

復福

NEF

ISSN 1727-7213

No. **246**

2025年3月 出刊

藉著護理專業與信仰 · 結合基督徒護理人員 · 推動護理的福音事工 · 鼓勵並支持醫療宣教

● 護理專欄—新進人員危機與轉機

以信仰為根基，培育新人才 文／李雪萍

愛的榜樣與基督的力量 文／許馨方

身為基督徒的護理臨床教師：以信望愛為根基

文／柯軒羽

● 靈 糧

服事困苦無助的人 文／陳宇碩

● 基督與教學

透過有意義的指導增強學生能力 文／Jayne J. Dunlap

惟耶和華指引腳步 文／方圓媛

● 活動報導

2024年護生、新手護理師特會報導 文／巫曉玲



台灣護理人員福音協會
Nurses Evangelical Fellowship of Taiwan (NEF)



編者的話

2 靠主同行化危機為轉機 文／王桂英

護理專欄－新進人員危機與轉機

3 以信仰為根基，培育新人才 文／李雪萍

5 愛的榜樣與基督的力量 文／許馨方

7 身為基督徒的護理臨床教師——
以信望愛為根基 文／柯軒羽

靈糧

9 服事困苦無助的人 文／陳宇碩

基督與教學

12 透過有意義的指導增強學生能力

文／Jayne J. Dunlap 翻譯／熊德筠

13 【回應】惟耶和華指引腳步

文／方圓媛

活動報導

15 2024年護生、新手護理師特會報導

文／巫曉玲

雲彩篇

17 成為光的道路 文／劉佑珊

19 神的憐憫與慈愛 文／陳姿吟

21 百般試煉中經歷主恩 文／黃懿伶

22 有種成績叫做——我都沒有念 文／馬喬莉

24 神大能的拯救——死而復活 文／謝青綵

出版機構：台灣護理人員福音協會

發行人：陳清惠



編輯委員會

主任委員：熊德筠

委員：王桂英、方圓媛、巫曉玲、林宮羽
林靜蘭、許惠珠、陳凱莉、鄭金鳳
(依姓氏筆劃排序)

本期主編：王桂英

總編輯：熊德筠

副總編輯：李彩鳳

英文編譯：謝承恩

編輯同工：蕭麗君

本刊每逢三、六、九、十二月出版

發行所：台北市大同區承德路三段287之1號
三樓(護福辦公室)

電話：(02)2367-0136

E-mail：nef@neftw.org

網址：http://www.neftw.org

美編印刷：惠文設計印刷有限公司

地址：台北市青島西路11號7樓

國內奉獻

- 郵政劃撥／帳號：19953188
戶名：台灣護理人員福音協會
- 銀行匯款／代號008 帳號：118-10-012288-3
戶名：台灣護理人員福音協會
(請註明華南銀行公館分行)
- 郵局匯款／代號700 局號：0001300
帳號：0781499
戶名：台灣護理人員福音協會

★一切奉獻將會開立報稅收據★

Editor's Remarks

- 2 Relying on the Lord to Turn Crisis into Opportunity *Kuei-Ying Wang*

Column

- 3 Cultivating New Talents with Faith as the Foundation *Hsueh-Ping Li*
5 The Example of Love and the Power of Christ *Hsin-Fang Hsu*
7 Nursing clinical teachers as Christians: Based on Faith, Hope and Love *Hsuan -Yu Ke*

Bread of Life

- 9 Serving the Poor and Helpless *Yu-Shuo Chen*

Christ and Teaching

- 12 Empowering Through Meaningful Mentorship *Jayne J. Dunlap, Der-Yun Hsiung*
13 [Responding] But the Lord Directs the Steps *Yuan-Yuan Fang*

Reports of Special Events

- 15 2024 Special Meeting for Nursing Students and New Nurses *Hsiao-Ling Wu*

Chapter of Clouds

- 17 Become the Path of Light *You-Shan Liu*
19 God's Mercy and Love *Zin-Yin Chen*
21 Experiencing the Lord's Grace in Various Trials *Yi-Ling Huang*
22 There is a Kind of Grade Called: I didn't Study *Jorie Mar*
24 God's Mighty Salvation: Death and Resurrection *Ching-Tsai Hsieh*

EDITORIAL BOARD

Chief Editor: Der-Yun Hsiung

Executive Editor: Kuei-Ying Wang

Members: Kuei-Ying Wang, Yuan-Yuan Fang, Hsiao-Ling Wu, Gong-Yu Lin, Esther Ching-Lan Lin,
Hui-Chu Hsu, Kelly Chen, Jin-Feng Jeng

Managing Editor: Der-Yun Hsiung

Deputy Managing Editor: Tsai-Feng Lee

English Editor: Chen-En Hsieh

Edit Coworker: Li-Chun Hsiao

Editorial Office: Nurses Evangelical Fellowship of Taiwan (NEF)

President: Ching-Huey Chen

Address: 3F, No. 287-1, Sec. 3, Chengde Rd, Datong Dist., Taipei City 103, Taiwan, ROC.

Telephone: +886-2-2367-0136

E-mail: nef@neftw.org

Web site: <http://www.neftw.org>

靠主同行化危機為轉機

Relying on the Lord to Turn Crisis into Opportunity

■文／王桂英 RN, 長榮大學護理學系專案助理教授

每一位新進護理人員的旅程，充滿挑戰與未知，在面對專業要求與臨床實踐壓力時，難免感到迷茫甚至懷疑自己的能力。因此我與惠珠姊在禱告中訂定了本期主題「新進人員危機與轉機」，我們相信每一次危機都蘊藏著屬神的美好計劃，並能成為個人信念與專業成長的轉機。這一期我們特別探討如何以信仰為基礎，引領新進人員將挑戰視為成長的階梯，並在神的引導下找到內心的平安與力量。我們相信，當團隊能以基督之愛陪伴與扶持新進人員，他們將在愛的環境中茁壯，從挫折中汲取智慧，從挑戰中展現基督的使命。

專欄中新樓醫院雪萍護理長分享護理主管應該創造支持和包容性的工作環境，使新進人員感受到團隊歸屬感。台東馬偕護理長馨方提到要建立良好的榜樣，支持和鼓勵新進人員，展現愛心與憐憫。軒羽姊妹則闡明以基督的愛來關懷新進人員；基督徒臨床教師當學習以耶穌在世上所表現的僕人領袖精神，展現出基督的使命與盼望。本期靈糧，宇碩牧師以「服事困苦無助的人」為題，說明滿懷憐憫的耶穌用實際的行動來關懷困苦無助的人，成為服事與引領的榜樣。上帝既然給了我們恩賜，我們可以發揮恩賜來服務困苦無助的人。

「基督與教學」提醒透過有意義的指導才能增強學生能力，圓媛老師以具體案例回應，接納學生並為學生禱告，帶出學生自己的力量。曉玲老師報導了2024年8月份護生、新手護理師特會，萬軍、佑珊、姿瑩、智閔、品佳等新手護理師與護生祐農、傑芳，分享初入職場與實習時，巨大的壓力和各樣挫折，呼應了本期護理專欄：靠主同行化危機為轉機。雲彩篇部分，三位長榮大學畢業生佑珊、姿吟、懿伶，見證主如何在她們適應職場的困難中安慰與支持她們，深刻地體會到：唯有靠著主，才能從危機中重新得力，找到生命的方向與力量。喬莉姊妹分享了學生時代考試前臨時複習的一段經驗，不管結果如何她體悟到凡事需經主的許可，才會臨到我們，青綵的生命風暴經歷神大能拯救死而復活。我們的主看顧生命中的大、小事，所以儘管坦然無懼的來到祂的座前求。

本期「護理專欄」、「基督與教學」、「護生、新手護理師特會報導」、「雲彩集」每一篇文章都見證「危機與轉機」，如何在挑戰中靠主同行，危機中蘊藏神的計劃與深化信仰的契機，展現基督的愛與扶持，在神的引領下共同前行，將每一次挑戰轉化為專業與信仰的成長階梯，展現基督徒在生命中的使命與榮耀。

以信仰為根基，培育新人才

Cultivating New Talents with Faith as the Foundation

■文／李雪萍 RN, 台南新樓醫院53病房護理長

護理這條充滿挑戰與使命感的道路上，新進護理人員的加入為團隊注入了新的能量與希望。他們帶著對未來的美好憧憬踏入職場，然而，在快速變化的醫療環境中，護理工作充滿了未知和挑戰，現實的複雜性常常超出預期。高壓的工作環境、繁重的責任、與病人及家屬的互動，以及同事間的相處，這些都可能讓他們感到迷茫與挫折。許多人可能因此覺得難以應對，甚至考慮放棄這份職業。這些挑戰不僅影響個人的專業發展，也可能對整個護理團隊的士氣帶來負面影響。因此，提供新進護理人員支持與指導，幫助他們適應職場，進而成為專業的護理人員，是每個護理主管的重要課題。

