

護福

NEF

ISSN 1727-7213

No. **249**

2025年12月 出刊

藉著護理專業與信仰・結合基督徒護理人員・推動護理的福音事工・鼓勵並支持醫療宣教

● 角色突破—擴張境界得地為業

生命中角色的突破與開展 文／熊德筠

生命啟航歷程之感悟 文／吳綺芬

走到水深之處，擴展生命境界 文／謝秀華

側寫蘭嶼「希望療園」 文／林麗屏、李彩鳳

● 靈糧

醫護就是一項效法基督的聖召 文／蔡俊杰

● 基督與教學

培養感恩的態度 文／Kacie Duncan, Heather Cole, & Suzanne Prevost

【回應】培養感恩的態度 文／李歡芳

● 雲彩集

緬懷趙鳳宜姊妹 文／陳清惠、吳麗芬、房基璇

跟隨神，對耶穌基督的信心 文／戴玉琴

護理的另一章 文／杜靖宜



台灣護理人員福音協會
Nurses Evangelical Fellowship of Taiwan (NEF)



編者的話

2 角色突破—擴張境界得地為業 文／鄭金鳳

角色突破—擴張境界得地為業

3 生命中角色的突破與開展 文／熊德筠

6 生命啟航歷程之感悟 文／吳綺芬

8 走到水深之處，擴展生命境界 文／謝秀華

10 側寫蘭嶼「希望療園」 文／林麗屏、李彩鳳

靈糧

14 醫護就是一項效法基督的聖召 文／蔡俊杰 牧師

基督與教學

17 培養感恩的態度 文／Kacie Duncan, Heather Cole, & Suzanne Prevost、翻譯／熊德筠

18 【回應】培養感恩的態度 文／李歡芳

活動報導

20 2025年護福聯禱會：禱告是帶行動的信靠 文／李容珍

23 2025年護福聯禱會：用禱告聲援「前線人力荒」～愛與尊重是關鍵對應之道 文／林稚雯

27 護福聯禱會：我們需要你 文／林秀雯

雲彩篇

29 良師益友～緬懷趙鳳宜姊妹 文／陳清惠

30 現代女性角色的典範～緬懷趙鳳宜姊妹 文／吳麗芬

32 上帝賜予護福的恩典～緬懷趙鳳宜姊妹 文／房基璇

33 跟隨神，對耶穌基督的信心 文／戴玉琴

34 護理的另一章 文／杜靖宜

出版機構：台灣護理人員福音協會

發行人：陳清惠



編輯委員會

主任委員：熊德筠

委員：王桂英、方圓媛、巫曉玲、林宮羽
林靜蘭、許惠珠、陳凱莉、鄭金鳳
(依姓氏筆劃排序)

本期主編：鄭金鳳

總編輯：熊德筠

副總編輯：李彩鳳

英文編譯：謝承恩

編輯同工：蕭麗君

本刊每逢三、六、九、十二月出版

發行所：台北市大同區承德路三段287之1號
三樓(護福辦公室)

電話：(02)2367-0136

E-mail：nef@neftw.org

網址：http://www.twnef.org/

美編印刷：惠文設計印刷有限公司

地址：台北市青島西路11號7樓

國內奉獻

• 郵政劃撥／帳號：19953188

戶名：台灣護理人員福音協會

• 銀行匯款／代號008 帳號：118-10-012288-3

戶名：台灣護理人員福音協會

〈請註明華南銀行公館分行〉

• 郵局匯款／代號700 局號：0001300

帳號：0781499

戶名：台灣護理人員福音協會

★一切奉獻將會開立報稅收據★

Editor's Remarks

- 2 Character Breakthrough: Expanding Boundaries and Establishing Own Territory *Jin-Fong Cheng*

Character breakthrough: Expanding boundaries and establishing own territory

- 3 Breakthroughs and Development of Roles in Life *Der-Yun Hsiung*
6 Reflections on the Starting Journey of Life *Chi-Fen Wu*
8 Reach Deeper Waters and Expand the Horizons of Life *Hsiu-Hua Hsieh*
10 A profile of Lanyu's "Hope Therapy Garden" *Lee-Ping Lin, Tsai-Feng Lee*

Bread of Life

- 14 Healthcare is a Calling to Follow Christ *Jonah Tsai*

Christ and Teaching

- 17 Cultivating an Attitude of Gratitude *Kacie Duncan, Heather Cole, Suzanne Prevost*
Der-Yun Hsiung
18 Response Letter: Cultivating an Attitude of Gratitude *Huan-Fang Lee*

Reports of Special Events

- 20 2025 Nurses Joint Prayer Meeting: Prayer is Faith that Leads to Action *Rong Jen Lee*
23 2025 Nurses Joint Prayer Meeting: Show Solidarity through Prayer for
"Frontline Manpower Shortage": Love and Respect are the Key to a Successful Response *Chic-Wen Lin*
27 2025 Nurses Joint Prayer Meeting :We Need you *Hsiu-Wen Lin*

Chapter of Clouds

- 29 In Remembrance of Our Beloved Sister Professor Ellen Fay *Ching-Huey Chen*
30 A Model of Modern Female Roles *Li-Fen Wu*
32 God's Grace for Taiwan Nurses Evangelical Fellowship: In Memory of Sister Zhao Fengyi *Alice Fang*
33 Following God, Faith in Jesus Christ *Yu-Chin Tai*
34 Another Chapter of Nursing *Ching-Yi Tu*

EDITORIAL BOARD

Chief Editor: Der-Yun Hsiung

Executive Editor: Jin-Feng Jeng

Members: Kuei-Ying Wang, Yuan-Yuan Fang, Hsiao-Ling Wu, Gong-Yu Lin, Esther Ching-Lan Lin,
Hui-Chu Hsu, Kelly Chen, Jin-Feng Jeng

Managing Editor: Der-Yun Hsiung

Deputy Managing Editor: Tsai-Feng Lee

English Editor: Chen-En Hsieh

Edit Coworker: Li-Chun Hsiao

Editorial Office: Nurses Evangelical Fellowship of Taiwan (NEF)

President: Ching-Huey Chen

Address: 3F, No. 287-1, Sec. 3, Chengde Rd, Datong Dist., Taipei City 103, Taiwan, ROC.

Telephone: +886-2-2367-0136

E-mail: nef@neftw.org

Web site: <http://www.neftw.org>

角色突破—擴張境界得地為業

Character Breakthrough: Expanding Boundaries and Establishing Own Territory

■文／鄭金鳳 RN, 門諾醫院護理部專員

醫療環境因科技發展、人口老化、慢性病增加而快速變動，護理專業走向更主動參與、跨領域連結，及更深的生命陪伴，護理從校園、醫療院所，延伸到社區。因此，我們以「在護理專業擴張境界：角色突破得地為業」為本期主題，盼望與讀者一同看見護理人員在神手中生命的展開與更新。

專欄中，德筠老師的「生命中角色的突破與開展」，引領我們認識「角色」的意義，角色轉換帶來成長，並透過紅十字會創辦人克拉拉·巴頓的故事，護理專業與基督信仰結合，生命在突破中得著更豐盛的恩典。綺芬牧師在擔任護理師與家屬的多重角色中，看見護理不只是身體的照顧，更是靈魂的醫治，引領她成為牧師，在教會中牧養神的羊群；秀華姊妹在生命的低谷被主尋見，從精神科護理、社區照護到護理主任的職分，如今又在「維特力青少年家園」中陪伴年輕生命成長——她整理花園，也整理靈魂，使迷茫的孩子重新看見盼望。蘭嶼淑蘭姊妹的「希望療園」，透過林麗屏與李彩鳳姊妹在2025年4月的踏查記錄，更呈現出一種屬於護理人員的堅毅與溫柔。她在文化禁忌與島嶼的困境中，以信心與愛心持續服事，使人彷彿身歷其境，看見上帝在她生命裡默默成就的事。

花蓮靈糧堂蔡俊杰牧師以「醫護是一項效法基督的聖召」提醒我們：當我們從神的眼光重新看自己的工作，就能讓耶穌的醫治透過我們使人得著真正的安慰與力量。歡芳老師回應「基督與教學」，在教學場域中陪養感恩的態度；活動報導護福聯禱會集結禱告的力量與秀雯姊妹的美好見證。「雲彩集」中，清惠、麗芬、房姊細數護福第一屆策執會主席趙鳳宜教官的生命見證，是「得地為業」最美的榜樣，戴玉琴與杜靖宜姊妹也以自身的故事提醒我們：角色的轉換從來不是偶然，而是神的帶領，使人在新的境界裡經歷祂的同在與得勝。

本期主題由宮羽姊妹最初發想，原計去年十二月出刊，因稿件收集較緩而有耽延。感謝主，祂使用德筠老師將這些豐盛的生命故事重新編織，有人走進社區巷弄、有人回到離島部落、有人從基層走向主管，有人回應呼召成為牧者，道路雖不同，卻都經歷上帝恩典扶持、使命託付，及角色拓展後所生出的影響力。願所有的弟兄姊妹，能從中體會護理專業的擴張，不只是職位或場域的改變，更是一個人生命的深化，如同亞伯拉罕踏上未知的路、雅各從抓奪者成為祝福者——因著上帝的傑作，生命被重新塑造，看見上帝在護理專業中的作為，也在自己生命裡，再次感受到祂溫柔而堅定的帶領。

生命中角色的突破與開展

Breakthroughs and Development of Roles in Life

■文／熊德筠 RN, 弘光科大護理系兼任副教授

角色理論與角色探索

社會學中「角色」指的是：個人因其在特定社會環境或群體中的位置（含職業、家庭關係、社區身份）而被期望採取的行為模式、權利和義務。如：「母親」、「護理師」、「護理長」、「牧師」、「醫師」…等，不同角色有不同的行為期望與規範。社會學對角色強調二個重點：

1. 多重角色身份：每個人同時扮演著多個角色。一個人可能同時是「員工」、「父親」、「兒子」、「朋友」和「志工」等。
2. 角色期望與壓力：社會對每個角色都有特定的期望，當這些期望不一致或難以平衡時，就會產生「角色衝突」（如：工作與家庭的衝突）或「角色模糊」（對期望不確定）。

