停止妊娠。胎兒的異常是最常見導致自然流產的原因，而誘發流產是用藥物促使子宮收縮而排出胎兒，或使用器具吸出胚胎。每年全世界有數百萬的人類生命即是如此被終結生命。

墮胎是涉及個人、社會、道德、醫療、法律及神學的議題，這是一個難以簡單回答的議題。但身為基督徒，我們擁有上帝的話語及法則，作為我們態度與行為的指引。

墮胎是謀殺嗎？生命從何時開始？

這是墮胎議題辯論中的兩個基本命題，其答案根源於我們如何看待受精卵。科學證實，一但形成受精卵，就是一個基因上與父或母皆不盡相同的獨立個體。在受精的霎那，胎兒的性別、大小、型態、及皮膚、眼睛、頭髮的顏色即已確定。

胎兒的發展

- 在3.5週，心臟開始跳動。
- 在第4週，可區分頭與腳。
- 在第6週，可看見大腦的功能。
- 在第8週，四肢完整的顯現。
- 到第10週，胎兒可用手去抓握，可吞嚥及吸允手指。
- 到第13週，胚胎已長成且可感受疼痛、噪音及亮光。

至此，胎兒開始自行增長及成熟。通常墮胎都在10-13週之間執行。而以上資訊都是根據科學的實證。

出生前的生命

實在沒有理由視受精至出生前的胎兒是沒有生命的，受精卵是活的，且承載著人類的生命。沒有人可說“出生前我不是人，出生後才是”，生命在受精的那一刻即已賜給我們。但未長成的胚胎擁有生命力且會成為人，就如一朵玫瑰的花苞，雖尚未開花但已可視為是一朵玫瑰。

出生前已有生命存在。當「以利沙伯一聽馬利亞問安，所懷的胎就在腹裡跳動」（路1：41）。你可詢問任何一位母親，她會告訴你在胎兒出生前，生命在她子宮裡的經驗。

上帝賜予生命

上帝參與每一位新生兒的創造。耶穌，上帝的兒子，乃因聖靈而感孕，三位一體神的第三位（太1：20）。當夏娃生該隱時，她稱是上帝幫助她（創4:1）。瑪利亞，耶穌的母親，認知是上帝歡喜她，讓她懷孕（路1：30-31）。當然，能夠受孕及懷胎，是上帝的祝福與恩典的徵象。先知以賽亞（詩49:1）、耶利米（耶1:5）及保羅（加1:15），皆見證上帝在我們出生前即認識我們。他們在母腹中，及已感受到上帝的呼召。經文再次確認，是上帝賜予生命使我們成形於母腹之中。在我們出生前祂已命定了我們的年歲（詩139:13-16）。

生命的神聖性

在上帝眼中，生命是神聖的。祂依照祂的形象、樣式創造我們，使我們能跟隨祂並榮耀祂；祂持續我們的生命及賜予我們氣息。當我們仍陷在作惡之中時，祂救贖我們，讓基督耶穌為救我們的命而犧牲生命，並賜予我們永生（可10：45）。生與死是屬於上帝的主權，沒有任何人有權力使用個人的方式去結束生命。在十誡的第六誡「不可殺人」（申5:17），確認了人類生命的神聖性。根據經文的教導及科學的實證，生命開始於受精的那一刻。我們可得一結論，誘導流產是在出生前即終止人的生命。

難道沒有合理的墮胎？

以下討論執行墮胎的一些狀況與情境。

一、 非意願的懷孕

結婚的夫妻，如果尚未準備好迎接小孩，就應有家庭計畫及必要的避孕措施。懷了小孩而又捨棄他，那是不負責任的行為。在從事性行為前，就應先做好決定。

二、 考量母親的健康

當懷孕威脅到母親的生命，如母親可能罹患嚴重的心臟疾病或癌症，會因持續懷孕而死亡，多數人會同意在此狀況下，傾向先救已是成年人的母親。在懷孕期間，以先進治療及密切的監控，是有機會降低懷孕期間的危險。但，避孕仍是較佳的方式。

三、 異常的胎兒

大多數人會同意結束懷孕，如果胎兒是無腦症。腦部無法成形的無腦症小孩，根本上也無法存活的。其他的異常，有些是有機會透過先進的外科手術而矯正的。

四、 身體殘障及心智障礙

一位母親會選擇生下蒙古症或因為懷孕期間感染德國麻疹或其他感染疾病而導致殘障的小孩。一般人會視上述狀況為家庭的悲劇，但並不一定如此。有些夫妻可見證，如此的小孩所帶來的祝福。如果我們能扮演好在社會上支持這些家庭的角色，或許養育殘障的小孩將不再是悲劇。真正的悲劇是大多數人都不願協助。

五、 社會的理由

未婚媽媽，強暴的受害者及亂倫，多數會尋求墮胎。因為這些理由，預防更勝於治療。但當意外無法避免，如強暴，我們可透過禱告、諮商及支持來幫助當事人減輕痛苦。

我們當如何作？

身為基督徒，有幾件事是我們可作的。

一、 教育年輕人

我們須教育年輕人道德觀、性觀念及生命的神聖性，以避免因疏忽或缺乏自控力而發生非意願的懷孕。我們也需灌輸對生命尊重的觀念，不僅針對墮胎，還包括哪些被剝削及受不公對待的人。