迎接新人的第一步：接納與理解

當新進人員加入我們的團隊時，接納他們的多樣性是我們的首要任務。每個人都有不同的背景與個性，有些人可能很快適應，有些人則需要更多時間。聖經教導我們：「所以你們要彼此接納，如同基督接納你們一樣，使榮耀歸於神。」（羅 15:7）。這句話提醒要用耐心和愛心去接待每一位新人，向新人介紹團隊文化，分享作為新人的經歷：「我們都曾經是新人，所以不要害怕犯錯，這裡是一個可以學習和成長的地方。」

這樣的分享讓他們感受到被理解與接納，減輕初入職場的不安。為了幫助新人更快融入，我們應主動了解他們的需求與擔憂，並以開放的態度傾聽

他們的聲音，「這裡是一個可以學習和成長的地方」這樣的分享不僅能讓他們感受到被理解與接納，還能激發對未來挑戰的信心。

協助適應工作：提供清晰的方向與支持

「你所作的，要交託耶和華，你所謀的，就必成立。」（箴 16:3）。新進護理人員最常遇到的挑戰之一，就是如何在繁忙的工作中找到自己的定位。提供清晰的工作指引和持續的支持是成功適應的關鍵，幫助他們逐步融入職場。在實務上，會為新進人員安排一位資深護理師作為「臨床教師（職場導師）」，陪伴他們度過前三個月的適應期。這位「導師」不僅會協助他們熟悉工作流程，也會成為他們在遇到困難時可以傾訴和請教的對象。

此外，定期與新人面談，了解適應狀況，並根據需求提供具體建議，能幫助他們更快建立自信與穩定感。「職場夥伴」，不僅提供工作上的指導，也在情感上給予支持。透過定期的關懷與互動，例如每週的非正式聚會或與主管的面談，進一步確認他們的適應狀況，及時給予實質上建議。

面對壓力與挫折：從信仰中尋求力量

信仰提供了穩定的心靈支撐，幫助護理人員在困難時期保持冷靜、堅韌和同理心，並且促使他們在工作中展現更高的道德標準和專業態度。護理工作本身充滿挑戰，新進人員常常感到壓力而懷疑自己的能力。此時，幫助他們學會調適壓力並看到困難

背後的轉機至關重要。引導他們認識到挑戰帶來的成長可能，是支持新人的重要一環。

正如提摩太後書 1:7 所說：「因為神賜給我們，不是膽怯的心，乃是剛強、仁愛、謹守的心。」每一次的挑戰都磨練的機會，每一次失誤都是學習的機會，而非失敗的標籤。困難是人生的一部分，但我們對困難的反應將決定我們的成長。透過這樣的鼓勵，幫助新進人員能逐步建立堅韌的心態，並更有信心面對工作中的壓力與挑戰。

建立團隊歸屬感：營造友善且支持性的環境

護理領導者應該致力於創造一個支持性和包容性的環境，讓新進人員感受到自己是團隊的一部分。這不僅有助於促進員工的團隊合作與交流，還能提高整體護理品質和病人的滿意度 (Bragadóttir et al., 2023)。新進人員能否留任，和是否感受到團隊的歸屬感有關。營造一個友善及支持性的工作環境，自己不是孤軍奮戰，而是團隊的一份子，讓他們感受到被接納與重視。

鼓勵新進護理人員在工作中進行反思，分享經驗與學習，不僅能增強他們的自信心，也能促進團隊的凝聚力。此外，透過舉辦聚會，讓大家有機會彼此交流，不只是談工作，也可以分享生活中的喜怒哀樂。這樣的活動不僅增進了同事間的感情，也

讓新人更快融入團隊。主動表揚新人的努力與成就，即使是小小的進步，也值得被肯定。透過讚美與肯定，他們能感受到自己的價值，也會更有動力去面對未來的挑戰。

結語：用愛心陪伴新人走過轉機

作為一位基督徒護理主管，深信每一位新進人員都是神賜予我們的珍貴禮物。我們肩負著培育下一代護理人才的使命，也在陪伴他們度過危機與轉機的過程中，不斷學習以基督的愛心去對待每一個人。或許我們無法完全消除新進護理人員在適應期中的所有挑戰，但我們可以成為他們的後盾，讓他們知道，無論面對什麼困難，單位與護理部門都會與他們並肩同行，扶持並幫助他們克服挑戰，將危機轉化為成長的契機。願神祝福每一位努力付出的護理人員，也賜予我們智慧與力量，完成祂所交託的重要使命。

參考資料

Bragadóttir, H., Kalisch, B. J., Flygenring, B. G., Tryggvadóttir, G. B. (2023). The Relationship of Nursing Teamwork and Job Satisfaction in Hospitals. *SAGE Open Nurs*, [https://doi:10.1177/23779608231175027](https://doi.org/10.1177/23779608231175027). PMID: 37214231; PMCID: PMC10192802.

愛的榜樣與基督的力量

The Example of Love and the Power of Christ

■文／許馨方 RN, 台東馬偕紀念醫院護理長

從小母親會帶著我們三個小孩去參加教會的主日學，高中就讀馬偕，畢業後就待在馬偕工作，一直有接觸福音的機會。在醫院經由秋蓮學姊的邀約進入了醫院的護理團契(以斯帖團契)，喜歡在團契中服事的感覺。也慢慢學習在生活或工作中當遇到困難時，我會靜下心來，跟上帝禱告，將一切交託給神。

疫情解封後，全球出現護理荒，台灣的護理人力流失嚴重，儘管各醫院推出高薪、福利等措施，仍難留住護理師，讓現今醫療場域面臨嚴峻的挑戰。作為一名護理管理者，希望可以透過聖經的教導及自身的經歷來幫助新進護理人員適應工作，並培養他們的專業能力和信心。

提供支持和鼓勵

我自己本身有二位小孩，目前就讀小學四年級和三年級，與他們相處與對話時我也常常會鼓勵他們。在工作時與單位人員相處，我也就一直像位媽媽一樣，畢竟他們也就剛出社會二十幾歲的年紀，所以與他們相處時。就像跟我的小孩相處一樣，不時的鼓勵她們。如同聖經教導「你們各人的重擔要互相擔當，如此，就完全了基督的律法」(加6:2)。

對於新進護理人員，他們在臨床工作上可能面臨許多壓力、陌生感或技術上的挑戰。我會主動提供情感支持，例如：多關心新人的生活問題及心理健康，多傾聽他們的需求與困難，並透過公開表揚和肯定，增強他們的信心。支持與鼓勵不僅僅是工

作的一部分，更是一種對彼此的承諾，展現團隊中關愛的精神。我相信，這樣的關懷能讓新進護理人員感受到被接納與重視，進而激發他們的潛力與熱忱。

建立良好的榜樣

常聽到說言教不如身教，在職場上也一樣，我的行為和情緒都會影響團隊氣氛，特別是對新進員工的影響更大。護理人員忙碌時我會以身作則展現謙卑的領導風格，讓人員感受到尊重與接納。在處理壓力或挑戰時，展現冷靜與專業的態度，教導他們應對方式。如同聖經說「不可叫人小看你年輕，總要在言語、行為、愛心、信心，清潔上都作信徒的榜樣」(提前4:12)。我相信，領導者的行為就是一種無聲的教育，以積極的態度和高標準的專業行為來影響人員，讓他們感受到敬業和同理心的重要性。

此外，我會透過日常的互動，將信仰的價值觀融入工作中。例如，強調誠實、責任感以及對每一位病患的尊重，並在團隊會議中分享自己如何以信仰的力量應對挑戰。這不僅能激勵新人，也能幫助他們在工作中找到意義與成就感。

創造團隊的歸屬感

「家」是一個讓人感到安心的地方，而在工作場域中，營造出家的氛圍能讓團隊成員感受到歸屬感與支持。鼓勵同事之間的互動與合作，讓新進人員感受到團隊的支持尤其重要。當他們感受到團隊的支

持時，就更容易克服初入職場的不安，並逐步建立對工作的信心。如同聖經說「就如身子是一個，卻有許多肢體，而且肢體雖多，仍是一個身子，基督也是這樣」(林前 12:12)。

團隊中的每一個成員都有其不可替代的價值，而互相支持與合作則能讓整個團隊發揮更大的力量。除了分享經驗，我也會鼓勵同事在工作中實踐互助精神。例如，當新人面對困難時，資深員工可以主動提供協助，而新人則能通過觀察學習，進一步提升自己的能力，這樣的團隊文化，就像一個大家庭，每個人都有自己的角色，但卻彼此聯結、彼此支持。