心理學則認為「角色」與個人的身份認同和自我概念密切相關。心理學發現人的角色呈現有二個現象：

1. 真實自我 vs. 表演自我：Erving Goffman的戲劇理論（或稱擬劇論，Dramaturgy）認為人會根據不同情境調整自己行為，呈現出不同面向的自己。爾文·高夫曼（Erving Goffman），將社會互動比喻為一場戲劇表演，在其1959年的《日常生活中的自我呈現》（*The Presentation of Self in Everyday Life*），解釋人如何在日常生活中管理自己的形象，以影響他人對自己的看法。高夫曼將生活比喻為一場戲劇，每個人都在前台（公開場合）和後台（私密空間）切換不同的「角色」。

2. 角色探索與成長：角色探索是個人發展中一個動態且持續的過程，從自己生活領域中所扮演角色，透過認識、嘗試、反思和調整，最終提升自我價值與潛能激發。人們會探索不同角色，了解自己興趣、價值觀和能力，從而建立更穩固的自我認同。

角色探索通常有幾個關鍵步驟：(1)自我覺察與反思：透過內省、寫日記、心理諮商等方式，檢視興趣、價值觀、優點和缺點。問自己「什麼對我最重要？」或「我擅長什麼？」。(2)嘗試與體驗新事物：走出舒適圈，參與不同活動、或工作坊。透過新經驗發現意潛能或興趣，並測試自己是否適合某個新角色。(3)從經驗中學習：檢視嘗試結果，每次經歷都能提供寶貴的反饋。從中學習哪些行為有效，哪些需修正。(4)回顧與整合：將新經驗與舊有的自我概念結合，形成更全面、更穩固的身份認同。

角色轉換與成長的體現

角色轉換（Role Transition）是指個體因應自己發展需求或外部環境變化，從一種社會或職業角色轉變為另一種角色的過程。這涉及心理和物理上的移動，包括脫離舊角色並投入新角色的過程。當一個人從「護理師」升任為「護理長」時、當從「女孩子」轉變成「妻子」或「母親」時，所面臨的『行為期待』、『行為規範』都會隨角色轉換而轉變，但是，仍然是同一個人，只是角色轉變了，當個人的角色轉換時，有幾個重要考量。



角色變換往往帶來成長，成長體現在以下幾個面向：1.能力提升：透過學習和練習新角色所需的技能，個人能力會有所增長。2.彈性與適應力：能夠在不同情境和人生階段靈活切換或調整角色。3.更堅定的自我價值感：當個人選擇的角色與其核心價值觀一致時，會體驗到更強的自我肯定和滿足感。4.人際關係的改善：了解並扮演好自己在群體中的角色，學習分享、合作與溝通，有助於建立健康的社會連結。

角色探索與成長是一個主動且賦權的過程，讓人們能夠成為自己人生的「主角」和「導演」，而非被動地受限於社會劇本，當人們進入新角色時，他們會調整自身行為以符合這些角色的期望，這些行為變化是正面的還是負面的，取決於所承擔的角色及其所處的環境（Newman & Newman, 1995）。

角色成長與境界擴張

角色轉換是必然且持續化過程，具有以下重要性：個體必須具備從一種角色（例如：學生或兒女）平穩過渡到另一種角色（例如：員工或父母）的能力。每次轉換都伴隨著學習新技能、新規範和新價值觀的機會，它挑戰個體跳出舒適圈，重新定義自我身份，也常伴隨著境界的擴張。

聖經中「擴張境界」的概念主要體現在兩種層面：土地疆域擴展，以及靈性上的生命境界擴展。雅比斯求告以色列的神說：「甚願你賜福與我，擴張我的境界，常與我同在，保佑我不遭患難，不受艱苦。」（代上4:10），上帝就應允他所求的。以賽亞書中「要擴張你帳幕之地，張大你居所的幔子，不要限制；要放長你的繩子，堅固你的橛子。因為你要向左向右開展；你的後裔必得多國為業，又使荒涼的城邑有人居住。」（賽54:2-3）

「境界」（Territory / Border）的擴張通常被解釋為：1.影響力與事奉的擴大：不單土地增加，更是指個人在屬靈影響力、事奉範圍、以及生命豐盛上的擴展，能夠服事更多的人或在神的國度中有更大的貢獻。2.超越限制：雅比斯出生時母親認為他帶來痛苦（他的名字意思就是「痛苦」），但他透過禱告尋求神來超越生命的限制和負面的處境，祈求神蹟介入改變他的命運。3.屬靈帳幕的擴張：預言神國度的擴展（福音的傳播），邀請更多的人進入神的家中，不應對傳福音的對象或地點設限。

聖經中的「擴張境界」鼓勵信徒尋求從神而來的祝福，不僅在物質層面，更在於擴大個人的影響力、突破生命限制，並積極參與神國度的擴展，胸懷世界，顧念他人的幸福。角色轉換與境界擴張這兩個概念在個人成長、組織管理和社會互動中具有重要的意義。從客觀角度來看，它們代表了人類應對變化、實現潛能和提升生活品質的兩種關鍵動態過程。

角色轉換是我們在人生道路上不斷變換的身份與功能，而境界擴張則是我們在這些身份功能中尋求成長與影響力的驅動力。兩者相輔相成：每一次成功的角色轉換，往往都會伴隨著個人境界或視野的擴張。它們共同構成了豐富、多變且充滿挑戰的生命歷程。

在角色變換中迎向未來

人生充滿了多樣的角色，這些角色既受社會規範影響，也涉及個人的主動選擇與創造。無論是理解理論、實踐領導力，還是進行重大的職涯轉換，關鍵在於有意識地認知新角色的要求、積極學習與調適，並勇敢地擴展生命的境界。

有一些通用的策略和建議，無論進行何種角色轉換或尋求境界擴張，都能有所幫助：

1. 擁抱成長心態 (Growth Mindset)：視挑戰為機會，帶來的挑戰視為學習和發展的機會，不是不可逾越的障礙。從失敗中學習，人們從失敗中學到的東西比從成功中學到的更多。
2. 建立人脈網絡 (build a network of contacts)：拓展網絡，無論是在新組織內還是新行業中，建立強大的支持網絡至關重要。可以加入專業團體與行業領導者建立聯繫，尋求內部與外部支援。
3. 專注於可轉移的技能 (Transferable Skills)：盤點個人的技能，評估現有的技能和經驗，找出哪些可以應用於新角色或新領域，專注於個人技能如何滿足新角色的需求。
4. 保持主動與持續學習 (Maintain initiative and continuous learning)：利用各類培訓計劃、在線課程或志願者項目來擴展個人的技能組合和知識，保持好奇心，持續提問並快速學習。
5. 管理個人身心健康 (Managing personal physical and mental health)：要優先考量自我照顧。角色轉換會帶來情緒壓力，專注於營養、運動、睡眠等健康習慣有助於應對變化並尋找可以改善個人心情的活動。

這些可以幫助我們更有韌性、更成功地應對任何重大的角色轉換，並在擴展個人境界的旅程中茁壯成長。

結語

美國紅十字會創辦人克拉拉·巴頓，展示了護理背景的技能（同理心、批判性思維）如何轉移到商業、媒體、公共事務等多個傑出領域。她是南北戰

爭時期的護理師，將她在戰場上的經驗轉化為組織與人道救援的巨大力量，創立了美國最重要的慈善組織之一紅十字會，致力於戰時和災難時的救援工作。

教區護理師 (Parish Nurse)，這不是完全的轉職，「教區護理師」(Faith Community Nurse) 是一結合護理師與基督信仰的常見模式。這些護理師在醫院工作多年後，感受到強烈的信仰呼召。他們選擇在教會體系內擔任護理角色，結合醫學知識和基督信仰，協助信徒獲得最佳健康，同時與牧師合作，滿足會眾的身心靈需求。這種模式運用了護理師既有的專業技能，並將其應用信仰服事中。

「盜賊來，無非要偷竊，殺害，毀壞；我來了，是要叫羊（或作：人）得生命，並且得的更豐盛。」（約 10:10）。

是的，我們可以透過角色的突破與開展，擴張境界，得更豐盛的生命！

參考資料

- Barton, C. (1904). *A Story of the Red Cross: Glimpses of Field Work*. New York, NY: D. Appleton and Company.
- Coffman, D. (2006). Parish Nursing: A Vital Piece to the Puzzle of Care for Older Adults. *Age in Action*, 21(2), 1-5.
- Goffman, E. (1959). *The Presentation of Self in Everyday Life*. New York, NY: Doubleday.
- Newman, B. M., & Newman, P. R. (1995). *Development through life: A psychosocial approach* (6th ed.). Brooks/Cole Publishing Company.

生命啟航歷程之感悟

Reflections on the Starting Journey of Life

■文／吳綺芬 信義會台中基督堂牧師

人生有夢築夢踏實

10月8-9日偶然機會我參加了「航空科普體驗飛行預備教育課程」，透過課程培育知識及時數演練模擬飛行，目標是可以成為未來的飛行員。

在我即將邁入65歲之際，從未有過飛行夢想的我，竟可以翱翔藍天，駕馭高價數億元飛機，任意飛翔。這從起飛到安全降落的過程，猶如我進入護理專業轉向牧養教會的牧師一般，完全不是我的規劃與想像。這不只人生經歷的大轉彎，更是從認識基督教，蒙恩受洗到牧養教會，與神親密同行信仰歷程。

從台中高職護理助產合訓科四年的基礎護理教育，台北護理大學進修二專學位；護理教育培育我刻苦面對挑戰的堅忍態度，讓我體驗到護理病人的價值，追求專精明確專業知識的敏銳度，服務病人犧牲奉獻、高尚的使命感，使命必達的行動力。這些專業訓練與態度都成為日後我成了牧養教會牧者後，服事羊群一大助力。

高職畢業前雖然取得林口長庚醫院護理工作機會，無奈當時家庭不允許我前往北部就職，轉向回家鄉開業成為鄉下毫無經驗的老闆，顧了近約兩年的三綺童裝店。隨後進入北護進修，畢業後順利進入曉明護理科，擔任臨床指導教師。