二、 提供諮商

我們需協助諮商那些限於墮胎決擇困境痛苦中的人。墮胎或許看似為解脫問題的方便之道，但我們當幫助當事人探究其他的解決之道，如出養及其他可照顧嬰孩的資源。對於那些與我們有不同價值觀的人，我們應有適當的態度，避免批判與自義。很多時候，我們並不清楚整體的狀況，我們也不能期望非基督徒能以基督的標準生活。上帝恩慈與寬恕乃賜予所有願意悔改及接受耶穌基督救贖的人。

三、 提供社會支持

當我們反對墮胎，我們必須同時扮演好支持那些有社會需要者，如有殘障小孩的家庭及未婚媽媽。我們需對周圍的人，覺知我們的社會責任。上帝特別關注陷於軟弱中的人。

四、 感謝上帝

最後，我們需要感謝上帝創造獨特的我們，在我們出生前就認識我們，呼召我們成為祂的兒女，賜予我們生命與盼望，也要感謝祂沒讓我們被墮胎掉。

出處：Chan Kum Sum (1990).Church meeting, June.

【反思&問題討論】

一、 請找出聖經敘述人生命何時開始的相關經文？

二、 面對陷入墮胎抉擇困境的人，身為基督徒護理人員，我們能做什麼？

三、 我們能如何作，以影響現今社會墮胎的普遍現象？

禱告的力量
The Power of Prayer

■文／蕭麗君　RN, 國立成功大學護理系博士班學生

一切都像是安排好的，從還沒認識神之前到認識神之後，上帝一步步拉近我跟祂的距離，包含此次的鹽水課程，也是在課程報名截止的最後一刻讓我排除萬難，有機會參加這麼難得的課程。從去年我第一次聽到生理鹽水課程這個名稱到這次上課前，其實我一直不懂這個課程名稱的含意，只知道是用於傳揚職場福音的訓練課程。但我在上完課之後覺得非常驚艷，原來傳福音有這麼一套非常有系統且經過國際認證的課程！

從瞭解信仰在醫療工作的重要性開始，再深入去探討如何面對機遇與障礙來回應神的呼召、反思自己的角色是什麼，然後進入實作的8個工具，最後再思考要如何開始，這整個課程內容是多麼呼應我們所學的護理過程呀！我忽然瞭解為什麼大家總說能從事護理工作是上帝的恩典，因為護理養成之路的訓練邏輯，幾乎與傳福音的訓練邏輯相符合。真的忍不住再次感謝神，讓我有這個機會參與這次的鹽水訓練課程。

此次課程中有很多部份是要大家分享在職場的現況，然後討論如何將上課所學帶到職場當中，為上帝作工。所以當要開始討論的時候，我有一度很擔心不知該怎麼分享，也擔心課程結束後我要怎麼應用這些技巧？對於短期內不會回職場的我要將這些技巧用在哪裡？甚至懷疑過自己，以我目前的身分是不是不用來上課？就當我這麼想的時候，突然就有一個靈感告訴我「我現在是全職媽媽，我的職場就是我的家庭，上帝要我從家裡興起傳福音的工作，要我們全家得救！」瞬間我豁然開朗了，也明白為什麼我會出現在這裡的原因。

其實在信主的過程當中，常常會覺得自己沒有信心去向人傳福音，擔心著別人會不會從我的身上看不見基督的樣式，也擔心著自己是不是真的有能力能夠做好上帝的事工，然而當我這麼想的時候，腦袋中就會浮現聖經中的經文：「但聖靈降在你們身上，你們就必得著能力，並要在耶路撒冷、猶太全地，和撒瑪利亞，直到地極，做我的見證」（徒1：8）、「我豈沒有吩咐你嗎？你當剛強壯膽！不要懼怕，也不要驚惶；因為你無論往那裏去，耶和華你的神必與你同在」（書1：9），彷彿神在告訴我『別怕，我一直都在，你就去做吧。』

在課程中印象很深刻的是老師有提到不要在意傳福音的結果，因為聖經裡面說「收割的人得工價，積蓄五穀到永生，叫撒種的和收割的一同快樂。俗話說：『那人撒種，這人收割』，這話可見是真的。我差你們去收你們所沒有勞苦的；別人勞苦，你們享受他們所勞苦的」（約4：36-38），但老實說一直以來我並不是很看重最終對方有沒有歸到神的名下，

我比較在意的是我的見證、我所傳的福音是否對於他當下的困難或疑惑有所幫助，因為我相信神有祂的時間、有祂的計畫來安排每一個祂愛的子女什麼時候回家。

在給見證人的8個工具（禱告、提問、心靈史、信仰旗幟、信仰故事、真理處方、講解福音、屬靈的轉診團隊）當中，我想我現階段能做到的，而且是比較有信心去做的就是『禱告』吧！禱告的力量是很大的，這對於未認識神之前的我是完完全全無法想像的，但是謝謝神在我還沒認識他之前就先愛我，並且給我豐富滿滿的恩典。每當我遇到困難的時候，我開始習慣禱告，小至日常生活的瑣事（在茫茫車海當中找到停車位、在還沒察覺東西不見之前意外地先找到它），大至攸關人生的抉擇（媽媽的換肝手術、自己的人生伴侶），上帝一次次給我活生生的見證，證明祂一直都與我同在。身為禱告的受惠者，我漸漸地從為自己禱告，延伸到為身邊親近的人（家人、朋友）禱告，到現在會習慣為生活中遇到不管平時有無往來的人（同事、學弟妹、一面之緣的路人…）禱告，而在經歷一次次的淬煉之後，我甚至逐漸會為敵人（曾經攻擊我、傷害我的人）禱告，因為我相信「無論做什麼，都要從心裏做，像是給主做的，不是給人做的」（西3：23）。