展現愛與憐憫

每個人都會犯錯，新進護理人員也可能會犯錯或進步緩慢，但重要的是用愛心對待他們：當新人出現失誤時，耐心地指導，幫助他們學習，而不是一昧地批評或懲罰。鼓勵他們在錯誤中學習，並相信自己的潛力。就如同「愛的真諦」這首歌一樣「愛是恆久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒；愛是不自誇，不張狂，不作害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡。不喜歡不義，只喜歡真理；凡事包容凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。愛是永不止息。」(林前 13:4-8)

透過以上的方法，讓我充滿力量和感召力，成為新進人員的真誠夥伴。幫助新進護理人員更好地適應工作環境，不僅提升她們的專業技能，還能在精神和情感上給予支持，相對的，也可以穩定護理人力問題。

身為基督徒的護理臨床教師—以信望愛為根基

Nursing Clinical Teachers as Christians: Based on Faith, Hope and Love

■文／柯軒羽 RN, 台東馬偕醫院5C病房護理師

使命與愛的結合

在護理這條充滿挑戰與責任的道路上，我深信每一步都帶有使命。每一份努力、每一個決定，都是對生命的尊重和承擔。作為基督徒，我能以信仰為基礎，將基督的愛和愛人的心傳遞給學妹們，用基督的愛關懷每個生命，這份愛不僅體現在日常的照護中，也包括如何與家屬溝通、如何陪伴病人度過困難的時刻，甚至是在最絕望的處境中，給予他們盼望。

護理是一份充滿愛的工作，而基督徒的身份讓我更深刻地體會到「愛人如己」的價值。我們不僅是在照顧病人的身體，也是在安慰他們的心靈。每當病人因病痛而流露出脆弱的一面，我提醒自己，他們是天父所愛的孩子，應該以基督的愛來關懷他們。在耶穌的面前，每個生命都無比珍貴，無論病人的背景、年齡或病情如何，這份無條件的愛讓我能跨越所有的隔閡，讓我的服務更加有意義。

當學妹們感到沮喪或無助時，我選擇以鼓勵代替責備，因為我知道，只有在愛與支持中，才能讓她們更加成長。我也常用聖經中的話語激勵自己：「無論作什麼，都要從心裡作，像是給主作的，不是給人作的。」(西 3:23)。這句話提醒我，無論工作多麼繁忙，每一個舉動都可以成為愛的見證，也能讓病人與同事感受到來自基督的溫暖與力量。

僕人領袖的精神

身為護理臨床教師，我深信教導的重點不僅在於傳授專業知識，更在於培養學妹們成為有愛心、

有責任感的護理人員。護理工作不僅需要技術與理性，更需要用心與情感的投入。每一次的指導都是一次生命影響生命的過程，而我的角色則是幫助學妹們建立信心，讓她們知道，自己不僅是學習者，也是未來病人生命中的重要支柱。

耶穌在世上所表現的僕人領袖精神深深影響了我：祂用謙卑的心服事門徒，甚至為他們洗腳，「我是你們的主，你們的夫子，尚且洗你們的腳，你們也當彼此洗腳。我給你們作了榜樣，叫你們照著我向你們所作的去作。」(約 13:14-15)。祂的榜樣提醒我，在教學中也要以謙卑與耐心帶領學妹，無論她們面對多大的挑戰或犯下多少錯誤，我都應該成為她們的支持者。

臨床護理充滿許多意想不到的挑戰。有時病人的病情可能瞬間惡化，有時我們的努力卻無法挽回生命。這些時刻不僅考驗護理人員的心理素質與信念，也讓我們更需要相互支持。作為基督徒，我選擇將困難交託給神，尋求內心的平安與力量。我常引用：「應當一無罣慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神」(腓 4:6)。我常以這份信念鼓勵學妹們，教導她們藉由禱告找到力量，也透過神的話語幫助學妹們在挫折面前不斷前行，終有一天會成為一位具有愛心稱職的護理人員。

成為祝福的力量

耶穌教導我們要成為世上的光，地上的鹽。「人點燈，不放在斗底下，是放在燈臺上，就照亮一家的人。你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你

們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」(太5:15-16)。我相信這句話在護理工作中尤為重要，因為護理不僅是專業的服務，更是幫助病人恢復生命意義的實踐。

每一次為病人處理傷口、協助他們進食，甚至只是握著他們的手說一句「不要怕，我在這裡」，都是傳遞祝福的機會，我希望學妹們明白，我們的每一個微小行動，或許就是病人當下最大的安慰與支柱。我鼓勵學妹們不僅在專業能力上成長，更要成為病房中的祝福，為病人和同事帶來一份美好的力量。這種正向的影響力，能夠改變病房的氛圍，讓每個人感受到愛與希望的存在。同時，我也提醒學妹們，這份愛是可以互相傳遞的，當我們付出時也會被愛所充滿。

基督的使命與盼望

身為基督徒的護理臨床教師，它讓我有機會不僅影響下一代的護理人員，也將基督的愛傳遞到更多需要的人身上，每當我與學妹們分享護理的專業知識與實踐經驗時，我深知這不僅是專業的傳遞，更是對生命的影響。這份使命感讓我在教學中更加專注，並讓我時刻提醒自己，這不僅是工作，更是神

賦予我的一個機會，讓我能以基督的愛去服事，去影響每一位學妹的心靈。

正如馬太福音28:19「所以，你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗。」這段經文提醒我，我的使命不僅是在專業上引領學妹，更是幫助她們成為有信仰的護理工作者。在這條教學的道路上，我深刻體會到「愛人如己」的深刻意涵。愛的本質並非只有對病人的照顧，它同樣體現在每一位學妹的教導與指導中。每一個小小的鼓勵、每一個耐心的解釋，都是愛的表現，這種愛不僅讓學妹們在專業上成長，也讓她們在個人心靈上獲得力量。

這份愛的傳遞，正如耶穌在世上所表現的愛，無條件並且持久。「我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛，我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒。」(約13:34-35)。這提醒我，愛是我們服事他人的根基，而這份愛會成為學妹們力量的來源，幫助她們在困難中堅持，在挑戰中成長。衷心期盼每一位學妹都能在這段旅程中找到自己的使命，並學會如何用信、望、愛成為病人生命中的天使。



服事困苦無助的人

Serving the Poor and Helpless

■文／陳宇碩 長榮大學退休牧師

前言——耶穌的機會

耶穌和門徒周遊加利利地區各城鄉、村莊，傳講天國福音的時間大約有三年半。祂傳講了很多寶貴的真理，也行出許多神蹟，甚至還讓死人復活，顯出特別的恩賜與能力。以現在的角度來看，耶穌其實擁有很好的發展機會，當時的祂已是一位擁有相當名氣的人物，而且還有許多粉絲跟隨祂。在猶太地區（迦南地）被外來的強權（羅馬帝國）統治的那個年代，耶穌以一位熟稔猶太人祖先傳統的拉比（教師）的身分出來發展，而且宣講天國福音時帶著從上面來的權柄，更是許多人嚮往、擁護的民族領袖。

耶穌大可以乘勢而起，開展自己的事業；祂也可以吸引更多的群眾跟隨，進行猶太人的社會與宗教的徹底改革；更可以凝聚民氣，像一個多世紀前希臘人政權統治時期的傳奇祭司許爾堪家族一樣，起來護衛聖地，高舉反抗異族、強權統治的大旗，建立一個比馬加比王朝（主前166~63年）還更強大的獨立國家。

滿懷憐憫的耶穌

但是，耶穌都沒有做這些事！馬太福音第九章36節敘述祂怎麼看待這些跟在祂身後的群眾：「祂看見許多的人，就憐憫他們；因為他們困苦流離，如同羊沒有牧人一樣。」耶穌沒有為自己未來的發展做出什麼規劃，反而帶著關懷、憐憫的心，來看待這些跟隨祂的一大羣人。這裡形容他們就像沒有牧人的羊一般，在困苦無助中沒有得到引領，也沒有獲得照顧。

耶穌藉此進行機會教育，教導祂的門徒要為這些困苦無助的人祈禱，祈求莊稼的主（上帝）興起更多的工作者來幫助他們、照顧他們；當然，耶穌和祂的門徒已經先用實際的行動來關懷這些人，成為率先陪伴他們、幫助他們的團隊。在馬太福音第九章35節「耶穌走遍各城各鄉，在會堂裡教訓人，宣講天國的福音，又醫治各樣的病症。」，已經描述他們正在做的事工，但還需要更多的服事者，來參與助人的工作！