認識上帝蒙恩受洗

和先生交往八年期間，婆婆帶我進入教會、受洗、結婚生子。婆婆雖然68歲高齡信主，但是她是我信仰的啟蒙與生活的典範。她已高齡卻樂意關心

人、服事教會，生活中充滿上帝神蹟與見證。經歷時代及家庭大風大浪，大起大落的苦難，聽聞家庭聚會邀約，回應耶穌福音的召喚，馬太福音十一章28節「凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息」。這正是她當時的困境良藥，開始她對上帝充滿信心的跟隨。

婆婆常說是上帝尋見她，上帝應許照顧孤兒寡婦的應許是千真萬確，她老年生活的豐富充實與自在的生命讓我慕慕，更成為我們家族的祝福。我因為婆婆對於未來生命的確據..好的無比的天堂，嘴邊充滿對天國嚮往的盼望與期待，於是，婚後懷著9個多月的身孕的我受洗歸主。

蒙召轉向照護靈魂

先生因為糖尿病腎病變開始洗腎，為了方便陪伴開始在台中榮總預備接受腹膜洗腎的先生，及兼顧家庭，我轉任護理師公會的特聘護士。作為特聘護士及陪伴先生住院之間，我醒悟到：再多的金錢權勢也無法保證維護人的健康無礙。

有一次先生住院大概兩星期，一晚我站在病房窗邊，想到自己面對先生洗腎過程許多的悲哀、無奈和無力感，內心深深感受到每一張病床都是一個悲哀的家庭。

這時，悲從中來，腦海裡閃出另一種思維；

我不要停留在只是照顧人的肉體，聖靈激發我要轉向另一種醫治——人的靈魂。我開始對於人的靈魂得救有極深的迫切感及負擔。雖然這只是心靈深處一個小小微光的意念。

一直以來我對於聖經上帝的話有很大的興趣，從高中時期聖經函授，大學福音團契，教會研經課程，與禱告同伴一起祈禱。自己信主不久就熱心的帶領家庭查經班。甚至興起…有沒有一個工作是整天讀聖經的念頭。同學們為我祈禱祝福我這樣的願望。

當時我的薪水是家庭唯一收入，牧師為我的家庭狀況十分擔心，就學期間，母會弟兄姊妹卻以信心支持祝福我順利進入神學院裝備6年。誠如聖大德蘭自傳的描述「別人以辛勞謀求的，天父只因我的渴慕獲得，就為我取得。」

將心歸主靜默祈禱

進入神學院期間，綺芬和先生志朗多年一同向張琴惠老師學習靈修神學，操練歸心與默觀祈禱，參加歸心祈禱晨禱小組，這是一條蒙福之路。練習獨處、不住地默觀上帝作為，傾倒我內所有，與神相遇。

民國100年志朗倒下，成了一個標準植物人！這一年志朗回轉像一個躺在天父懷中的孩子，他靜靜地躺臥、完全地交託、順服與信賴；一直到12/8與神一同復活永遠活著！一開始張老師從美國電話提醒：你們兩個都是祈禱的人。要與志朗一起祈禱！

病床邊我告訴志朗：生命既是神的恩賜，你要如何活著，你要自己向神祈禱，我們一同靜默在上帝面前歸心祈禱吧。我雖閉著眼睛，祈禱中彷彿耶穌基督與我們一同三人一起在哪裡。睜開眼睛，一股很大的信心與平安：聖子基督他才是我們最大負責的醫生。透過歸心祈禱靈修之路，上帝預備志朗與綺芬共同走這永恆中不斷地奉獻捨己與神聯結的道路。

跨越時空永恆愛人

唯有愛！超越人的意念！跨越時空！存到永遠！基督耶穌成為我跨越時空 永恆靈魂的愛人。靜觀愛火焚燒、煉淨，洗滌一切屬世的，邁向永恆，基督以永恆光中的愛，奧秘地讓志朗甘心樂意地信心跟隨，在世界模塑我。

綺芬在如此痛苦掙扎中，神沒有離棄也沒有輕易放手，祈禱中我不停地與神交談，常被聖靈安慰，基督的愛常常充盈在每個處境中陪伴著我。

如此有幸，藉著歸心默觀祈禱，向著天的距離越靠近，屬地的吸引也越來越輕。志朗是我的好榜樣，越放手越發覺神的奇妙同在及大能作為，不得不降服而感恩讚嘆：救主基督三一聖神如十架約翰所言「隱密平和而深情地流注」。

2024年有幸在中台神學院，開設靈修神學及靈修進階課程，學習以上帝的話靈修，操練醞釀純淨的靈性生命，一同走在與上帝親密同行，服事教會，與上帝同工的路程。誠如「航空科普體驗飛行」，透過課程培育成為飛行員，達致順利安全抵達目的地返航一般。

護理專業雕塑我成為一位可以照顧人的專業者，在綺芬接續後半場牧養工作上，不管是關懷探訪、陪伴個人家庭生老病死，臨終關顧歷程，都脫離不了過去護理專業培育我成為一位良善負責的照護者一般。即使起初我興起了從照顧人的肉體轉向照護人的靈魂，實際上身心靈是整合交互影響，不可分割。

神的建造突破老我

飛行課程讓我發現我的軟弱弊習，趕急追快的習性，要求效能的速度。這也讓我更加知道自己仍是一個時刻需要主的罪人。祂必興盛，我必衰微！透過多年學習默觀祈禱，親身體驗到神光明之聖手所行煉淨成聖的工程。

綺芬靈性生命的轉折是歸心默觀祈禱的屬靈經歷，絕對也是神大能的作為之恩典！上帝召喚裝備我，破除生死相隔暫時分離的痛苦，蒙主憐恤，體驗到這世界的短暫，把握時間為主而活。主基督救我脫離死亡，救護我的腳不跌倒、使我行在上帝面前行走。目標引人透過祈禱使人抵達彼岸之前，在這世界藉著上帝的话之福音應許生活，學習獻身於神以主基督為中心，與神面對面親密同行。

走到水深之處，擴展生命境界

Reach Deeper Waters and Expand the Horizons of Life

■文／謝秀華 RN, 埔里惟特力莊園園主，前埔基護理主任

生命低落、主找到我

我的信主旅程始於護理系大一。那一年一位陌生校園學姐敲了我的宿舍門，把一本小聖經交到我手裡。她只溫柔對說：主耶穌愛你！她便離開。我雖然不懂這份禮物的意義，卻把聖經放在枕邊，常在晚上寫日記讀它，沒想到它將成為我生命的轉捩點。

一年後，護理系的課與實習壓得我幾乎喘不過氣。恐慌、失眠、焦慮讓我覺得自己快要被 down 掉，無顏見江東父老，想死的心都有了。就在最痛苦的那一夜，我打張那本小聖經。

打開後第一句話映入眼簾：「凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息。」(太 11:28) 眼淚瞬間落下。接著，耶穌的話深深吸引我：「我來了，是要叫人得生命，並且得的更豐盛。」(約 10:10) 那一刻，我真心地向神呼喊：「神啊—救我！我不要再這樣活；我要祢所應許的更豐盛的生命！」當下滿滿平安像暖流進入心裡。那一夜起，是我重生的起點，也是呼召的萌芽。

峰迴路轉、不曾放手

從此，主開始帶領我走上一條「預備自己，順服跟隨主」的生命道路。從自信志在基督化諮商輔導，爭取進入精神科護理工作，然而，主卻關門。我轉入擔任護理系阿茲海默症研究助理，沒想到，主開了轉任職能復健師的門，提供學習精神活動治療專業四年的機會，讓我可以在精神科工作，又是正常班，耶！

後來，有台大外訓和珍貴心理演劇治療導演完整訓練機會，更神奇的是：可以穩定配搭成大醫院基因團契和台大醫護團契事工繼續操練，進而與同有醫療宣教的家醫科弟兄結婚，一起同心尋求道路。我們歡然前往南投埔里基督教醫院參與接棒醫療事工，傳承埔基阿公阿媽好撒瑪利亞人旅棧異象，配搭安慰醫治受傷的靈魂，經歷超乎所求所想的轉換與擴張。

埔里山區、喜樂服事

雖山區小醫院沒有我的專長精神科部門，我也樂意回應醫院需求道內外科做小護士，想不到院長決定派我去承擔社區健康中心主任，帶領六位同工負責社區醫院的前哨點：公共衛生、居家護理、社區健康促進、山地義診，志工隊推動。其實，我是很會暈車，不僅常跑遍埔里 33 里，更要開山路 2 小時到信義和仁愛山區部落，型慢性病防治與保健志工培訓，真是一路吐到部落再一路暈車回埔里。

感謝神裝備我樂意成為救火隊員，社區工作三年後，主挑戰我承接護理部主任，帶動喜樂服事善工為目標，而嚴重人力不足和第一線同事對護理工作的無力感，重壓每一個姊妹，我很心疼焦急，到處求才求教，不斷禱告求主，讓全院的照護工作能順利推展，通過醫院評鑑，把每個同工生命成長看為重要！

感謝主，八年間有很多人信主，更有超過五位成為傳道人，今年(2025)十月我在南投牧者城市祈禱



會，看到我的護理師已成為孟煥牧師，與眾牧者一起為陳淑華縣長祝福時，心充滿讚美與喜悅，主生命香氣會分享傳承，我們全力以赴，將結果交託給神！

高山低谷、恩典相隨

在埔里三十年，我見證埔基的蛻變，走出921重建，忍過SARS的無助，我也帶三個兒子長大成。經過創業的磨練和最引以為榮的婚姻卻破碎，再度單身的生活，沒死再活的震撼，每次清醒過來，就感謝神因為活著真好。心想，反正我有背景，更有靠山的，靠著同伴的代求與激勵，我真的甚麼好處都不缺！於是關關難過，關關過。

我深信每一關卡看似曲折，卻都不是偶然，而是祂在塑造我生命的深度與成熟！羅馬書五章3-5節成為我生命的根基：「就是在患難中，也是歡歡喜喜的。因為患難生忍耐，忍耐生老練，老練生盼望，盼望不至於羞恥，因為聖靈將神的愛澆灌在我們心裡。」我的人生中不乏患難，然而，每一次破碎中，我都經歷耶穌深度的醫治，使我重新抬起頭，和主一起重返榮耀！