課程最後的行動計畫，我訂下『每天帶著先生一起禱告』這個目標，希望藉著幫女兒禱告時的話語，同時將上帝的信息傳遞給我的先生。一開始我是直接用對話的方式講出禱告的話語，但我發現可能是因為我平時在家就習慣沒來由地大聲歌唱或一直對著女兒講話，所以先生似乎已經把我的聲音當成家中的背景音樂而習慣性忽略。後來某一天我突然靈光一閃，將禱告改成用手機傳訊息的方式，而且不是只傳禱告的內容，而是將禱告的信息融入在我想跟他說的告白書當中，無論他有沒有認真看，我相信看過一遍之後多多少少有留下一些片段在他的腦海裡。近日他有時會跟我討論聖經的內容、討論神的愛，雖然大部分是在跟我爭辯聖經的虛實，但我覺得是好的開始，因為他的潛意識當中開始注意到神的話語了！「及至時候滿足，神就差遣他的兒子，為女子所生，且生在律法之下，要把律法以下的人贖出來，叫我們得著兒子的名份。你們既為兒子，神就差他兒子的靈進入你們的心，呼叫：阿爸！父！」（加4：4-6）。感謝讚美主，我等待我先生與我同聲讚揚神的恩典的那天。

▲ 麗君每天幫女兒禱告

成為美好見證人

Be a Good Witness

■文／李淑雯　RN, 曾任醫院精神科護理師、護理長及護理學校教師

護理系畢業之後，我帶著僅僅一年的臨床工作經驗，就回到南部的專科學校任職，講授「精神科護理與醫學」。民國76年我生下老二，就離開教職，在家裡帶孩子。直到民國81年6月，我在台大醫院共事過的醫師被奇美醫院邀請在樹林街逢甲醫院舊址設立精神科病房，所以我答應一起創立奇美醫院精神科病房，之後於82年初我就離開醫院。從此再也沒有回到護理的職場上。所以，今天我以擁有的兩種身分：臨床護理人員和基督徒，參加此次課程，完全是我過去廿七年來不曾想過的生命光景。

詩篇139：13「我的肺腑是你所造的，我在母腹中你已覆庇了我」。今年是我受洗後的第三年，我完全明白我們個人絲毫不能為自己的生涯做任何安排，因為神在創造我們的時候，就有了祂對我們的生命藍圖；在我們的身上，祂命定的旨意必要成就。我過去的同事苔秀姊妹邀請我參加這次生理鹽水課程的研習，因此讓我有機會回復護理人員的身分。

神就是光，但是當我的人生被世界的光芒籠罩的時候，我看不見耶穌的光。唯獨跌進了谷底在一片黑暗中，才得以看到神的光。58歲後才得救的人生，傳福音是我迫切回應救恩的方式，所以我參加了醫院探訪，相信人在極其軟弱的時候，就是神的能力完全彰顯的時刻。如此，這份有根有基的基督教信仰在醫療工作上是非常重要的。

九月底我上台北去參加同學會，因信了主，所以對基督徒同學的分享內容就特別感到興趣，當我聽到她在護生實習的時候，就已經會徵求病人的同意，為病人禱告，心裡大受感動。接受禱告、神就動工，神動工就使得一個人從迷途中返回，這樣就是拯救了一個靈魂。

在生理鹽水的課程中，提到了從事醫護工作是上帝恩賜的一個傳福音的機會，課程幫助我們檢視自己對病人傳福音的障礙，並提供克服的策略；增加我們的屬靈影響力，可以去安慰身心靈軟弱的人；運用課程中所學的工具，鼓勵病人願意談論自己的信仰經歷，也與病人分享自己經歷主恩的滋味。生理鹽水強調的就是恰當的濃度—我們所傳神的真理和我們所呈現出來的愛必須是平衡的；病人的人生將透過我們的分享而認識耶穌，因此有了活潑的盼望。

不同於臨床上護士與病人之間的關係；醫院探訪時，和病人建立的關係是很短暫的，神的同工就更是重要，我們通常在一首詩歌之後，神就會讓我們看到祂所揀選的人，隨即願意接受繼續被關懷甚至立刻決志信了主。因為新冠肺炎的疫情，關了福音探訪的這扇門，但是我相信護福團契就要被興起、興旺福音，因為病人看到護理姐妹們照顧病人的好行為，就會渴望來認識我們的主。

在一整天的課程中，和大家一起學習，聽著台上講師的分享，看到台下一雙雙專注的眼神。我相信在天上的父看著這畫面，也會覺得甚是美好。願聖靈時刻充滿我們，使我們有一顆勇敢、堅定向神的心，在醫院成為一群美好的見證人。