發揮恩賜，服務困苦無助的人

耶穌一邊教導著門徒，一邊運用祂的恩賜、能力，來幫助困苦無助、有需要的人，成為我們可以學習的榜樣。在我們的生活中，都有機會受到造就，學習必要的專業，例如學習醫護的專業能力，或成為醫護的支援團隊，讓我們可以在工作中服事需要的人。我們的專業無論是醫護、教導、牧養、社工、檢驗、復健、行政事務等等，固然都可以用來謀生，但是上帝既然給了我們恩賜，其實也隨時給我們機會，讓我們可以盡我們所能，發揮恩賜來服務困苦無助的人。

我的爸爸是一位小學教師，任教44年後退休，並擔任喜樂保育院董事及無給職院長二年至71歲；媽媽則是助產士，開業40年，接生超過20,000名嬰兒，退休後擔任田中教會榮星托兒所不支薪的所長15年。從小看著爸媽雖然工作忙碌，家中就仍常有不同狀況的人被安置進來，與我們一同生活。這些



人有的是出身弱勢家庭的偏鄉學生，有的是身心有狀況需要特別照顧與調整的人，也有婚姻破裂、遭受家暴的婦人……。這些遭遇各種不同困境的人，在我家中受到一段時間的照顧之後，再繼續奔行前面的人生道路。

在年齡漸長之時，我漸漸體會到爸媽隨時都身體力行，把握上帝給予的機會，發揮他們的恩賜、特質，來關心、照顧這些需要的人。爸媽的榜樣在不知不覺中潛移默化子女們的成長，我們也很自然的繼承這樣的生命態度，一個個成為護理師、教師、社工師、牧師，繼續從事各樣助人的工作。

審判台前的綿羊與山羊

馬太福音廿五章31~46節中，耶穌描述最後審判的景象。在審判台前，人要被分為綿羊和山羊兩大類，分別代表義人和被詛咒的人。其中的判別標準正是：審判的主說到「我」有某些不幸的遭遇或艱難、困苦的情況，你們有沒有來關心我、幫助我、接待我？有這樣做的，就被分在綿羊那邊，被稱為義人，要領受永生；而沒有這樣做的，就被稱為被詛咒的人，要往永刑那裡去。

那些被咒詛的人心中覺得很冤枉，因為他們認為自己並沒有看見審判的主（基督）有所描述的那些需要幫助的時刻；他們覺得：「主啊，如果我們遇到祢有那些需要幫助的情況，或者我們知道那些需要幫助的人正是祢的化身，那麼我們一定會義不容辭地幫助祢。」

然而，審判的主基督說得很清楚：「我實在告訴你們，這些事你們既不做在我這弟兄中一個最小的身上，就是不做在我身上了。」（太25:45）。我們若不能主動關懷弱勢、需要幫助的人，為他們提供必要的關懷行動，如同做在主耶穌的身上，我們就沒有資格被稱為基督徒；就算使用了醫護專業在照顧

病人，也只是在工作謀生，仍然不算是真正愛心的行動，不被上帝悅納。

基督受難的化身

1979年獲得諾貝爾和平獎的德蕾莎修女在1997年安息主懷，被稱為二十世紀最偉大的聖徒，梵諦岡的天主教教廷於2003年封她為聖人。她年輕時從巴爾幹半島的阿爾巴尼亞來到印度加爾各答，在修道會所創立的女子中學任教，後來並擔任校長，學生都來自印度的上流家庭。但是她卻被修道會圍牆外的貧民窟景象震懾，因為不只有許多瀕死的人被親人丟在馬路邊等死，還有許多貧病交迫的老人，連彎腰撿取別人施捨的物品也沒辦法，眼睜睜的看著東西被別人捷足先登。

德蕾莎修女覺得這些懾人的景象正是上主對她的呼召，要她去服事一無所有、貧病交加、孤苦無依的人。她的事蹟世人皆知，我不用在此贅述；但是她的中心信念與徹底的行動真教人感動！德蕾莎修女所秉持的正是馬太福音廿五章31~46節的啟示：每位孤苦無依的受苦者，都是基督受難的化身；我們要用實際的行動來關懷他們、疼惜他們，為他們提供真正需要的幫助，就像是為基督而做一樣。所以，有許多人被她的團隊從馬路邊、水溝裡撿回來收容中心，不計代價、毫不嫌棄的照顧他們，讓他們恢復生機，重新得到新生！

結論——榮神益人的生命實踐

有時候我們去參加告別式，看見民間宗教的式場常會以死者的照片作為主要的布置，放在正面最顯眼的位置；而基督徒的告別禮拜會場布置比較少會這樣做，通常都不會把遺像與骨灰放在台上，而是放在台下中央。因為告別禮拜仍然是在敬拜上帝；而我們送別安息的人，是要紀念他而不是高舉他、



對他歌功頌德。所以，當我們宣讀故人略歷時，重點也不在強調安息者多麼偉大，以免因溢美而失真。我們將重心放在紀念故人一生的行誼，特別是著重故人如何用心服事別人、關懷弱勢者，如何用具體關心受苦者的行動來榮耀上帝！

這就是我們的信念：在每天的生活中，無論是在家庭或是職場裡，都要力行實踐愛心助人的

行動，學習主耶穌的榜樣，隨時憐憫困苦無助的人，並且把握機會來服事他們，發揮所領受的恩賜，實踐愛人如己的行動，盡我們的能力去關心、協助貧窮無依、弱勢無助的人，把受苦者都看為基督受難的化身，以為基督而做的心志，隨時隨地活出愛心助人的見證，也是榮神益人的生命態度的實踐！

透過有意義的指導增強學生能力

Empowering Through Meaningful Mentorship

■文/Jayne J. Dunlap 翻譯/熊德筠 退休護理教師



我們怎樣才能透過導引制度 (mentorship) 的影響，形成一種集體的差異？導師 (mentor) 是值得信賴的老師、師傅、嚮導或教練。一個有基督馨香的導師是僕人、牧者、管

家與學者 (Mauk & Hobus, 2021)。導引制度 (mentorship) 提供了我們連結學生的獨特模式，在教育環境中把握深入的機會，培養未來護理師和專科護理師。

護理教師可以透過促進賦能的體驗來影響學生的學習，這方式會挑戰學生去思考 (Bradshaw et al., 2021)。對我來說，這涉及神聖的幫助，我特別祈求上帝告訴我該如何接觸學生？如何準備教學。只有上帝知道每個學生的真正需要。哪些才是這些學生需要看、聽、做的事？這些是我在教導之前所做的禱告。

一位學生的感謝信，提醒了我身為教師的渴望，作為教師渴望能將對病人最好的照護直接轉換在護理學生身上。“這只是一封小小的感謝信。謝謝你如此用心地投入您作為專科護理師 (NP) 的職業生涯與護理教育者。你確實是我最喜歡的教師之一，因為你在乎關於我們的教育，你聽，盡你最大的能力回答問題，並傳授這麼多關於藝術與心靈的知識，這是當今護理世界所缺乏的。我非常感激知識豐富的你不斷地傾注在我們身上。今天的講座感覺非常有力量。我特別感謝你閱讀 Chip & Dan 的書《力量的時刻》，這樣的教導是很難從教科書中學習到。我也這麼覺得有幸

擁有如此美好的教授 (像你一樣) 不遺餘力地超越教科書的教導。我和同學總說，當我們長大後，我們想像你一樣，你是一個會啟發我們，也是我們大家的榜樣。我會永遠在我的心裡想起你，在我未來的護理歲月裡，我也會特意去注意細節，為了提供最好的照顧給我的病人和他們的家人。”

這位同學的話再次提醒了繼續尋找最好的方法教導指導學生。在講座之前，我會先祈禱，而這張便條提醒我，關鍵的神聖引導對於好好地完成任務是多麼重要。我需要神透過我工作，禱告是我教導的生命線。作為老師，我們可能會有所不足，但上帝確切地知道學生需要什麼，祂裝備我們進行指導互動，從而為祂帶來榮耀。當我把這份便條在我的教學團隊中分享 (都是基督的跟隨者)，我意識到我們默默地向學生表達我們的信仰不是透過言語，而是透過有意義的學習經驗。

提多書 2:7 說：「你自己凡事要顯出善行的榜樣，在教訓上要正直、端莊」。透過謙卑地分享我們所知道的和所學到的，在上帝的帶領下，對那些與我們一起工作和教導的人，我們可能成為有影響力的基督徒導師 (Mauk & Hobus, 2021)。我相信學生是希望受到終身學習的導師的啟發。我們最初的護理導師南丁格爾給其所教導的護士寫下了以下永恆的話語。她在課中的指示提醒我們，作為基督的跟隨者，我們永遠的幫助從何來！

「除非我們每天都改善護理工作，否則我們就會倒退；更何況，我們身為基督徒婦女，也就是我們



自稱為上帝的跟隨者，每天改進自己的行為，否則我們就會倒退」。(Nightingale, 1915, p.5)

參考文獻

- Bradshaw, M. J., Hultquist, B. L., & Hagler, D. (2021). Innovative teaching strategies in nursing and related health professions (8th ed.).
- Jayne, J. Dunlap. (2021). Empowering Through Meaningful Mentorship. *Journal of Christian Nursing*, 38(2), 128. April/June 2021. <https://doi.org/10.1097/CNJ.0000000000000806>

- Jones & Bartlett Learning. Mauk, K. L., & Hobus, M. E. (2021). *Nursing as ministry*. Jones & Bartlett Learning.
- Nightingale, F. (1915). *Florence Nightingale to her nurses*. Macmillan & Company.