煉淨生命、重新建造

疫情期間，我很不捨的結束了我三十年的夢幻婚姻。主帶領我，離開繁華都市，回到美麗的埔里，呼召我，靠主在廢墟中建立『惟特力青少年家園』。原以為，是我去幫助孩子，沒想到這些迷茫年輕人和身心痛苦夥伴，成為神醫治我生命的器皿。

我們一起生活、一起建造民經營宿、整理花園也豐富生命；和孩子們找回夢想、願意負責，有人信主、有人受洗，走向生命的新階段。主將他們的成長結成我生命的果子，更是主給我的喜樂。

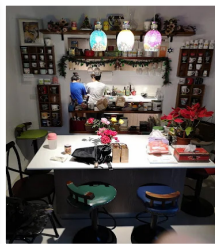
2024年，我與台灣護理人員福音團契同工前往西班牙參加國際大會。遇到來自各國的護理宣教士，八九十歲仍忠心服事的前輩，美好見證深深震撼我。在敬拜中，我清楚聽見主對我說：「孩子，你經過的一切艱難，都是我出於愛的雕塑！你願意放下自己，讓我充滿你、扶持你嗎？我愛你，我喜悅你，我必擴張你生命的境界。」

那一刻，我再一次像孩子般回應：「主，我願意。」主說：「我來，是要叫人得生命，並且得的更豐盛。」

走過水火、擴張境界

主，祂是我的牧者、山寨、力量，是叫我抬起頭的主。如今，我明白自己一生的使命就是：「無論主把我放在何處，願祂賜給我～祂的眼光與熱情，使我能觸摸每一個祂所愛的生命，用神的眼光欣賞、陪伴、扶持他，帶人出黑暗、進入光明。」並深深相信：我生命縱然經過水火，經過艱難與破碎，這都是主親自牽引我，到水深之處，在祂的愛中擴展我生命的境界。

最後，我以雅比斯的禱告獻上我的生命：「甚願祢賜福與我，擴張我的境界……」（代上 4:10）願我一生行在祂的呼召與命定中，直到見主面的那一天。



▲秀華經營的埔里惟特力莊園民宿：545 南投縣埔里鎮崇文三街35號

側寫蘭嶼「希望療園」：2025年中區護福蘭嶼行

A Profile of Lanyu's "Hope Therapy Garden"

■文／林麗屏 中區護福同工；李彩鳳 中區護福主席

緣起：選擇生命被看見

2024年5月麗屏姊的媳婦淑娟（淑蘭的妹妹）分享姐姐淑蘭在蘭嶼所經營的居家護理所「希望療園」將舉行開幕典禮，請我們聚會時為他們禱告。7月聚會時，彩鳳主席分享-「選擇生命被看見」這本書，書內描述張淑蘭，一位在蘭嶼出生長大的孩子，回到故鄉推動老人居家照護，面臨種種文化上的衝擊與困難。



這本書如實寫下一段段僅此一回的畫面，娓娓道來許多感人肺腑的故事。張淑蘭選擇讓生命被看見、被關懷、被珍惜。在一點一滴的照護中，年輕護理師為老人們重新點燃生命的喜悅，也讓和他一起工作的族人開始用愛與包容的態度來面對老與死的傳統禁忌。

當麗屏姊看到封面人物時才知道是她所認識的人，回家拜讀後跟她媳婦（淑娟）提起此書，淑娟告訴麗屏姊那是她姐姐淑蘭很久很久以前就開始做的事了，知道自己一個人做有限，將她的感動傳遞出去讓更多的人知道。

淑蘭姊妹希望有護理前輩及醫療相關的人能共同幫助蘭嶼提升醫療品質，這是淑蘭持守多年的使命。因她們除了一般的居家照護服務，也提供居家安寧照護，希望透過「選擇生命被看見」這本書能讓更多的人知道她們在照顧族人長者的不容易，期待



使蘭嶼族人的生命被尊重被看見、被關心。

中區彩鳳主席在中區聚會時推動為蘭嶼「希望療園」各方面禱告，與會的彰基的婉綺姊妹也被感動，她希望能觀看書中所說「面對惡靈」的紀錄片。我們就討論是否組團去蘭嶼實地參訪並旅遊，這樣的感動放在心中，直到2024年11月份護福全國退修會時，麗屏姊的兒子一家來營會探望，提起想去蘭嶼這件事，有了與護理所聯繫的方式，這才確定2025年4月的蘭嶼的參訪行程。

參訪行程籌備困難多多

雖說一呼百諾，退修會時好多位姊妹都表達想要參加的意願，然而當彩鳳主席開始籌備時，才發現地圖上的蘭嶼，雖然是台東的離島，但是要到達那裏並非容易的事。要搭船還是搭飛機？要到哪裡集合？要多少時間？純參訪還是加上旅遊？經費多少？家屬能跟嗎？



彩鳳主席傻了眼，一家人旅遊，說走就走，一團人要出遊，老弱婦孺、各自期待不同，要怎麼規劃行程？感謝主！三股合成的力量大，彩鳳邀請麗屏姊、婉綺妹一起籌備規劃。我們共同決定三天兩夜的行程，有參訪、有旅遊，可以攜伴前往，但只限 20 位名額。

2025 年 1 月發出聚會通知後，有許多之前口頭報名的護福姊妹們，紛紛打退堂鼓，原因有：時間無法配合、工作太忙無法配合、路程太遠無法配合、身體不適無法配合。但，很快就有新的報名者補上，共五個家庭、五位單身姊妹，成員有彩鳳夫婦帶弟弟、靜蘭夫婦、佩君一家三口、秀卿一家五口，另有玉琴、康蘭、守涓、婉綺、麗屏，再加上自由行的榮琴夫婦，剛好二十位，這是上帝預備的奇妙組合！

旅遊活動設計是件困難的任務，又大又難。感謝主！因著麗屏姊的親友關係，我們包下蘭嶼東清村「Yama 地瓜園」整棟民宿，民宿主人就是淑蘭的夫婿一文彬弟兄，他幫助我們規劃參訪行程，有森林夜觀、浮潛、夜撈飛魚、地下屋參觀。最重要的是居家護理所及希望療園的參訪，三天兩夜的行程，令人期待！

展開蘭嶼驚喜之旅

當 4/14 中午十二點來自台中、嘉義、台南的弟兄姊妹十八人，有搭接駁車或是開車的，都至少花了兩小時以上的車程，準時出現在墾丁後壁湖候船區，就知道上帝一定會祝福我們這一趟旅程。麗屏姐擔心成員會暈船，還貼心準備了暈船藥發給大家，經過兩個小時風平浪靜的航程，我們開心地抵達蘭嶼開元港。

迎接我們的是帥氣高大的民宿主人，他文質彬彬的自我介紹，告知全程將由機車代步，兩兩雙

載，要戴好安全帽，簡單的說明先向右轉再向左轉，直接奔赴民宿即可。說來簡單，但對一團老弱婦孺來說，真是一大挑戰，這是在我籌備時疏忽的事：沒有先調查誰會騎機車，也沒有先附上蘭嶼地圖。結果半小時的車程，我們竟然花了兩個小時，才全員到齊。有人迷路了，後來順利找到成員，我們也完成了環島一圈，感謝主的保守，給了我們初訪蘭嶼的見面禮。

第一天晚上，安排森林夜觀，讓我們對蘭嶼的地理環境、特殊文化有初步了解。當地的生態導覽員帶領我們探索夜間森林，尋找蘭嶼角鴞、蘭嶼光澤蝸牛等特有生物，並介紹與達悟族文化相關的植物知識。我們帶著手電筒、穿著長袖長褲，嚴禁大聲喧嘩、不能使用閃光燈拍照，以保護生態環境。走在無光害的夜空下，只有滿天星斗，真的是很獨特的體驗。



在清晨曙光中看見希望

第二天一大早，就有夥伴騎機車環島去看第一道曙光，回來後滿懷陽光笑容，喚醒還在昨夜夜觀夢境中的大家，準備到東清村的街上覓食。然後騎機車到「雅布書卡嫩居家護理所」及「希望療園」，淑蘭和淑娟姊妹早早等著歡迎我們。

走入園區，就被湛藍海水吸引，靜謐的園區才經過颱風的侵襲，房屋、圍欄還在整修，希望療園雖已開幕，但仍有許多設施尚未完善。淑蘭姊妹親自為我們做簡報，分享這一路走來上帝的奇妙恩典與供應。

淑蘭姊妹的故事，網路就能搜尋到，得獎無數，在醫護界是一名傳奇人物。及自見面，近距離的接觸，親自聽她述說「選擇被看見」背後的故事，還是被震撼、感動到。一種屬於護理人員的堅毅、熱情、執著、真誠，用生命來影響生命，對抗達悟族文化的惡靈傳統，打破死亡的禁忌，帶給族人永生的盼望。淑蘭姊妹從小的家庭背景，父母都是虔誠的天主信徒，長大後她對信仰有深刻的經歷，讓她有謙卑的心，禱告尋求天父的智慧，在蘭嶼獨特的文化裡，建立並提供族人尊嚴、有愛的照護模式。

「雅布書卡嫩居家護理所」一開始成立時，就已經有居家安寧服務。目前推動的跨團隊到宅醫療，就是結合居家護理及安寧療護的理念，成立「希望療園」，主要是打造專屬末期病人及其家屬的空間，提供多元的身、心、靈全人照護，為需要的病人及家屬提供合適的醫療和靈性關懷，生命獲得釋放與安慰。不是只在家中，等著孩子來送飯就滿足，而是白天可以來到一個溫馨有愛的園地，在心靈小屋裡安靜看海、和工作人員聊聊天回顧一生、畫畫塗鴉、按摩舒壓、安靜禱告，在居家安寧照護團隊愛的陪伴中，身心靈得到滿足，直到歸回天父的懷中。



▲淑蘭姊妹介紹跨團隊的在宅醫療



▲中區主席代表護福致贈禮物與奉獻

台下護福姊妹們有臨床護理師(婉綺)、居家護理師(康蘭、榮琴)、學校老師(靜蘭)、退休護理人員(麗屏)、居家督導(彩鳳)，都很專注認真的聆聽，深深感動淑蘭姊妹的委身與行動力，彼此有很好的互動與討論。彩鳳除了代表台灣基督徒護理協會致贈禮物之外，我們的玉琴牧師，特別為淑蘭及她的團隊禱告，祈求天上的父，賜福這片佳美之地，成為蘭嶼鄉親們的希望。