預備自己合乎主用

Spiritual Influence

■文／宋昀臻　RN, 新樓醫院安寧病房

兩年前，朋友與我分享生理鹽水課程，在當中的收穫與轉變，故今年在學姊邀請下，毫不猶豫的報名此課程。

透過開場，使我明白生理鹽水是病房常見的醫療用品，而護理師如同生理鹽水般讓需要的人不可或缺。身為護理師的我有許多接觸人群的機會，且在信仰與醫療工作中佔有極大優勢，如何將大使命與臨床工作結合、運用在生活中，是我們值得省思的問題。然而，在忙碌工作環境裡，我們時常忘記邀請聖靈一起同工。我們需要安靜自己，對焦於神，求主幫助我們與祂同行。

馬太福音五：13「你們是世上的鹽。鹽若失了味，怎能叫它再鹹呢？」求主幫助我們，言語要常常帶著和氣，好像用鹽調和，並成為好的傾聽者，給予同事、家屬及病人適當的回應，並營造一個屬靈的氛圍。我們常因為面臨一些障礙，使我們失去屬靈影響力，而無法為主做見證，故應時常對焦於神，並時常詢問：「上帝祢在做什麼？我應該做什麼？」

彼得前書三：15「只要心裡尊主基督為聖。有人問你們心中盼望的緣由，就要常作準備，以溫柔、敬畏的心回答各人。」求主幫助我們時常操練傾聽的能力及智慧的溝通，並運用見證人的八個工具，先從禱告開始來經歷，深知無論得時不得時，我們都是神的見證人。

▲ 新樓醫院姊妹主領詩歌敬拜

學習在工作中作鹽與光

Learn to be the Salt and Light at Work

■文／李素珍　RN, 新樓醫院兒科病房護理師

感謝讚美主，讓我有機會參加這次的鹽水課程，這次接觸到許多的基督徒護理姐妹們，覺得很開心。在護理工作中，面對工作和服事，有時候會覺得孤單、無助。這次能和大家一起學習生理鹽水課程，突然覺得～哇！我有好多夥伴，讓我成為主可用的器皿之路，變得不再那麼孤單。真心感謝一直用心付出的主辦單位，願主加倍祝福與保守你們的服事、家庭與工作，紀念你們的行為，謝謝。

在護理工作中，常常只注意到疾病的病痛，而忽略受傷的心，不只是病人的心會受傷，醫師、護理人員、及在醫院工作的所有同仁，都有可能因為一句話、一件事、一個人而受傷，當你發現了，你該如何幫助他？在我以前，會有兩種情況：1.當作沒看到、2.在心裡默默的為她禱告，但其實我心裡知道，我並沒有幫助到她，我只是圖一個心安罷了。

短短一天的課程，感覺如茅舍頓開，突然有了許多的想法，我的護理工作中，常常因為忙碌，而我的同事總會脫口而出說：我看“下班要去廟裡拜拜了，看會不會比較不忙，比較不會收新病人”，每次心裡總是想，我要不要為他們禱告，我要不要告訴他們，不用！我現在就可以幫妳們禱告，我現在就可以，但我每次都太軟弱，沒辦法勇敢的為別人代求，這次的課程中，明確的點出這個問題：在醫療工作中如何作鹽與光，及8個幫助我們鬆土、撒種、收割、倍增的工具，我希望自己透過這次的訓練，能夠善用這些工具。在別人遇到困境時，我要先勇敢主動關心，為她禱告，提供關心刊物，引導她參加小組，加入就近的教會繼續造就。

我們在課程中也設定了，互動行動計劃，也有一個彼此分享、激勵的夥伴，這個夥伴，是這次課程中認識的，我們訂下了每週一個時間，用電話彼此分享進度，彼此代禱，讓我印象深刻是，有一天，到了我們約定好的時間前，我正被家屬刁難著，我心理很難過又害怕，我的夥伴正好來電，我邀請她為我禱告，我的同事也介入幫助我處理，當我再次訪視病房時，這個家屬突然變得親切了，哈利路亞！讚美主。

我很感謝有這個夥伴，彼此遮蓋，希望我們可以因得這個機緣，在我們服事的道路上，彼此扶持、激勵成長，再次謝謝這麼棒的團隊；願我與護福如枝子與葡萄樹，緊緊相依連結，結實累累，願榮耀歸給我主耶穌基督，奉主名禱告，阿們！

在盼望中的信靠

Trust in Hope

■文／巫曉玲　RN, 樹人醫專護理科講師

我的原生家庭並非基督徒，從小只要遇著不順利或是需要藉助上天給我解答時，媽媽總拎著我的手去傳統廟宇求神拜佛，事情若按著自己的想法成全時，便會立刻起身去廟裡還願；當事情不順遂時，總會找尋各種理由去怪責或是尋求下一個求神問卜之處，為的就是要祂（指傳統信仰的偶像）按著我的意思而行。然而人真的可以操控這萬有的一切？當然不是。上帝透過婚姻這個關卡，讓我的生命轉彎歸向主，並在結婚前受洗而成為一名基督徒，之後穩定地在台南宏恩堂聚會作禮拜。