註：傑恩詹寧斯鄧拉普，是德州女子大學臨床助理教授，德克薩斯州休斯頓。她也是一位家庭專科護理師，17年來致力降低研究與實務間的差距。



惟耶和華指引腳步

But the Lord Directs the Steps

■文／方圓媛 RN, 義守大學學士後護理學系助理教授

導師的重要，教育的價值

閱讀Dunlap老師的文章，提到關於導引制度(mentorship)，不僅是傳授知識和技能，還包含啟發、激勵、與提供心理和情感支持、並建立班級團體中正向的支持氛圍，而其中最重要的，是永遠不要忘記，停下來禱告，求神引導，相信神會透過我們做工，在每位神親自引導到我們面前來的學生身上。

其實在Dunlap老師的文章中，看到導師(mentor)的重要性，想到許多年前聽到一場談護理教育的演講，當時Diana Lee教授從一本轟動世界的書「失去靈魂的卓越」談起，這本書裡面有句話仍讓我至今記憶深刻，裡面談到：「(大學)教育的基本工作是：幫助學生成長，學習他們是誰，追尋人生更大的目標，並在離開大學時成為更好的人…具備個人優勢、誠信、善良、合作、同理心，並知道如何讓世界變得更美好。」(Lewis, 2006)

提醒老師們重新去思考，教育的初衷、目的、及對學生的期待為何，而處在教育界的我們也不應只是拚學校知名度、世界排名、學生數、及學術成就，而是捫心自問，如果大學教育是訓練學生成為一個更為完整並擁有美好特質的人，那大學畢業許久的我們，是否達到了？如果有，我如何延續這樣的思考價值；如果沒有，我如何設計與創造出這樣的成長空間？

成為老師後，我常常問自己，到底是因著什麼原因，想要成為「老師」？想了想，或許是因為過去我的指導教授、大學導師、及眾多老師們，用自己的生命，以身教言教教導我，使我在求學過程裡，深覺這是一個極有意義的工作，尤其護理領域需要實戰實作，需親身經歷、親自體驗，才會懂護理核心價值(Core value: Caring)的意義到底是什麼，而我，想成為能把護理核心價值傳承下去的老師，如同我的老師們一樣。

因此，常常提醒自己，過去不喜歡的對待方式，不要加諸在學生身上，在不造成病人傷害的前提下，給學生時間與空間，不強迫成長，給予尊重與同理，並依學生個別狀況，調整教學內容與方式。然而，講起來容易，做起來並不是那樣容易，尤其常被這世代學生所挑戰。

經驗中的反思

作為老師的第一年，曾帶過一個很特別的孩子，實習先問好遲到的時間底線，然後總是壓底線到單位，實習期間每週頭髮都是不一樣的顏色，甚至在其他同學都跟著學姊忙著做技術時，在開會專用的教室裡睡覺…過去在台大護理系當助教也遇過類似的學生，帶他實習的老師告訴我，她告訴這個學生，她相信沒有人想要故意搞砸自己的人生，而我也對這個孩子說起這個故事，並告訴他，如果他願意，老師很願意跟他聊聊，只是…收效甚微…！

那時，我無論在教學或照顧病人上，皆全心全力的投入與付出、充滿熱情並傾盡所學。然而，遇到這個孩子，卻讓我不知如何是好？這時基督徒好友的一番話語提醒了我，她用她的故事告訴我，神造每個人都有其特別的意義與價值，而這是我學到當老師的第一堂課，也是最為重要的，就如Dunlap老師所說，「禱告，交給神」。聖經上有句話說得好：「神造萬物，各按其時成為美好，又將永生安置在世人心裡，然而神從始至終的作為，人不能參透。」（傳 3:11）相信神是我們生命的那位陶匠，各人「各按其時成為美好」！

禱告交給神後，漸漸能看到這孩子的優點，像是同學不會講台語，他自願去翻譯，港生同學打字很慢，他自願幫忙，同學不敢自己去病房找病人，他自願陪他去，甚至同學的病人沒有家屬，需要有人幫忙推輪椅去地下室，他也二話不說陪著下去。雖然，他後來很老實地告訴我，他對護理沒興趣，但我告訴他，不要緊的，雖然我是護理系的老師，但作為一個老師，並沒有要他一定要走護理，最希望的是他能找到自己喜歡也願意投入的行業。

而他告訴我的話，是我從來沒想過的，他說，老師，你是第一個我擺爛也不放棄我的老師，也是我遇過棒的護理師，看見你在病房單位的專業與熱情，我就知道為什麼病人及家屬那麼喜歡且信任你，光是站在你背後，就能感受到你閃閃地發出光芒，雖然我至今不知道自己想做什麼或能做什麼，但我，想成為跟老師一樣的人！從這個特別的孩子及這堂寶貴的一課後，我為每梯帶實習的學生們提名禱告。

為學生禱告

最近一梯帶完實習的同學們告訴我，他們覺得我帶實習的方式跟其他老師不一樣，我告訴他們，因為我從來沒把他們當成是學生，我把他們每一個都當做護理的希望與未來。其中一個學生在實習評值會上分享，這次實習讓她印象十分深刻，除了老師特別的帶領方式外，並不是她做了多少特別的技術，也不是她完成多少實習的要求，而是她照顧的阿公，在他出院那天真誠且誠懇地跟她說，謝謝她的照顧，在住院的期間有她的陪伴十分開心，而學生說出這句話時，熱淚盈眶且語帶哽咽，我想，她開始懂得護理的核心價值是什麼。

其實，老師沒說的是，老師為你們禱告，心裡相信著、期待著、希望著，未來的你們都能更為成長茁壯，盼望有一天，你們也能成為能遮蔽人的大樹，能成就上帝在你們生命中美好的計畫與安排！

如同Dunlap老師一般，我相信向學生們表達信仰的方式，不只是透過言語，而是神在我身上的作為，我聆聽，我禱告，我對神說，我願意成為神祝福學生們的管道，求祢使用！也求祢，指引我的以及每一個學生的腳步！

參考文獻

Lewis, H. R. (2006). *Excellence without a soul: how a great university forgot education*. New York, Public Affairs.

2024年護生、新手護理師特會報導

2024 Special Meeting for Nursing Students and New Nurses

■文／巫曉玲 RN, PhD. 樹人醫護管理專科助理教授兼護理科副主任

護理的生力軍

台灣護理人員福音協會每年暑期定期舉辦「護生與新手護理師特會」，旨在深入了解新世代護生及新進護理師在學習與臨床工作中所面臨的挑戰。透過線上座談會，促進新舊世代護理師之間的交流與互動，期望協助護生及新手護理師日後能順利地適應臨床學習與工作場域。

2024年的護生與新手護理師特會於8月24日上午隆重舉行。會議一開始，陳清惠理事長在「愛的開場白」中分享以弗所書4章14-20節的經文，勉勵與會者：神的愛深廣無際，祂將依靠在我們心中運行的大能，充足地成就一切！

在分享交流中，我們看見新世代護生與新進護理師在臨床實習與初入職場時，經常面臨諸多挑戰。若非藉著神的愛和信心的支撐，這些障礙恐難以跨越。敬拜讚美時，黃惠珠姊妹與潘麗惠姊妹帶領大家吟唱詩歌〈主的喜樂是我力量〉、〈求祢為我造清潔的心〉和〈我心堅定於祢〉。這些詩歌深刻地提醒我們，在面對困難時，應依靠神作為我們的喜樂之源，並專注於神的引導，倒空自己，以回轉的心仰望主。如此，神的祝福如同泉水般湧流，成為我們堅定不移的支持與幫助。