希望療園介紹

<https://sites.google.com/view/prayingforyou>

快樂的旅遊行程

完成參訪任務後，開啟我們快樂的旅遊套裝行程，我們包下 Yama 地瓜園整棟民宿，民宿主人協助我們規劃豐富的參訪行程，有森林夜觀、浮潛、夜撈飛魚、地下屋參觀……。

而我們的午餐，是在淑蘭二嫂開的「溪水旁特色餐廳」，這是一定要推薦的蘭嶼特色食物，山珍海味體現文化與味蕾的融合，要先預約才行喔！大快朵頤之後，緊接著下午的浮潛、晚上的夜撈飛魚，都讓我們的先生和孩子們，玩得不亦樂乎。大多數的夥伴都是第一次來到蘭嶼浮潛，面對大海難免有不安的心情，下水前有玉琴牧師為我們做平安禱告，浮潛教練說，他還是第一次看到牧者為學員禱告，這是我們獨享的，在上帝創造的大自然中，享受主的創造與保護。

原本夜撈飛魚行程結束就沒有後續了，但民宿老闆彬哥特別交代船家夜撈的魚要給我們帶回，彬哥親自下廚請我們嚐鮮，在民宿前的涼亭，深夜大夥享受新鮮美味的飛魚大餐，別有一番風味。

第三天早上的地下屋導覽，是在地資深的文化工作者解說，她的童年就在地下屋度過，每一個角落、每一個物件，都是情感的連結。蘭嶼地下屋是達悟族人為適應蘭嶼多變氣候而發展的半地下式建築，結合了防風、防雨和抗寒的智慧，體現了達悟族人歷史文化與自然融合的生活方式。

期待再相見

三天兩夜的行程很快接近尾聲，真的依依不捨，期待明年相約結伴同遊！願我們在天上的父，保守淑蘭姊妹及她的團隊，在蘭嶼這片土地上，持續發光、發熱，帶來希望。



▲蘭嶼東清村餐廳—山珍海味蘭嶼特色菜



▲民宿前的涼亭，是我們歡聚的地方



▲浮潛與夜撈行程讓大家刺激又開心



▲蘭嶼獨特的藍，等待獨特的你

醫護就是一項效法基督的聖召

Healthcare is a Calling to Follow Christ

■文／蔡俊杰 牧師 花蓮靈糧堂

醫院是禾場

每當走進醫院探望患病的弟兄姊妹，總是會看到護理師推著醫療載具進一間一間的病房去服務病患，而病患的年齡、性別、族群、教育背景、職業、生活習慣、性情脾氣或社會地位都不同，但他們都需要被同等的關懷照料。每當想到這情景，在腦海裡除了路加福音10：30-37比喻中好撒瑪利亞人的畫面外，也會浮現出馬太福音9：35-36所敘述的畫面：「耶穌走遍各城各鄉，在會堂裏教訓人，宣講天國的福音，又醫治各樣的病症。祂看見許多的人，就憐憫他們。因為他們困苦流離，如同羊沒有牧人一般。」

的確，基督徒醫護的服事就是一項效法耶穌基督愛與憐憫之腳蹤的事奉；特別在今日因為社會環境的變遷，醫療制度的變動，以及民眾意識的改變，醫病關係張力加大，迫使醫療任務變得更具挑戰性。

呼召與裝備

因此，身為基督徒的醫護服事者如何在這深具壓力的醫療環境下，執行這分特別的聖召，我個人認為有四方面需要預備的：

（一）光和鹽的價值

醫護的服事者必須重新從神的觀點，看見自己工作的價值，以及獨特的位分。耶穌吩咐每個跟隨祂的門徒要作世上的光和鹽，換言之，成為亞伯拉

罕的後裔作上帝祝福世界的器皿（創世記12：2,3）。醫院的場域就是上帝託付給我們替祂經營的地方，我們就是那裡的祭司國度和聖潔國民，讓人從我們的行事為人和醫護服務看見上帝的榮耀（彼得前書2：9）。

即使在艱難的時刻（例如：新冠疫情期間，護理人員如何在人力資源匱乏、病患激增和未知恐懼中），仍勇敢站在第一線提供照護。這不僅因來自與生俱來的特質，還有專業能力與臨床學習的日積月累，更是看見醫護專業是上帝的呼召，因著信仰的力量乘載著憐憫與倫理的思維，勇敢並堅持提供民眾健康的守護。

看到了因著信仰與愛，醫護事奉者以堅毅又溫柔的心，體現照護的承諾與價值。這不但是對整個社會有益，也是讓身為醫護服事者有百分百的成就感和滿足感，尤其當他（或她）看到病人從病裏康復過來；更重要的是，這聖召給我們的神帶來榮耀，透過在人群中的服事，表達出對神的敬拜、感謝和讚美，這是神所喜悅的。

（二）憐憫與恩慈

醫護的服事者必須重新從神的眼光來看待每個病患家屬並以神憐憫的心腸來服事他們。作為醫護人員，每天面對數十、甚至是以百計的病人。他們有著不同的背景，經歷過不同的故事，在人眼中的「價值」迥然不同。誠然作為一位醫護者，擁有專業操守，理應一視同仁給予照顧。

然而在現實中，「護理」卻或多或少因著個人觀點與信念而受到影響。唯獨神的愛卻是無私的普及世人，不論是犯罪的婦人、被遺棄的痲瘋病人、不為人尊敬的稅吏，…天父珍重每一個屬祂的人。不論是地位高低或本性優劣，祂愛每一個人。在醫護中我們也應避免帶有批判眼光，評定誰更值得愛護與照顧。所有生命都是神所託付的，不論是以醫護工作者身份，抑或是以神的僕人身份，所負的責任也不能逃避。

作為一個基督徒醫護者，我們的信念來自聖經的教導：「人是神所創造的，在祂眼中看為寶貴。」正因神造人是按照祂的形象和樣式，在祂的眼中，每個人本身就因此有價值和尊榮，都是被看為寶貴的。因此，在醫護的服事上，我們需要看重人的需要和價值，需要用一顆真誠、感同身受（深入感受對方遭遇）、以效法基督耶穌憐憫人的愛心去照料病患。

（三）專業的裝備

在專業上好好裝備自己，並要時刻倚靠神來持守這份聖召。成長是對每個職場工作者的要求，即使是教會的牧者也當如此（提摩太前書4：15）。昔日醫療是「以病為本」，今天是「全康模式」，講求全人醫治，尊重病人權益，也越看重各專業的合作和溝通；因此，無論護理知識和技巧上都應展示出專業的水平，並不斷學習改進。

同時，也當在情商管理上，不斷地學習成長以因應面對與病患和家屬的互動、甚至同事間的相處（例如，有些病患家屬有時也會把焦慮發洩在這些努力照顧病患的醫護人員身上；一些醫護人員也會在承受巨大的壓力時，有時難免會把脾氣發洩在資歷較淺的同事身上，從而發生權力凌駕於他人之上的不愉快情況。）這樣才能有效地執行這分榮耀的職事。

至於要長期在這高壓甚至回饋不成比例中委身醫護服務，還要作光和鹽的功用，盡力保守自己不隨波逐流，並為本來平淡，有時更要在苦澀的病房活出真實的關愛，讓病人和同事嚐出愜意的味道來，這若沒有時刻支取從神來的智慧和能力，長久下去是會耗盡的、是會被苦楚和怨言所侵襲的。

（四）照顧好自己

別忘了很重要的一件事，就是要先顧好自己，才能照顧好病患和周邊需要協助的人。現今的醫療環境充滿挑戰，醫療服務成為一種長期處於高壓力的工作，醫院要期待達成身心靈全人醫治的目標，那麼執行醫療工作的醫護，必須先得著好的照顧，自己先擁有健康的身心靈。

如果護理人員本身在耗竭的狀態，所提供的服務，不僅無法幫助他人，也會損害自己，更是不合倫理原則的。特別在目前全世界醫護人員短缺的年代，這更是需要被強調的！過去我們都強調醫護人員要犧牲奉獻，醫護人員要如同蠟燭一樣「燃燒自己」，但沒有先照顧好自己，則無法成為持續照亮別人的光？

現今新世代的醫護人員較不易為了犧牲奉獻而長時間照顧病人，因為自覺若處在不舒服甚至匱乏的環境，又如何回應照顧別人的要求呢？因此，一旦覺得工作不合理，自然不太會想進入這個職場服務。雖然這是現今醫護職場需要正視和教育的問題，但基督徒的醫護事奉者不能因而規避這戰場，而是自己需要善用既有的支持資源來顧好自己的身心靈康健。

除了在可以的範圍內，要做好身體的休息調適和飲食的注意外，也必須在醫院中有穩定的基督徒肢體團契生活，彼此分享和相互鼓勵與代禱，也要與上帝建立美好的私人關係，定期獲得上帝的愛和



資源，以便我們得到加強和鼓勵，進而能照顧他人和自己。

效法基督

末了，我個人認為：「就宣教的角度來看，醫護工作是帶有『彌賽亞』記號（以賽亞書 61：1-2）的神聖事奉；若以關懷的角度來看，『關顧病人』是落實基督耶穌憐憫心腸的整全關懷（馬太福音 25：31-46）。」無論是哪個面向，醫護的聖召就是把接觸的每

一個生命視為主耶穌基督的化身，接納並按著他們當下的需要而給予服事；同時是帶著主耶穌憐憫的心腸，讓被服事者看到主耶穌活現在他們的眼前。

今天無論是護理師、醫生或其他專業的醫護群體，我們都得深信這尊貴的身份乃是來自上帝的呼召，差遣我們傳好消息，到受傷的人群中作安慰、醫治；我們各按各職，同時亦團結配搭、在主裡彼此扶持和鼓勵，讓耶穌的醫治和觸摸透過我們被彰顯出來。