生命給的功課，聖經給我解答

在一次講堂上，牧師對著台下會眾說：「許多不認識主的人，認為受洗了就會得著平安，往往試煉就在受洗後緊接出現…」，台下的我並不明白這句話的意思，因為當時的我還不算真正認識主，甚至以為有穩定作禮拜就是神的好門徒。當時的我因家庭南遷緣故，離開了中部娘家的舒適圈生活。那時的我在南部教書，一切看似美滿的生活，每每在教會低頭禱告時，有時念頭會浮起…我要禱告求甚麼？可見當時的我是如此的狂傲且不認識主。之後我在工作上不斷的在撞牆與跌跤，如突然接獲被調派到嘉義去帶臨床實習，而當時我的家是遠在台南且孩子正在國小一年級需要媽媽的階段…，這讓我懷疑神真的愛我嗎？那時往返工作途中，我時常低頭在滑手機，所以先生建議我是否要在聖經上尋求解答。因此，我開始有了讀聖經的習慣，就在往返工作途中的火車上進行。

透過聖經人物的故事，也讓我漸漸收起了以往的脾氣，我也漸漸成為人人眼中的「基督徒」。但這是屬靈的生活嗎？不是的，信主與愛主不是演給別人看的，而是要發自內裡的信靠交託。經過一連串試驗後，我以為考取了博士班，工作應該可以就此翻轉。我認為當時的我還是依靠自己的力量在過活，忘了依靠主…，聖經說的是，「耶和華是我的牧者，我必不至缺乏」（詩23：1）。因為在我有榮耀可以作見證時，懂得開口來讚美主。但當我在低谷時，卻一昧地躲起來獨自面對。目前的我正在攻讀博士學程的最後一哩路，當中最大的一個關卡就被我給遇上了。博士班資格考試通過後，完成了論文口報的初試，原本期望自己能夠在一年後申請畢業。如果故事真的按著我的意思行，我想應該就沒有機會更深的來認識主。

因為博士班畢業口試申請前，校方要求須有科技期刊論文發表與刊登，始得提出畢業口試申請。第一次經歷投稿失敗的我，很快地又再次依據審稿建議投了第二家期刊，但卻又是碰到同樣的結果。每每在投稿前，我努力的禱告、呼求神來成就這樁美事，然而得到的回應卻都是「否定」，這讓有完美

主義靈魂的我，難以接受這樣的挫敗…，甚至我自喻是聖經人物傳記中的約伯。朋友的安慰、家人的支持與指導教授的關心，讓我備感壓力…，我不知道該如何向自己、指導教授、工作與家庭交代。因為不捨我的難過與失落，家人及小組同工們紛紛地為我禱告。聖經上說「你們要安靜，要知道我是神」（詩46：10），但當下的我不斷地向神抱怨、發脾氣，卻不懂得安靜下來，等候神的聲音。

人的盡頭，就是神的起頭

「在人是不能，在神卻不然，因為神凡事都能」（可10：27）。一場國際護理協會（International Council of Nurses，ICN）在新加坡舉辦發表會的機緣下，認識了台灣護理人員福音協會（簡稱護福）理事長陳清惠老師與其他團隊成員。上帝讓我看見在諾大發表會場中老師與同工們滿場跑、一一宣揚分享天國的福音。當下的我真是感到汗顏，雖然自己成為了基督徒，卻只求自己的利益，每件事都依靠自己，忘了自己身為神兒女的位份。

如果我們將自己與神的連結關係形容像繩子的粗細狀態，當時的我就像是用著一條細綿線與神連結在一起，因此我必須時時刻刻擔憂、無法擁有「真正的平安」。在追尋名利的同時，我也忘了檢視自己能夠有這樣的生活與恩賜，不是因為自己能，而是神所賜恩給我的。就像是期刊論文的發表一樣，我不是要賺自己在學位上的成就與點數，而是要將自己所看之發現作為未來改善護理品質依據，以及榮耀神的見證。

神的愛是無私、無悔的，祂不會按著你的過錯而否定你，更不會按照你的現在對待你，祂是帶著未來的眼目來期待你。發表會結束回國後，清惠老師邀請我加入小組聚會群組，每天清晨老師會傳來今日讀經訊息與感想，慢慢地我養成了真正讀經的習慣。在讀經過程中，不僅讓我安靜自己的意念，透過經文上的金句也鼓勵我，要繼續完成期刊論文發表這項考驗。感謝主，在我寫此稿的前一刻，完成了第三次的投稿。「信就是所望之事的實底，是未見之事的確據」（來11：1），雖然投稿的結果未知，但我深信無論結果如何，都有祂美好的旨意與預備。

結語

「信望交託」就是我要與各位讀者們分享的一件事，透過禱告將你生命中的事，交託給主，由祂來做我們生命的舵手，而我們需要學習的就是像瑪利亞一樣有一顆「尊主為大」的心，信實的主，連天上的飛鳥也看顧，何況是祂所珍愛的兒女呢？祂所給予的供應，也將會超乎我們的所求所想。讓我們一起在祂的翅膀蔭下，展翅飛翔吧！

重返護理教學現場

Return to Nursing Teaching Site

■文／李彩鳳　RN, 資深護理師、長照關懷據點講師

這三年，離開老人長期照護的職場，重返護理臨床教學工作，卻意外進入精神科領域。我們周遭存在著許多受精神困擾的人，從憂鬱症到思覺失調症乃至於失智症，年齡層面從青少年到老年人都有。透過臨床實習教學，使我快速累積學理與經驗，卻越發覺得隔科如隔山，需要從神來的智慧及同理心，才能讓自己融入教學現場。