臨床實習與初入職場

萬軍、劉佑珊、陳姿瑩、柯智閔與黃品佳等新手護理師分享者提及，初入職場時，因不熟悉臨床庶務而遭遇資深人員的指責，並因缺乏對臨床問題

的經驗而難以提出適當問題，或因無法正確判斷臨床個案狀況而感到挫折。

另外，護生吳祐農提到因個人確診新冠肺炎，以致病房關閉而讓病人的復健計劃因此中斷，這過程讓他小小內裡承受到無比壓力而不知如何釋放！陳傑芳同學也分享到，實習期間教師過於嚴厲的指導態度，使他們對臨床環境產生畏懼。種種挑戰突顯出護生與新手護理師在學習階段的需要，不應再以傳統教育模式引導，而是透過理解與支持，協助他們逐步適應並成長，從而促進護理工作場域的正向循環。

近年來，由於世代觀念轉變、新冠疫情影響，以及職場環境惡化等因素，全球各地醫療機構普遍面臨護理人力短缺的挑戰。台灣的護理人力缺口不僅加劇了第一線臨床護理師的工作壓力，也使病患安置不易，進一步所帶來的惡性循環，非但增加國家經濟成本，且降低病人照護品質。

身為護理教育者與行政管理者，我們有責任謙遜地反思如何有效地與新世代學生溝通，以避免新進護理師因無法適應職場文化而提早離職。

困難職場中的得力源頭

當我們面臨困境時，該如何做出抉擇？成為基督徒是否意味著認識主後便不再有挑戰？此次特會中，參與分享的護生與新手護理師們紛紛提到，在面對困難時，會藉著禱告來引領自己走出生命的低谷。

上帝是我們生命的領航者，當遭遇挫折時，我們或許會難過、流淚，但我們也會藉著禱告，與神建立連結。禱告讓我們將生命的主權交託於上帝，在祂的愛中找到依靠與安慰。困境可能依然存在，但上帝如同磐石，成為我們的依靠，使我們在寒冬與風暴中依然屹立不搖，堅定地走向祂所應許的道路。

詩篇23篇：「耶和華是我的牧者，我必不致缺乏。他使我躺臥在青草地上，領我在可安歇的水邊。他使我的靈魂甦醒，為自己的名引導我走義路。我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在，你的杖、你的竿都安慰我。在我敵人面前，你為我擺設筵席，你用油膏了我的頭，使我的福杯滿溢。我一生一世必有恩惠、慈愛隨著我，我且要住在耶和華的殿中，直到永遠。」

主啊～謝謝祢成為我們生命的領航者，當我們因為屬世上的一些挫敗而失去方向時，祢的光引領我們走出困境。這動盪的世代存有著許多難題在我們眼前，當我們遇見試探時，求主安慰我們每一位護生、新手護理師的心，使他們能夠因著有主而有勇氣迎接每一天的學習與挑戰。因為我們深知主會引領我們走出那曠野，每一道試煉都是幫助我們成長的動力。感謝主，阿們

會議議程

時間	行程	人員
09:00-09:10	愛的開場白	陳清惠理事長
09:10-09:30	敬拜讚美	黃惠珠、潘麗慧
09:30-10:30	新手護理師心聲	萬軍、陳姿蓉、柯智閔、黃品佳、劉佑珊
	回應	回應人： 李歡芳
10:30-11:30	護生心聲	吳祐農、陳傑芳
	回應	回應人： 巫曉玲、萬軍
11:30-11:45	護福新世代小組活動簡介	方圓媛
11:45-12:00	回應時間	所有參與老師
12:00-12:10	祝福	陳清惠理事長



成為光的道路

Become the Path of Light

■文／劉佑珊 RN, 台南市立醫院第二加護病房護理師

首先，謝謝清惠老師及桂英老師的邀請，讓我可以來分享福音的見證！我們家是很傳統拜拜的家庭，從小我也對基督教很陌生，但很感謝上帝一直都沒有忘記我這個女兒的存在，讓我在大學的時候能認識祂，也受洗歸入主的名下，而祂也在我成為護理師的一路上派了很多的天使幫助我度過很多的困難。

一、護理新手，試煉開始

一畢業後，因為有著醫學中心迷思，所以就毅然決然的應徵了南部醫學中心的外科病房，上帝很了解我的很倔強，每件事都要嘗試，才知道自己要什麼，所以也讓我順利的應徵上，一開始，總覺得好像還好，畢竟之前實習都在醫中的外科病房，但開始上班後，才真正體會到「護生」及「護理師」的差別，當護生時無論發生什麼事都會有老師及學長姐幫忙，而進職場後，不會有人在意你是不是剛上班，只會覺得你都考到證照了，是「專業人員」應該什麼都要會。

成為一位專業護理師，除了「學理」更多需要的還是「經驗」，一開始，實習的經驗雖多少有加分，但久了其實需要自己更多積極學習及從每件事中學習如何處理每件事的方式。另外，看到學姐動作都很快，而自己是新進人員動作較慢，多少也會給自己一些壓力，再加上醫院的規定，每天都要準時下班。自己每天為了更了解病人及追上學姐們的腳步，因此返家後就埋在書堆中，複習當天在醫院照護病

人時感到不足的學理，每天的行程就是上班、下班、讀書、睡覺，沒有其他的行程，時間久了身體也出了一些問題，等到合約約滿，我就順勢離職了。

二、甘心順服，面對挑戰

後來透過禱告及朋友的介紹，因緣際會到了區域醫院的內科加護病房，一開始其實很焦慮，畢竟自己從來沒有去內科病房實習過，更沒有加護病房工作的經歷，其實自己也沒有信心，但在禱告當中，神告訴我：「在祂沒有難成的事！」，所以憑著相信就去應徵了，在這份工作當中，遇到很多很好的學姐，一開始很緊張，也怕自己不適合，但感謝主！由於之前我在醫學中心的工作經驗，讓我的基礎建立的很紮實，在這份工作當中，也比較容易上手。

三、焦慮釋放，信心堅定

工作中印象最深刻的事情，有一天我的病人移除氣管內管，他的痰很多，大概每20-30分鐘需要協助抽痰，他的意識很清楚，還會一直想找我聊天，那天因為我要接新病人，在接另一位新病人之前，有先去評估這位剛拔管的病人，他的意識正常，協助抽完痰後我才離開。但是，在交接班對點病人時，我的病人突然意識改變，醫師又緊急把氣管內管插回去，在接新病人到交接班的過程中，因為這個病人會一直把血氧檢測器移除，警報器也被其他人關掉，所以都沒有人即時注意到病人的血氧濃度下降。

這件事讓一些學姐覺得很不妥，但我對病人內心很內疚，會常想如果我更注意他，是不是就不會讓他重插氣管內管了？如果我多做什麼，是不是這件事就不會發生？也因為這件事讓我有非常多的自責，久久無法脫離這陰影，之後照顧到當班移除氣管內管的病人時我都會特別焦慮，直到後來透過禱告，我才感到安心。

上帝用了幾句經文來提醒我，這些自責、焦慮、及膽怯的負面情緒，都不是上帝要賜給我們的，「因為神賜給我們，不是膽怯的心，乃是剛強、仁愛、謹守的心。」(提後 1:7)，並且我們需要「……忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑。」(腓 3:13-14)，這件事將成為未來照護病人養分，記取慘痛經驗、從中學習，並隔絕所有的負面言語，不讓它影響情緒與工作進度，透過禱告，挪去所有不合神心意的一切心思意念。很多時候我們都會將

眼光放在現在我要做什麼，但其實透過禱告，上帝都知道我們的需要，因為祂也曾說「我曾尋求耶和華，他就應允我，救我脫離了一切的恐懼。」(詩 34:4)。

四、職場曙光，傳遞主愛

從一畢業進入職場到現在，從一開始想如何成為一位「護理師」，到後來想的是如何成為「病人的光」，上帝都很了解我需要什麼，也都為我提前預備了我的所需，透過很多事情讓我學習如何看見病人的需要，很多時候遇到困難或是負分面情緒時，我都會告訴自己「……忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑。」(腓 3:13-14)，用上帝的話語給予自己前進的動力，並讓自己不只是一位護理師，更要在職場中成為病人的那道曙光，見證主恩並傳遞天父的愛！

神的憐憫與慈愛

God's Mercy and Love

■文／陳姿吟 RN, 台南市立醫院第二加護病房護理師

新冠肺炎的世代，在學期間有幾次是以線上實習進行，欠缺實戰經驗的我，在剛踏入臨床時，信心有如船上的彼得，風一來使我恐懼，浪一大，使我淹沒，信心如此的渺小，甚至抱怨過上帝為何使我如此。