培養感恩的態度

Cultivating an Attitude of Gratitude

■文／Kacie Duncan, Heather Cole, & Suzanne Prevost
翻譯／熊德筠 RN, 弘光科大護理系兼任副教授

是星期一，你睡過頭，咖啡撒在了工作服上，停好車，勉強及時進入臨床實驗教室時，已有 50 幾位熱切的護理學生準備記住你所說的每句話。深吸一口氣，轉動你的大腦，清晰地表達出這些學生需要，他們是在疫情期間開始了護理學校的課程，帶著動機並渴望互動。但是，經過疫情的你，疲憊不堪，精疲力竭，感覺無法再付出什麼。你是護理人員、熱愛你的工作，知道這是你的呼召；然而，外面的世界卻磨損了你的喜悅。

你下意識地開始默默地说出日程表上的所有事項。“我需要領取面罩、整理雜貨訂購、參加一系列會議、預備為青少年團體提供食物，讓孩子們棒球練習、批改考卷、擠時間安排約會之夜、在學校規定的截止日期之前完成相關事宜，以及再次審閱那份手稿”。你的盤子不只只是裝滿～它們正在溢出，並且，不令人意外的，在待辦事項清單中，並沒有出現「感恩」。

下課後，你感到很沮喪。對自己說，我想經過這些時刻，我可以活下來，但，這對任何人都有好處嗎？收拾了你隨身的筆記電腦，拿出筆記本和筆，去參加教職員會議，勾選了待辦事項中列出的另一項任務。會議議程的首要內容是讀“感恩”。已經很長一段時間，你沒有思考“感恩”這個概念，很難回想起上一次向上帝表達感謝是在何時？覺得所有的美好在生活中，是在甚麼時候？

這事發生在 2021 年春天，正是我們 Capstone 護理學院需要的火花。那次教師會議後，少數同事們

開始攜手打造“感恩大使”。我們非常奮力的在這項旅途中尋找喜悅，而我們的同事們承擔著沉重的負擔。它變成了我們的使命，以“融入感恩”的這種文化來鼓勵、重新振作，向那些準備在未來投入醫療保健的英雄們，表達感念。我們很快就發現這種感恩文化散播出火花。

“感恩大使”在工作場所展開多項活動，營造感恩的環境。我們放置了分享的感恩公告板，提供區域給互動小組參與。八月主題是「拿你所需要的東西」，我們在黑板上寫滿可以刪除的鼓勵訊息，並發佈到鏡像或電腦銀幕上，或提供給同事作為激勵。十一月，原本是光禿禿的「感恩樹」，因著被同事們開始發布他們如何會成為護理人員的感謝，逐漸變得充滿活力生機。十二月，我們以“心懷感恩”裝飾大廳，透過放置季節性的剪紙，激發新奇感，同事們使用這些迷你賀卡，寫上正面的訊息，彼此傳遞並張貼在辦公室門外。當你走進我們的大學大廳時，可以讀到關於我們傑出的教師和工作人員正面和鼓舞人心的內容。

在春季學期，我們納入了自願的“秘密夥伴”活動，分配的秘密朋友留下了鼓勵的小禮物給另一個人。本次活動允許教職員學習更多地了解彼此，並透過相同的個人興趣建立聯繫。最後，我們制定了每個月的感激通訊，以此新聞通訊鼓勵，慶祝生日，並允許團隊成員「喊出」其他成員的辛勤工作和奉獻精神。

在我們的大學裡，見證了從「沮喪」到「感恩」的轉化，正如我們實踐了帖撒羅尼迦前書 5:16-



18: “要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意”我們相信在這場轉型變革中“感恩大使”發揮了重要作用。“我的仇敵啊，不要向我誇耀。我雖跌倒，卻要起來；我雖坐在黑暗裡，耶和華卻作我的光”（彌7:8）。我們每個人都有天賦，必須永遠不要忘記，我們心中的耶穌之光往往在灰暗處，閃耀著最耀眼的光芒。在這些充滿挑戰的時刻，我們的學院在黑暗中找到光明，我們鼓勵你透過這些活動來尋找你的快樂旅程。

Kacie Duncan，碩士，RN，阿拉巴馬（Alabama）大

學Capstone 護理學院臨床講師。她是感恩大使主席。

Heather Cole，博士，RN，阿拉巴馬（Alabama）大學Capstone 護理學院模擬教室的主任兼感恩大使副主席。

Suzanne Prevost，博士，RN，教授，阿拉巴馬（Alabama）大學Capstone 護理學院前院長。她在學院設立感恩大使。

Kacie Duncan, Heather Cole, and Suzanne Prevost
(2024) Cultivating an Attitude of Gratitude. *Journal of Christian Nursing*, 41(2), 128, Apr/Jun 2024.
DOI:10.1097/CNJ.0000000000001151



培養感恩的態度

Response Letter: Cultivating an Attitude of Gratitude

■文／李歡芳 RN, 國立成功大學護理系教授

在黑暗中選擇感恩

讀完 Duncan、Cole 與 Prevost 教授所撰寫的〈培養感恩的態度〉，我內心深受觸動。在臨床與教學現場多年，有太多時刻如她們文章中所描述的：疲憊不堪、任務纏身，連呼吸都顯得沉重。

然而，正如作者們所提醒的～當一切似乎讓人喘不過氣，選擇「感恩」反而成了一種屬靈的操練與重拾初衷的方式。文中描寫一位護理教師拖著疲憊的身心，走入滿室學生期待眼神的教室，卻發現內心空乏無力。這段情境與我自己在疫情後重返教室時的感受十分貼近。

疲累、壓力、對未來的焦慮常常使我們失去了初入教職時的熱情，也遺忘了神給我們的召命。然而，就是在一次例行的教職員會議中，「感恩」竟奇妙地重新點燃了一群老師的熱情，這提醒我：

感恩，是神放進我們生命中的重啟鍵。如同詩篇118:24：“這是耶和華所定的日子，我們在其中要高興歡喜！”即使在疲憊與低潮中，每一天都是值得感恩的禮物。

感恩可以被培養，也可以被傳遞

“各樣美善的恩賜和各樣全備的賞賜，都是從上頭來的，是從眾光之父那裡降下來的～”（雅1:17）我非常認同文中所傳遞的核心信念～感恩不只是感覺，而是一種可以被培養的態度。我平時習慣在社群媒體上紀錄一些生活中讓我感動、啟發、或鼓舞的時刻，無論是學生一句真誠的回饋、一場意外的相遇，或是一段照護病人後的深刻對話。這些瑣碎的記錄，彷彿成為一種提醒，讓我在混亂與壓力中，依然能看見神的恩典同在。



在帶領學生的歷程中，我也嘗試以不同方式陪伴他們建立「感恩的眼光」。與其要求他們每天寫下一件感謝的事，我更喜歡與學生一起討論：「今天你覺得最值得感恩的事情是什麼？在學習上有沒有一位讓你特別感謝的對象？你自己有沒有感受到某種成長？」

這樣的對話經常引導學生進一步反思自身的學習歷程，進而從「只是完成任務」轉向「看見自己的改變」。當一個人能意識到自己正在改變，也感謝這樣的改變，他內在的力量會因此被啟動，我相信每一次進步、每一份體悟，都是神所賜的美好禮物。

教師的角色，是同行的見證人

“我們行善，不可喪志；若不灰心，到了時候就要收成～”（加 6:9）。做為教師，我們常被期待是知識的傳遞者、紀律的管理者，甚至是課程與成效的負責人。但在我心中，老師更是一位「同行者」，是在學生探索人生、理解自己、學習照顧他人過程中，願意一起跌倒、一起掙扎，也一起看見亮光的人。而這樣的同行，正是感恩態度最真實的培養場域。

有時候，我們也會懷疑自己是否做得足夠好，是否真的能改變什麼，但學生的一句話、一次真誠的眼神、一次實習後的擁抱，都可能讓我們再次確認：「是的，我還在對的道路上。」願我們堅持那看似微小卻充滿影響力的愛與陪伴。

信仰中的感恩實踐

“凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐～”哥林多前書 13:7 文章中提及帖撒羅尼迦前書 5:16-18：“要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。”再次提醒我，感恩是信仰的操練。當我們選擇在挑戰中仍

然向神感謝，其實就是一種對神旨意的回應與順服。

曾有學生這樣告訴我：「老師你常常說的一句話～雖然很累，但我感謝今天還能站在這裡～讓我學會用感恩看待每一天。」那一刻，我深深明白，感恩的力量，不只是自己生命的提醒，也是教學現場最溫柔的影響力。

身為一位基督徒教師，我越來越體會：表達信仰不只是言語的傳遞，而是透過生活的細節、選擇與反應中，顯出神的同在。例如當面對行政壓力或教學挫敗時，我是否仍然存著「神仍掌權」的信心？當學生表現不如預期時，我是否還願意看見他們的潛能與價值？這些時刻，若有意識地回到感恩，便不會落入怨懟與論斷的循環。這正如感恩與愛同在，是我們不斷回應神與學生的方式。

讓感恩成為日常與文化

正如文中提及的「感恩大使」，我也開始思考我們是否能在系所中發展一種感恩文化，不需大型活動，只要從彼此一句肯定、一封簡訊、一段話語開始，讓「謝謝你」成為彼此之間最自然的語言。也許我們可以設置一面「感恩牆」，邀請師生寫下在教學或實習中的亮光；或許在每學期結束時，彼此寫下對老師或同學的一句感謝；甚至在例行會議中，也能用一點點時間，分享「這週我最感恩的一件事」。

這些舉動不只促進人際溫度，更有可能讓我們重新對齊「教育是祝福生命」的初衷。感恩，不只是被動地看見恩典，更是主動地選擇相信：神仍在掌權、生命仍有盼望。以賽亞書 60:1：“興起，發光！因為你的光已經來到，耶和華的榮耀發現照耀你。”願我們每位教育工作者，都是那帶著光與感恩的生命見證人。

2025護福聯禱會：禱告是帶行動的信靠

Prayer is Faith that Leads to Action

■文／李容珍 基督教論壇報記者

禱告是帶行動的信靠

護理師大缺工時代，不僅面對人力不足、工作負荷過重、以及新人傳承的問題。台灣護理人員福音協會5月/17日在台中信義會基督堂舉辦聯合禱告會，不僅為全球、台灣的安定禱告，更為台灣的醫療環境、臨床護理主管、第一線護理人員，以及護理教育禱告；另也為NCFI (Nurse Christian Fellowship International, NCFI) 國際護士福音團契的連結和國際新世代小組、還有護福推動的活動、肢體的需要禱告。