學生們來到慢性精神科病房實習，從原本害怕面對精神科病人，擔心不知道如何會談，到能分辨病人的精神症狀，真誠地與病人互動，接納他們的不同樣貌，需要按部就班的引導。短短四週的實習，她們帶給病人「希望」，病人每天殷殷期待小護生再來陪他們說話、玩遊戲、帶活動。小護生下班時，病人會在護理站的玻璃外，依依不捨說：「明天擱再來喔！」當一群被家人、社會刻意遺忘、污名化的人，接受一群單純的小護生陪伴時，流露出來的情感，讓我感動。

精神科慢性病房像是長照機構，除了做「三等」公民，他們還需要被尊重與被關懷。帶著學生團體衛教、娛樂治療、佈置環境、歡唱老歌、種植花草，為這些長年居住於此的病友們注入希望，是我絞盡腦汁思考的創意教學。因應每一梯學生的特質不同，教學方式與內容都要不斷更新，照顧者與被照顧者會產生不一樣的觸動與收穫。

當學生來到精神科實習，最大的挑戰不是病人而是學生自己。從介紹期對病人的認識，查閱病歷像是在考古，原來造成病人長期住在慢性精神科病房的原因是多元而複雜。工作期要針對病人的護理問題展開逐步的行為改變，學生感到困難重重，即使天天陪伴，殘餘的精神症狀仍困擾病人卻愛莫能助，甚至達不到預期目標。結束期時，要如何割捨四週投注的心血與情感，又是個難題，辦場惜別會好聚好散？要如何分離才不會產生雙方的焦慮？

大四學生有的外表看似成熟，心智卻仍稚嫩，有的好辯但富有創意，有的熱情活潑，有的多愁易感，需要老師的辨識與了解。“一句話說得合宜，就如金蘋果在銀網子裏”（箴25：11），我會花時間與學生個別會談，接住他們的種種情緒、傾聽與接納，讓學生敢於探索自己，然後才能陪伴病人。往往因著解開自己的心結，突然發現原來個案的情緒也是如此，只是在他們成長的歲月中，沒有遇到可以了解他們內心的人，因此陷在自我的牢籠之中。有病識感的人是有救的人，大多數學生在結束精神科實習時，都會為自己能走在護理的路上感恩，因為即使只是陪伴，都可以成為別人生命中的天使。

走在護理教學現場，老師好像是一座橋梁，連結學生與病人的關係，同時也幫助學生認識自己，看見護理的價值與意義，這是我樂此不疲的教學動力。

▲學生帶著病人一起佈置病房環境，繽紛的海底世界，就像病人一樣多元精彩

認識耶穌——與幸福連線

Meet Jesus: Connect with Happiness

■文／潔西卡　RN, 醫學中心護理師

從小到大認識我的人都知道我是個開心果，只要我在的地方就有歡樂，我都是負責搞笑、炒熱氣氛的。和先生熱戀一年多後，在父母親尊重我的選擇下，我們結婚了。我們和幸福連上線，結婚後夫妻倆過了5年情侶般的生活，幸福指數破表，人人稱羨。直到生小孩之後就開始有一些改變了，剛開始我們是假日父母，我的母親幫我帶24小時，對於先生擔任爸爸的角色有許多的期待，以及許多自以為是的想法，總是認為先生應該幫小孩做這做那的，先生若沒有做到，我就開始指責、批判、數落及抱怨，尤其在兒子3歲時，我們把兒子接回來自己帶，夫妻間的衝突越演越烈，我對丈夫的愛也一點一滴的消磨殆盡。

我的父母親時常關心什麼時候買房子？存了多少錢？因為先生的工作狀況沒有我穩定，我罵他沒有存多一點錢、沒有常常抱孩子、沒有跟孩子講故事、沒有主動做父親的事、跟孩子不夠親密、…什麼都有問題。先生被我罵但都沈默不語，我就會生氣他不溝通，但他就會說：對，你都是對的，我沒有你好，你都把我說這麼爛了，我還能說什麼？我心裡想，小孩是兩個人的，憑什麼都只有我在付出，先生的錢我都看不到，要投資或解決夫家負債都要挖我這裡的錢，好多負面情緒，心中充滿憤怒，但對外人我確會報喜不報憂，因為怕別人覺得我嫁的不好，我選擇錯了！

有一次我故意不繳幼兒園的月費6,000元左右，我就是有看你什麼時候主動拿錢出來繳的心態，但好幾天了，我忍不住叫他要去繳錢，但他卻說他沒有錢，我認為他是故意不拿自己的錢出來，於是開始一連串的揶揄數落（但當時認為自己很委屈，自己的丈夫連孩子的月費都要我出，自己真的很可憐），當時先生回答說：你真的那麼愛錢嗎？我現在就從這裡跳下去，全部的保險金都是你的，這就是你要的嗎？當時的我好傷心好難過，我好生氣好無助，沒有人知道，沒有人可以幫助我，我不能讓別人覺得我嫁給一個不好的老公，我不想讓人知道我不幸福！我不想承認我選錯人嫁錯老公，但是這樣的生活真的很痛苦，我還要繼續下去嗎？但是孩子需要一個完整的家，我的夢想也是要經營一個美滿的家庭呀！