新手面對困難需要肢體陪伴

去年畢業後，因著離家近孩子來到安南醫院的外科加護病房，打從一開始覺得一進護理就想要挑戰加護病房，每家醫院投的履歷第一志願都是外科加護病房。在成功的面試上後，帶著好奇、求知的心來到單位後，我深知自己沒有完完全全的準備好，當每日遇到不熟練的技術以及沒遇過的學理時，下班後我努力地想要趕上學姐們的腳步，但日子一天天過去了兩個月，眼看只剩一個月就要獨立的我，十分的焦慮及恐懼，甚至抱著去看身心科的念頭。

遇到休假時，我的心喜樂不起來，躺在床上哭泣，也躺在床上呼求主的名，因著面子，我不敢告訴他人我待不下去，我也不敢跟教會的牧者說明我現在很需要幫助，2個月後，因著焦慮、不適應、在意學姐們對我的看法、對自己的否定，我做了一個決定，我離職了，並且在當天我去到教會，我深知現在唯有主能幫助我，我將我的所有交給祂，也對祂說：「求主祢親自帶領我到主祢要我去的地方」。

因著信仰成為職場幫助

大學期間因著學校附近有間基督教協會需要工讀生，我曾經捨下一年的早晨睡眠時間，每天早上八點前去到不同的學校教導小學生聖經故事，我在協會中認識一名與我同系基督徒學姊，在畢業後我們偶爾會見面吃飯。在尋找下一份工作的過程中得知學姊在台南市立院內科加護病房待一年，此時的我也與天父禱告，主要我不是靠自己，乃是倚靠耶和華為我預備的道路，耶和華的膀臂從未縮短，只是我沒看見。我選擇去到學姊工作的醫院，在這裡因著有認識的人，比起在另一家醫院更是活潑，雖然醫院的規模不比醫學中心，但在這裡，重新得著喜樂和信心。

患難生忍耐 忍耐生老練 老練生盼望

新的環境，新的人事物，我告訴自己要敞開心，將自己在職場的防備全然交託給神，也明白需要在職場人際關係上有所突破，過去的我始終戴著面具，所以即使覺得今天做得很好了，仍然無法喜樂。我嘗試恢復我原本開朗的模樣，或多或少會有人喜歡，但是在患難之中，學習忍耐，體悟到被學姊指教是成為一名好護理師的必經過程，我也在這裡找到一份歸屬感，更相信自己能夠在臨床上發揮。

平靜風浪 使福音傳揚

在護理的知識及技術上更加的提升後，我向天父禱告：「我要在職場上居上不居下」。期望自己能夠影響現在單位留不住護理人員的困境，互助合作是加護病房大家的默契，我更深知在護理職場上需要復興。

今年聖誕節，天父更是不斷提醒孩子-突破內心，要積極地邀約單位的學姐參加聖誕節活動，內心當中難免會有魔鬼的聲音告訴我或許會有人議論基督徒，但孩子知道天父如何為我開啟前方的道路，如同

彼得對著在水面上耶穌說：「如果你，請領我從水面上走到你那裏去。」耶穌說：「彼得你來吧」！彼得就從船上下去，行走在水面上，要到耶穌那裏去。

孩子知道神的心意在哪，並知道從神而來的信心，以及背後何等大的靠山，並差派孩子向前，天父沒有要我們當不犯錯，當一個完美的基督徒，因著孩子經歷過離職，經歷過憂傷及在他人眼中看似失敗的經歷，但天父憐憫孩子，祂堅固我的信心，並興起環境使孩子更加委身及信靠，我相信在孩子不能，但在天父手中凡事都能。

百般試煉中經歷主恩

Experiencing the Lord's Grace in Various Trials

■文／黃懿伶 RN, 台北榮民總醫院A082病房護理師

嗨！每個親愛的新進護理夥伴們：不知道大家在工作職場中適應得如何？在剛踏入職場中的我和你們一樣，懷著滿腔熱忱與希望，帶著學校所學的專業知識與技能，滿懷理想地進入護理職場，期望自己能將自己的所學運用到每一位病人身上。

我以為自己已經做好了充分的準備，但現實卻不斷提醒我，職場的挑戰超乎想像。我到了完全陌生的醫院工作，即使有職前訓練，但接觸的是沒使用過的系統，不同醫院的標準作業流程有許些差異，讓我在一開始便感到很大的壓力，開始正式工作後，第一次脫離學姊在旁帶領，自己面對一整天的工作，需要想好事情的輕重緩急，也會有病患突然的需求，瞬間打亂我所有的計畫、甚至因不熟悉技術而導致操作不當，被學姊責備，儘管知道這所有失誤都可能影響病人，但仍然會因這些責備，讓我開始懷疑自己是否適合這項職業。

然而，在這些艱難的日子裡，我也深刻地體會到了一件事：唯有靠著主，我才能從危機中重新得力，找到生命的方向與力量。我開始學著將重擔卸給主，有一段經文陪伴著我走過最艱難的時刻，那就是《馬太福音 11:28-30》：「凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息。我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裡就必得享安息。因為我的軛是容易的，我的擔子

是輕省的。」在我感受到壓力、對自己充滿懷疑時，將一切交託給主。在禱告中，我不再靠自己的能力硬撐，而是坦然將自己的無助、憂慮、恐懼交給祂，因為祂顧念我們每一個人，祂能給予我們繼續向前的力量。

這段經文也同樣鼓勵著我，《哥林多後書 12:9》：「他對我說：『我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。』」所以，我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。」在護理的工作中，我也必須被迫面對自己的不足與軟弱，每一次的挑戰、每一次的挫敗都是讓我擁有學習與成長的機會，透過這些經歷，主幫助我更有韌性、更能同理他人，在看到自己的不足後，不停歇地繼續學習，也讓我更加成長，也讓我更懂得依靠祂的恩典來度過難關，困難的開始正是主恩典的起頭。

也許你現在也在低谷中，感到力不從心，但不要忘記，主是我們的力量來源。《以賽亞書 40:31》說：「但那等候耶和華的必從新得力，他們必如鷹展翅上騰，他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。」在每一個看似無助的時刻，祂都為我們預備了出路。靠著主，我們必能將每一份挑戰化為成長的機會，祂會將祂的平安、智慧與力量賜給我們，使我們能以更大的勇氣與信心迎接每一天的挑戰。

願我們都成為職場上那明亮的燈塔，將祂的愛與盼望帶給更多人！

有種成績叫做——我都沒有念

There is a Kind of Grade Called: I didn't Study

■文／馬喬莉 RN, 成大護理系兼任講師

你一定也遇過這樣的事！同學說：唉呦！我都沒念耶…結果成績出來，都沒念的同學名列前茅，成績優異。這時就會有疑惑者，在背後揣測：「他一定都是騙人的，他一定很努力讀書，只是不想讓別人超越自己，所以騙人說他都沒有讀。」；或是：「他一定是天才，過目不忘，隨便讀讀就可以成績這麼好，好羨慕喔！」。

還是…你有其他的想法；不論你的感受為何？它真的存在於我們的身邊。很湊巧的，在我的護專生涯，就真的遇過多次因功課繁重，書讀不完所以只能技巧性地選擇先完成哪些科目，有些科目，決定用堂與堂的休息時間來衝刺、猜題，運氣好的話加上策略正確，拿高分是可能的。

有一次，我真的就是用堂與堂的休息時間30分鐘加上前一堂我提早交卷30分鐘，所以我共有60分鐘，可以把英文的考試範圍快速的翻過一遍。為了能不受干擾的衝刺，首先我找到一個沒有人認識我的角落；第二步驟是決定60分鐘的運用，考試範圍共有4課平均一課可用時間為15分鐘；再來因考試題型都是選擇題，所以我可以技巧的背單字、不用全對但須記得近七成，這樣我有勝算選對正確的字。

當考券發下來，因閱讀測驗是出題老師另外抓的題目不在課本的範圍，所以可能會有我較不熟的字彙，需花費較長時間猜題，所以當下做了決定把它放在最後才作答；先做剛剛我有讀的內容，趁著短期記憶最好的時候快快完成，當我最後在寫閱讀測驗時，跟我推估的一樣生字不少，我把文章反覆

讀了幾次確認我約可猜出文章大意時，再仔細讀每一道題目，再從內文找出對應的答案，老實說因不懂的生字不少，所以約有五成的答案我是用猜的。

到了發表成績及檢討考卷時，我是又驚又喜，因很多同學跟我一樣狀況，書讀不完只好把英文放最後衝刺，所以蠻多人都擔心會不及格，當考前她們跟我訴苦時，我回答：我也是沒時間讀，只能利用待會休息時間衝刺，能多背幾個單字算幾個，只能賭賭運氣了。