台灣護理人員福音協會理事長陳清惠，也是成功大學護理系兼任教授受訪時表示，平常護福在全台的北、中、南、東等區，會有小組的禱告會，希望能堅固大家的心志，讓他們即使遇到困難，仍帶著喜樂、存有盼望，希望成為「光」和「鹽」，去影響他們的單位。

陳清惠相信，只要有一位願意順服神的人，就能為當地帶來祝福。護福的聯合禱告會每年有兩次，一次是北部的會員大會，另一次大都在南部舉辦。這次特別選在台中，已有多數年未在此地舉辦，也希望能藉此與當地護理人員實地連結。

護福面對管理人員需要新思維

陳清惠認為護理人員現況與挑戰主要有幾個問題：

一、管理人員需要有新思維，寬廣的心看待不同基層人員的需要：主管往往容易依靠過去的習慣

經驗來管理，但在新世代面前顯得不夠靈活。因此，現在的主管需要打開視野和心胸，打破過去習以為常的成功管理模式，重新認識現今面對的環境已經改變，多聆聽基層護理人員的心聲和需要，否則無法和他們對接。

二、對資深臨床護理人員的尊重、肯定和珍惜，安穩他們的身心靈：當前許多醫院為吸引新人，提供優渥的福利條件，然而原本堅守在臨床第一線的資深護理人員，同樣值得被肯定與重視。他們過去的辛勞付出，是醫療體系穩定運作的重要基石。這些資深同仁不僅要照顧病人，還常常肩負起帶領與培育新人的責任，承擔著沉重的工作壓力。

目前離職潮中，離開的往往是這群經驗豐富的護理人員。高工時、高壓力，加上各院之間為



▲會中的敬拜與禱告

了人力競爭，甚至出現高薪挖角的情況，讓他們的去留成為一大隱憂。在醫院積極延攬新血之際，更需要同步思考如何留住資深護理人員。除了合理的薪資與福利，也需要給予他們尊重與支持，肯定他們對醫療團隊的貢獻。如此，新進人員才能在穩固的帶領與榜樣中成長，整體護理品質才能持續提升。

三、新人進入的引導與價值塑造：新人需要的是尊重，而不是被使喚。護理界訓練新人有固定模式，但也需要經過辛苦的磨練，以前認為吃苦是理所當然，但是面對新人，要讓他們知道可能遇到的困難，不能被放任不管，而是要多給予幫忙。了解新人的優點，進而引導他們。教導他們知道護理工作的價值。

四、教會多關心護理人員：一般人不易了解護理人員的辛勞，尤其上夜班，遇到的狀況很多，不僅生理時鐘混亂，身心靈也面對很大挑戰。教

會應多體諒他們工作的辛勞，並為他們禱告，禱告他們軟弱時也能定睛仰望神，思想神的恩典，成為他人的祝福。

陳清惠在禱告會中引用馬太福音十八章18-20節，分享「禱告是帶行動的信靠」信息時表示，禱告是面對這時代最有利的利器，我們有很深的無力感，是因為我們只看所在的世界，當我們抬頭仰望父神，回到上帝面前，尋求祂的力量和未來指引，便不再憂慮。

不是擁有什麼，而是為他人做了什麼

路加傳道會總幹事吳麗芬牧師帶領「為全球關鍵事件禱告」時，特別提到前任教宗方濟各過世時，僅留下100美元（約台幣3200元）以及一個強而有力的信息：「重要的不是你擁有什麼，



▲路加傳道吳麗芬總幹事

而是你是誰，你為他人做了什麼？」使世人深受他的榜樣啟發。在為台灣安定禱告時，她帶領為領導者和決策者禱告，求神賜給他們智慧，讓他們的決策為社會帶來繁榮與安定。也求神幫助台灣人民能夠團結，相互扶持，彼此尊重，攜手走向更美好的明天。

流行傳染病受控制 醫療量能適當因應

護福常務監事、弘光大學退休副教授熊德筠帶領為醫療環境禱告時表示，面對護理人力短缺的困境，她期盼產（全聯會）、官（政府）、學（護理學會）三方能攜手合作，透過合理政策與清楚分工，各自發揮角色與影響力，推動薪資福利等制度的改善。同時也盼望社會大眾能更加尊重醫護人員，並求神

▼台灣護福陳清惠理事長



▲聯合禱告會會場

賜下智慧給政府與醫院管理者，共同回應挑戰，優化台灣的護理執業環境，持續守護全民健康。



熊德筠也期 ▲護福常務監事熊德筠

望，台灣傳染性疾病；能受到良好控制，醫療量能適當因應，醫療資源合宜運用。求神使用醫療單位中的醫療與護理團契，興起禱告的祭壇，成為醫療環境團隊的祝福，也能安慰及支持護理人員，成為各單位的幫助。

超時工作、休假不足的處境求神加心力

護福常務理事、二林基督教醫院顧問張淑真，帶領為臨床護理主管禱告時，她求主賜福每位護理主管決策有智慧，待人方法，處事有公義。她也求神的權柄臨到每日的管理事務中，使每位主管在決策、宣導與討論中都能經歷神的智慧、靈巧與帶領，並為主管們在面對挑戰與困難時，能持守大喜愛的心，並對未來充滿盼望。她也求主使主管們能欣賞同工的優點，透過鼓勵與讚美的話語，建立同心、同工、同行的正向團隊文化。她同時懇求主幫助主管，在面對職場問題時有聆聽與溝通的智慧，營造彼此尊重與支持的友善工作環境。



▲護福常務理事張淑真

張淑真帶領為全國各醫療機構招募第一線護理人員禱告，願主得人如得魚。求神憐憫護理人員超時工作、休假不足的處境，加添他們的心力並

保守其身心靈健壯。她也為新進人員難以留任的問題禱告，求神賜智慧給政策制定者與院方，合理的護病比及改善實習與培訓制度。求神激勵護理人員忠誠於職守，尊重病人，提升專業知識，看見護理的價值並鼓勵資深同仁成為傳承的榜樣與助力。

為護理教育、護生護理新世代

護福理事、義守大學助理教授方圓媛帶領為台灣護理教育和護理系學生禱告。她在禱告中為評鑑與政策更符合實務需求，護理教育朝向更合適的方向發展；



▲護福理事方圓媛

以及全國護理學校與系所禱告，願其堅守護理專業價值與教育使命，教學內容與策略能與科技與醫療發展同步更新。

她也帶領為基督徒護理教師禱告，並也求主興起基督徒教師團契與學生福音小組，在校園中彼此扶持、傳揚福音，也能推動靈性護理教學，使信仰與專業連結。她更為護理系學生禱告，願上帝引導他們在學習中被感動與塑造，畢業後以護理為志業；特別為基督徒學生，能認清呼召、建立屬靈品格，靈巧如蛇、溫馴如鴿，在護理領域為主發光。

方圓媛也為10月在新加坡舉行的PACEA（國際基督徒護士團契亞太地區大會）會前會，及「新世代護理師培訓與傳承」計畫，求主引導籌備細節，並為明年在馬來西亞舉行的PACEA大會禱告，願神預備台灣有合適代表參與。

陳清惠為護福理監事及各項活動推動禱告；會中也為台中信義會基督堂禱告，曾擔任護理師的基督堂吳綺芬牧師，也為護福每位弟兄姊妹祝福，幫助他們在職場、家庭、教會，在身兼多重的角色上、可以為真理站立。

用禱告聲援「前線人力荒」～ 愛與尊重是關鍵對應之道

*Show Solidarity through Prayer for “Frontline Manpower Shortage”:
Love and Respect are the Key to a Successful Response*

■文／基督教今日報記者 林稚雯

台灣護理環境的困境與挑戰

不僅護理人力嚴重短缺、勞動條件艱難、薪資待遇與付出極不成正比，日益頻繁的職場暴力，亦導致護理師大量流失，連帶影響整體醫療體系的穩定運作，及民眾的就醫權益。回應現況，台灣護理人員福音協會（下簡稱「護福協會」）長期結合「護理專業」與「基督信仰」委身於第一線，關懷支持各地護理同仁。

5月適逢「國際護士節」（12日），護福協會特於5月17日舉辦全國基督徒護理人員聯禱會，全台各地護理人員齊聚一堂，共同為台灣當前護理環境困境、第一線執業人員、全球關鍵要事，以及護福理監事與相關事工迫切代禱。

眾人齊聚禱告，神就在我們中間

“我又告訴你們：若是你們中間有兩個人在地上同心合意地求什麼事，我在天上的父必為他們成全。因為無論在哪裡，有兩三個人奉我的名聚會，那裡就有我在他們中間。”（太 18:19-20）

17日下午，由護理界基督徒團體主辦的「2025全國基督徒護理人員聯禱會」在台中信義會基督堂隆重舉行。聚會由護福協會中部地區成員帶領敬拜讚美拉開序幕，透過詩歌頌讚，宣告禱告的力量不在於人數多寡，只要同心合意，「哪裡有兩三個人奉主的名聚會，神就與我們同在。」

護福協會理事長陳清惠教授也表示，面對這時代的嚴峻挑戰，禱告是基督徒最為有力的武器，能帶領眾人重回主前，尋求力量與神的帶領，也幫助我們將眼目定睛於神，「因在神凡事都能！」

為台中信義會基督堂禱告

台中信義會基督堂吳綺芬主任牧師全職事奉前具護理背景，這讓護福協會特別感到親切，因此今（2025）年度全國聯禱會特別選在台中舉辦。為紀念台中信義會基督堂的擺上，護福協會先請現任路加傳道會總幹事、且有40餘年護理工作/教學相關經歷的吳麗芬牧師為教會禱告。台中信義會基督堂2025年度目標為「愛中得勝年」，盼望在患難中彰顯基督復活榮耀的生命，也為教會未來五年的「質、量增長」禱告；願弟兄姊妹的人數與靈命皆得增長，並有年輕一代的傳承。