就在那段低潮時刻，醫院裡有個福音社團在辦情緒管理課，我開始認識主，從詩歌中被上帝的愛憐憫安慰，也開始把我的傷心、我的難過、我的無奈和憤怒，全部告訴神，透過禱告，我慢慢的感覺到神在我身上的改變，神讓我看見自己的驕傲自滿，神對我說“為什麼看你弟兄眼中有刺，卻不想自己眼中有樑木呢”（太7：3），妳的先生有這麼多缺點，傷害妳這麼深，那妳呢？妳完美無缺？妳沒有傷害他嗎？上帝創造每一個人都有他的特質，神讓我願意用不一樣的眼光看先生，欣賞他的特質，包容他，也理解他的背景，以基督的心為心，去看待他，的確看見，若可以更好，誰不要呢？個性會怎樣，這都與每個人的天生性格、家庭背景，求學經過和工作歷練有關，我是如此蒙恩可以比先生幸福，不管是天生性格、父母親及兄弟姊妹的愛、求學和工作的順遂等，我不再要求先生拿錢給我，因為他也是有幫忙家中其他開銷，不需要為了錢，彼此吵的遍體鱗傷。而當先生回答讓我生氣時，我不說話，我禱告在心裡「主啊！賜給我智慧，讓我說當說的話，幫助我、保護我，不要被他負面的話語影響」；慢慢的，先生發現我不再講話酸他，不再和他生氣，萬事互相效力叫愛神的人得益處。真的！就這樣我們透過禱告，上帝在我們之間做了極大的修復，感謝上帝把我找回家，也感謝先生和我一起受洗了。

現在的我是真喜樂，不再是偽裝幸福，而是可以坦然面對我的處境，不是因為沒有困難，而是看事情的眼光不同，對先生的愛可以再回到談戀愛的感覺，認識耶穌後，和幸福連上線，家庭關係氣氛整個改變，有主的帶領，充滿喜樂！

陪伴走一段路

Partner on a Journey

■文／春風　RN, 護福理事

能陪伴他人走一段路是很大的福氣，表示他信任你，也表示他已準備好選擇面對他的困難，而非以閃躲或讓自我消失的方式來處理；應以能有此陪伴他人的機會獻上感恩。

話說2019年7月的某個假日，某醫學院畢業N年的10個家庭依往例展開年度的夏季旅行，有位重考二年的女孩表示已決定明年要再重考，表示想讀醫學系或心理系或…，接著…娓娓道來同學面臨聯考的壓力…，之後她說有段時間她的狀況也很不好…，曾走到學校的頂樓…，還好忽然有一陣風突然把她吹醒…，就在當下突然有所頓悟，自己就想開了，表示自己有多位就讀第一志願的高中同學，面對各樣的壓力陸續出現情緒及精神的症狀，自己以走過低谷的經歷很想幫助他們。在這世代，年輕的孩子們除了被教導考試的各樣技巧外，大人們還教了他們什麼？是否有教導他們每一位都是獨特的個體、有教導他們都是有價值的唯一的，不需跟他人比較也不需模仿他人，只要活出自己的優點及色彩。

因著成長過程我們未被教導好好的認識自己及肯定自我的價值，因此我們在爭競與比較的環境中，隨波逐流而迷失自我，也在人的批評論斷中找不到自己的價值，如何讓人們學習認識自己、愛自己及肯定自己，這是在這世代我們可以補強去做的，以免造成許多不可彌補的遺憾。

讓自己學習成為陪伴他人的人：(一)先取得對方的信任與其建立關係：有信任的關係對話才不至於空談、需接受我們真的生於不同的世代，基準點不同本就不能比較。(二)少說、多聽：換位思考，應該多數人都不喜歡被唸、被罵吧！真實的狀況是很少好行為的建立是透過被唸、被罵而來的；唯有透過信任的另一雙眼睛的回饋，且當事人反思自己需改變，才能有動機轉化想法與行為。(三)同理而非說教：每個人心中都有位良知的老師，當你做錯時它會提醒你，所以不用我們苦口婆心，重複地說上好幾遍；更重要的是陪伴同理，讓他知道他的存在就是有價值與意義的。當他有動機要改變時，當他要諮詢意見時，當他問你要如何做時，此刻你就可以態度誠摯、具體的給予回饋；但仍須避免高談闊論、長篇大論，並適時給予鼓勵。(四)給予支持與肯定：傳達對對方決定的全然支持，並表達願意聆聽他日後的分享，之後要持續關心他的改變，並持續給予回饋及鼓勵。

在研究所就讀期間，趙可式老師曾勉勵我們，“與其咒詛黑暗不如點亮明燈”，年歲越長就越能體會很多事情的發生是並非惡意的，是無可奈何、情非得已的，就如該文的主角女孩，她的父母親是非常愛她的，但他們一定沒想到對兒女升學期待的關心，會迫使女兒跟它們產生難以跨越的距離。感謝讚美主，當我們更多連結於祂時，我們就能靠主多結聖靈的果子，讓我們能被信任而成為破口中的守望者。「要穿戴神所賜的全副軍裝，就能抵擋魔鬼的詭計。」(弗6：11)。「靠著聖靈，隨時多方禱告祈求，並要在此警醒不倦，為眾聖徒祈求。」(弗6：18)。親愛的弟兄姐妹們，在這末後的世代，在這動盪不安的年代，讓我們為主站立得住，成為所處環境破口中的代禱、守望者。