結果…我是那少數考100分的人；結果…真的有同學就說，○○說她都沒念結果考100分，騙人的啦！我只能無奈的笑一笑，這次運氣真的超好，最沒把握的閱讀測驗有四成我純粹用猜的，但我不是拿筆轉一轉或是丟銅板決定，而是在內文反覆的推敲、猜想可能的答案。

過往我的性格對被無辜的誤解，我會努力地想澄清，但這次的事件讓我知道：有些事，說也說不清楚，因對方已有先入為主的認定，就不容易相信你所說的。因她認定不可能有人運氣那麼好，可猜對所有沒把握的題目；認定不可能有人在短時間可背住所有困難的單字。所以調整心態，凡事但求竭盡全力、問心無愧，結果就交給天父吧！

凡事都有神的美意，要相信儘管努力了但結果不理想，也是神的美意。「兩個麻雀不是賣一分銀子嗎？若是你們的父不許，一個也不能掉在地上；就是你們的頭髮也都被數過了。」(太10：30)。凡事需經主的許可，才會臨到我們身上，那何需忿忿不

平？時候到了，神必為我們申冤。「到那日，人必說：“看哪！這是我們的上帝，我們素來等候祂，祂必拯救我們。這是耶和華，我們素來等候祂，我們必因祂的救恩歡喜快樂。」(賽25：9)。

天父是幫助我們的主，大事、小事、凡事祂都看顧，不因事小祂就取笑而不顧我們，所以儘管坦

然無懼的來到祂的座前求。有次，研究所的評論課程，老師問了一道因徑分析統計法的問題，每位同學都需回答，我在禱告後整理自己所理解的內容，結果我答對了，感謝讚美主！從此次的經驗，讓我對主是凡事都顧念的神，有了不同的體認。親愛的朋友們，邀請你也來體驗、體驗！

第七屆第二次會員大會議程

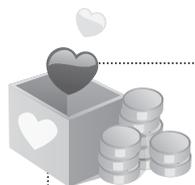
日期：114年3月29日（星期六）13：00-15：30

地點：護福迦南美地辦公室

地址：台北市承德路三段 287 號之 1 號數位產業園區 B 棟 3F

司儀：劉慧謹理事

時間	內容	主持/主講者
10:30~12:00	禱告會	沈宗九 李彩鳳
12:00~13:00	報到與用餐 敬拜讚美	北區敬拜組
13:00~13:30	信息與勉勵／得地為業	陳清惠理事長
13:30~14:30	主席致詞	陳清惠理事長
14:30~14:35	會務報告	
14:35~15:30	一、理事會 1. 理事長報告 2. 委員會報告 3. 秘書處	陳清惠理事長 各委員會主委 沈宗九同工
	二、監事會	熊德筠常務監事
	三、提案討論、臨時動議	林靜蘭姐妹
15:30~	祝禱(耶和華祝福滿滿)	吳麗芬牧師



財務報告 (114.01.01~114.2.28)

收入		累計餘絀	\$ 103,185 元
奉獻總額	\$ 230,000 元		
支出			
支出	\$ 126,815 元		

您可以個人、邀集數人、教會團契，依感動為護福事工需用經費奉獻，所有奉獻均會開立社團法人減免所得稅收據。

神大能的拯救—死而復活

God's Mighty Salvation: Death and Resurrection

■文／謝青綵 RN, 麻豆新樓醫院供應室副護理長

生命忽然起了風暴

110年期間每當經期來時，子宮月經出血量大，所以血紅素低，就會頭暈。走路有時候會喘，但休息一下就好了，在家裡和辦公室也發生喘息不適，但稍作休息就改善，就會想說是血紅素太低，才會喘。

12/9在辦公室如廁有呼吸喘，走回辦公室坐在椅子上休息，可我醒來時是在地上，當下又沒事，就想說隔天12/10下午去台南看診下午請假回家休息。事發當日(12/10)我下午快兩點到台南新樓醫院，去上個洗手間，上完廁所了站起來，呼吸就喘起來，我走不出去，就趕快按叫人玲，總機說「有人按鈴嗎？」我說「有」並把門打開，警衛很快推輪椅到廁所，把我就送到急診，幾分鐘後我就休克進行急救。

神調度萬有的急救

上帝開始一連串美好的拯救計畫，發生當時是醫護人員很充足的時段，地點就在醫院的急診室，有最快速的急救及插管，遇到經驗豐富急診醫師，很快地為我診斷，就是雙側肺栓塞，並投予血栓溶解劑救治。

但是，我的心肺狀況很差，血壓幾乎量不到，需要裝置葉克膜醫治，第一時間內調不到葉克膜，我的先生陷入了無力崩潰的狀態，稍作鎮定後，聯絡張蕙淑牧師一起為我禱告，感謝神！很快的透過醫院聯繫成大醫院，調到一台葉克膜可以使用，把我轉到成大醫院繼續救治。

住院期間約有1個月，我的意識一直處於昏迷狀態，上帝興起許多人，為我代禱呼求醫治與憐憫，在過程中進行CPR急救有7次，我的肋骨一根也沒斷；全身多處出血，包括腦出血(電腦斷層報告是雙側頂葉和右額葉硬腦膜下出血)，清醒時還可以說話，我完全沒意識到自己生了一場大病，只是記憶停留在急診就醫昏迷前發生的事，從急救到住院期間發生的事，完全片斷。

感謝神！知道我怕痛，身上大大小小的管子、腹部手術傷口完全沒有病痛感，下肢無力從垂足到現在可以走路，真的是神施行奇妙大能的拯救。

完完全全的醫治

經歷瀕死而復活的我，發現死亡並不可怕，就瞬間停止呼吸，沒有痛苦(就那口氣沒了)，但是，搶救回來之後呢？在醫學上我已是瀕臨死亡的人，要搶救回來不容易之外，搶救回來即使恢復了，後續的合併症有可能是植物人、神經病變、截肢、長期臥床等等，真不敢想像！

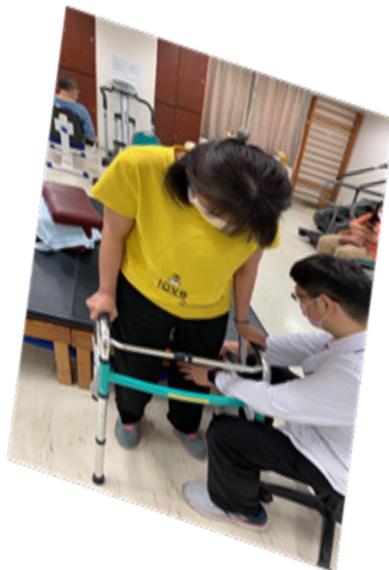
住院期間無法自主呼吸，放置氣管內管傷到聲帶，無法震動，拔管後講話沒有聲音，只有氣音，出院後家人用了傳統藥草方式以為可以恢復聲音，結果只有講幾句有聲音之後又是氣音。有一天先生洗澡從浴室出來，很迫切的跟我說，妳快點唸聖經以弗所書4章16節「全身都靠他聯絡得合式、百節各按各職、照着各體的功用、彼此相助、便叫身體漸漸增長、在愛中建立自己。」很神奇耶！當我唸完時，

聲帶立馬獲得神的醫治開始震動發出聲音，在和先生說話時，聲音就恢復正常了。回診時醫生也很驚訝我聲音恢復的這麼好。

回想我在辦公桌壓著自己手抄經文的紙條，「願耶和華賜福給你、保護你。願耶和華使他的臉光照你、賜恩給你。願耶和華向你仰臉、賜你平安」(民

6:24-26)上帝是慈愛信實的神，祂說賜福給我、保護我、用臉光照我、向我仰臉、賜我平安，祂愛我就愛到底，不撇下我、不離棄我，祂的應許永不落空。

我要向三位一體的全能神獻上感謝，因祂大能施行拯救保守了我的生命。經歷的這一切都是全能上帝的救恩和醫治，我將榮耀歸給愛我上帝！





▲部立基隆醫院護理部及病房報佳音



▲台北榮總醫護人員報佳音



▲林口長庚護理部報佳音



▲北區護福小組電影欣賞



▲林口長庚護理長關懷會

北區



▲桃園長庚中醫病房聖誕特會



▲桃園長庚護理部報佳音

▼中區護福團契陳清惠理事長分享



中區



▲中區護福小組聖誕特會

東區



▲花蓮門諾醫院門診護理長報佳音

南區



▲南區護福周三晚上聚會



▲護福老會友回娘家聚會



▲退休護理人員新春聚會