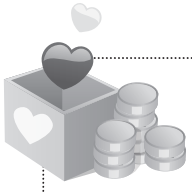
疫情中的恩手

The Benefactor in the Epidemic

■文／黃惠珠　RN, 林口長庚醫院護理長

今年的國際護士節主題：「護理引領發聲—守護全球健康」。對於護理人員而言更是深具意義，除了是南丁格爾誕辰200週年，在現今新冠肺炎全球蔓延之際，各領域護理師仍堅守崗位，為守護人類健康而持續奮戰努力著。本院的福音社團—細羅平安社為表達對院內護理師的敬意，以「護手霜」為祝福之物，裡面也有同工自製的小福音單張“讓護手霜滋潤你的手、天父的愛溫暖你的心！”，致贈給全體溫柔守護的南丁格爾們。每位收到護手霜的護理師紛紛流露出“被關懷”、“有人懂她（他）需求的感覺”，因為新冠肺炎，護理師大量的洗手及酒精消毒，讓原本滑　的雙手粗糙不已，甚至龜裂疼痛，有位護理師說：洗手洗到手很乾，疫情嚴峻時候拿到護手霜，感覺連心裡都被滋潤到了！感謝主，神的愛不僅滋潤雙手更溫暖人心，身為護理師的我以護理師獨特的位份為榮，在聖經以斯帖記4章14節：「此時你若閉口不言，猶大人必從別處得解脫，蒙拯救，你和你父家，必致滅亡，焉知你得了王后的位分，不是為現今的機會嗎？」感謝主，謝謝主的揀選，讓我有這等榮耀的位份，能夠成為眾人的幫助，相信疫情會過去，惟有主的愛永遠長存。

約翰一書4章12節：「從來沒有人見過神，我們若彼此相愛，神就住在我們裡面，愛他的心在我們裡面得以完全了」。是的！神的愛得以成全，是我們彼此相愛的結果。也就是說，當我們彼此相愛的時候，就是把神的愛彰顯出來、流露出來。身為護理師，同時也是細羅平安社的成員，在這疫情蔓延的時刻，也要將神的愛傳揚出去，讓醫院的每個角落都充滿神的慈愛、散發神的榮耀！



財務報告（109.1.1~109.9.30）

收入	
奉獻總額	$ 707,348
支出	
支出	$ 617,801
年度餘絀	$ 89,547

您可以個人、邀集數人、教會團契，依感動為護福事工需用經費奉獻，所有奉獻均會開立社團法人減免所得稅收據。

生理鹽水課程2020年9月11日

▼陳清惠理事長致詞

▼吳麗芬老師

◀張麗芳老師

▼敬拜禱告

▲生理鹽水課程結業大合照

▶分組討論

▲新樓醫院生理鹽水課程同工合影

▲新樓醫院小組禱告會

南區

▲新樓醫院小組聚會

▲奇美愛加倍小組聚會

▼到醫院探訪姐妹

◀▼清惠家小組聚會

▼台中科大護生小組感恩節聚會

中區

▼護理＆芳療～回應跨文化宣教呼召

月聚會

▲林口長庚關懷護理長團契

▲護理＆宣教～藍天下的禾場

北區

▲感恩節特別聚會

▲台安醫院小組聚會

▲三總醫護團契為住院病人施洗

▲退休護理人員小組感恩節特別聚會

東區

◀▲國軍花蓮醫院護理之家小組聚會

消息與代禱

1. 2021年度理監事改選，請為新的服事團隊人選邀請代禱，願聖靈引導，護福的異象得以傳承。
2. 為年終各區舉行的感恩聚會代禱，願我們在感恩中，彼此連結成為所在場域的祝福。
3. 為2021年1月9日9:00-17:30，在台北與路加傳道會合辦之鹽水課程禱告，願有更多基督徒臨床護理人員接受裝備，在職場見證基督。

生理鹽水
訓練課程

你們是世上的鹽。鹽若失了味，怎能叫他再鹹呢？以後無用，不過丟在外面，被人踐踏了。你們是世上的光。城造在山上是不能隱藏的。

馬太福音 5:13-14

01 課程簡介

「生理鹽水訓練課程」是一個國際服務機構 (HIS) 發展出適用於醫療機構傳福音的培訓課程，指導醫務工作者瞭解信仰對於病人的需要，並且很容易的學會使用有效的工具在職場傳福音，來分享基督耶穌的愛。

02 對　　象

重生得救之醫務、護理人員及學生，有醫療傳道心志者。

03 主辦單位

路加傳道會、台灣護理人員福音協會

04 上課地點

地址：台北市辛亥路一段 11 號 7 樓
（捷運松山新店線，台電大樓捷運站 1 號出口）

05 上課日期

110 年 1 月 9 日（週六）9:00-17:30
報到時間 9:00-9:20

06 費　　用

自由奉獻

07 報名方式

即日起至 109 年 12 月 20 日
可上網報名或向主辦單位報名
電話：04-24654936 劉怡鳳姊妹
Line：0933453376
報名網址：
https://forms.gle/UBcBYFKS7SZeyskj7

報名 QR Code

08 講師介紹

Steve Chen：鹽水課程培訓師，美國專科醫師
賈力耕：鹽水課程培訓師，神經科教授
吳麗芬：鹽水課程培訓師，路加傳道會總幹事
牟燕菁：鹽水課程培訓師，心理諮詢師