眾人亦為吳綺芬牧師全家身心靈健壯、剛強壯膽、同心服事及全家族信主、擴張神國度代禱，相信「神的恩典夠用」，靠主必能剛強站立。

為全球關鍵事件禱告

吳麗芬接著帶領眾人放眼世界，強調基督徒應「立足台灣，放眼世界」，將全球事務交託於神。眼見近期有許多全球重大衝突與人道危機，她特別為「蘇丹內戰」求神憐憫，內戰邁入第三年，造成15萬人死亡、1200萬人流離失所，甚至出現幾近種族滅絕的慘況；也為「加薩地區衝突與紅海危機」代禱，該地戰亂帶來大量平民傷亡、地區局勢緊張，對全球航運與能源構成極大威脅，將這些衝突帶到神面前持續禱告、求神保守。

相較於戰亂，已故教宗方濟各則成信仰榜樣，縱然對方已於4月21日辭世，僅留下約新台幣3200元的遺產，但同時傳遞了一個強而有力的信息：「重要的不是你擁有什麼，而是你是誰，以及你為他人

做了什麼。」藉此，吳麗芬鼓勵與會者看重屬天產業的存留，而不只是追求屬世的成就。

為台灣的安定與醫療環境禱告

第三則為「台灣安定代求」，願神保守，讓政治人物能放下野心私慾，看見人民對和平及安居樂業的需要，能以民為本創造安定社會。與會眾人同心為領導決策者禱告，求神賜智慧，帶來社會的繁榮與安定；也不忘向神祈求，台灣人民團結、互相扶持、彼此尊重，攜手邁向更美好的未來。「願更多人透過基督徒的信仰與見證，看見神的慈愛作為。」定睛於神、交託困難重擔。

熊德筠常務監事分享，目前醫療環境被形容為「前所未有的艱難」，護理人員嚴重缺乏是當前極大困境！禱告期盼產（全聯會）、官（政府）及學（護理學會）三界能真正合作，放下驕傲、互相尊重，共同制定及執行良好的政策、培養人才，創造合理護理人員執業的環境，以守護國民的健康。



▲禱告會場



鑑於目前仍有傳染性疾病流傳，眾人也為新冠病毒、本土登革熱等夏季傳染病能控制良好禱告，盼醫療量能適當因應，合理運用醫療資源。在困難中，眾人求神使用醫療單位中的醫/護團契，興起禱告祭壇，成為醫療環境的祝福，也能安慰支持護理人員，讓大家在困難環境中站立得住。

為臨床護理主管與第一線護理人員禱告

張淑真常務理事進一步提到，面對困難，首先為護理主管禱告，求神賜予健壯身心、平安喜樂，在複雜管理工作中得著屬天的靈巧智慧，能決策公正、待人恩慈，面對挑戰時仍有大喜樂。也求神祝福護理主管，有欣賞同仁優點的眼光，能透過讚美鼓勵建立正向友善的團隊文化，帶領團隊合作面對挑戰、內部有好的溝通，建立榮耀神的友善職場。

會中，更為第一線的護理同仁禱告，包括醫院、社區、長照、學校等各場域，每個執業場所都面臨嚴峻缺工問題，「求神幫助招募順利，並憐憫因缺工而工時超長的同仁，得著屬天的鼓勵支持。」

為台灣護理教育及護理學生禱告

禱告主題從世界、國家到臨床，也不忘守望「台灣護理教育及護理學生」。方圓媛理事宣告，求神帶領護理教育相關學會與學校，能讓所訂政策與課程更符合實務需求；護理教育工作者能堅守專業價值與教育使命，教學內容與醫療發展同步更新。

此外，願神幫助基督徒護理教師，在教學、研究、服務壓力中仍專注教學，成為學生學習、信仰的榜樣；校園中能設立教職員/學生團契，讓基督肢體在校園彼此扶持、傳揚信仰，因「信」活出不同的生命光景，藉此影響他人、成為祝福。「特別為基督徒護理學生禱告，求神賜予屬靈品格，能『靈巧如蛇，溫馴如鴿』，讓主管同事看見其與眾不同。」

為與世界護福事工連結、國際新世代小組禱告

台灣護福協會是全球及亞太區護理福音團契的一份子，目前各地護理福音團契都面臨老化問題，正積極聚焦「新世代護理師培訓與傳承」。方圓媛分享，今年（2025）10月將在新加坡舉行「國際基督徒護士團契亞太地區大會（PACEA）」會前會，求主引導籌備細節，並為明年在馬來西亞舉行的PACEA大會禱告，期盼有合適的台灣年輕世代參與。

「新世代護理師培訓與傳承」計畫將以英文為主要語言，求神帶領課程設計、講師邀請，預備各國年輕成員有渴慕的心參與，克服語言障礙勇敢報名，也能從中多有收穫、得著感動。最後，陳清惠邀請大家再一次為護福協會的核心同工與各樣事工推動禱告。同工們都身兼工作與家庭壓力，求神保守身心靈健壯、全台各地都有好的連結、彼此扶持在工作場域帶出福音影響力。

護福協會在7月17-27日參與「青年宣道大會」的機構擺攤，11月1-2日在東部舉辦年度退修會，此外也定期出版《護福期刊》，願神祝福每項預定事工都有神同在，得以順利推行，傳承使命。

吳綺芬牧師總結此次禱告聚會，提及從護理師轉換為牧師，從中深感護理訓練塑造堅韌性格與應變能力，相信護福協會都因著相同背景，大家一起建造一個愛的家，成為聖徒相通的團體，「一個蒙福就大家一起蒙福，一個喜樂就大家一起喜樂。」她再次鼓勵護理人員不論在職場、家庭或教會，都將神的愛放在心中，彼此相愛，活出被聖靈膏抹的生命、成為蒙福的器皿。

禱告為基，護福團契帶出盼望

會後，陳清惠理事長受訪補充，艱難的執業環境常會讓人力不從心，感到軟弱時，抬頭仰望神將

能帶來內心的平安，「也因此，護福協會相信『禱告是帶行動的信靠』，我們所舉辦的每一次聚會、每項事工都以禱告為開頭，過程中也不斷禱告尋求，以神作為我們一切的根基。」

吳麗芬牧師表示，目前護理人員的處境是所謂「少子化社會」。大家普遍不太喜歡投入服事人的工作，然護理工作卻有巨大的需求，因為人生病時最需要被照顧扶持，供需失衡造成當前「缺工」現象。

對此，吳麗芬提醒：「哪一個工作不辛苦呢？」除了再思職場普遍困境，吳麗芬認為，若要留住護理人才，社會必須對這些願意照顧別人、服事他人的人們給予「尊重跟肯定」。相信，只要護理人員覺得工作是崇高且被尊重的，就會有更多人願意投入。她以剛過完的母親節為例，母親的工作雖然辛苦，但因為被尊重、被視為榮耀的身分，所以仍有人願意成為母親。

護理人員缺工的狀況，可能是從健保實施後開始逐漸惡化，而長久累積出來的問題，但卻不能只採取「護理人員不夠，就用照顧服務員來代替」的方式，或增設護理系、增添合格的護理師人數。吳麗芬深感，最關鍵的對應之道是「對護理人員的尊重跟愛護！」

思想護理人員福音團契（護福）的角色，她以護理工作的先驅「南丁格爾女士」為例。南丁格爾以基督徒的身份與愛心，去照顧受苦的人，體現「服事病人就像服事上帝」的見證，若有更多人明瞭「做在最小的人身上，就是做在主身上」時，心態的轉換，也能幫助人在護理工作上待得比較長久。

相信護福協會於各醫院中設立的團契，將為護理師帶來從神而來的安慰，這份屬天而來的祝福，能幫助除去護理師在工作中的委屈，因而勉勵各地護福小組應更積極傳福音，讓職場中的護理人員同得盼望。



▲禱告會場

2025護福聯禱會：我們需要你

We Need You

■文／林秀雯 RN, 台北榮總放射腫瘤科護理師

聖靈感動

第一次在群組看到護福全國聯合禱告會報名的連結，心裡就有感動要參加，但心裡知道那一個週末很忙，應該不可能。但那個感動沒有消退，每次看到群組關於禱告會的訊息，都會覺得這是屬於護理人員的禱告會，無論如何我實在應該要去…，直到活動前一天都還想要點進去報名，但想到還有太多的事情未完成，最後還是作罷。

禱告會前一晚睡前我跟上帝禱告，我覺得我應該要去，但時間似乎不允許，後天清晨就要出國，行李還沒整理，主日愛宴我負責採買，一早需要去市場準備，還有許多事情未完成…星期六是我一週當中唯一沒設鬧鐘，睡到自然醒的一天，誰知凌晨兩點睡，結果六點就自動醒來，而且不覺得累。一

早看到麗芬牧師在群組裡面呼籲”我們需要你來！”這句強而有力的呼喊進到我心中，我立刻回應：我來了！

耶和華以勒 神的預備

因為一早起來讓我有足夠的時間完成所有的待辦事項，也迅速去市場完成了採買，然後跳上捷運，準備搭高鐵去台中。以往的經驗是週末的高鐵沒有事先訂位不太可能有位子坐，反正頂多就是站一個小時，任何困難都不能攔阻我要去禱告會的決心！沒想到耶和華以勒的神為我預備了座位，售票人員跟我說原本預定要搭的這班沒有位子，但下一班只差10分鐘有座位，是否改搭下一班，答案當然是肯定的。





第一次來到台中基督禮拜堂，得知主任牧師也曾經是護理人員，護福的姊妹們能聚集於此，這是何等大的福分！在禱告會中，我們為國家政策、職場環境、護理教育以及第一線的護理人員禱告，求神施恩憐憫，賜下智慧與恩典，幫助我們突破困境。我們敬拜完接著禱告，禱告一段落又接著敬拜，整個過程都非常的感動，眼淚也止不住。

護理的位份與現今的機會

禱告會接近尾聲時，有姊妹來告訴我，GOOD TV的記者想要訪問第一線的護理人員，問我願不願意接受採訪？雖然我沒有任何的心理準備，但我知道今天會排除萬難來到此地不是偶然的。我向上帝禱告，我不知道待會兒採訪要說什麼，但祢才是這場禱告會的焦點，願祢榮耀祢的名！

赴王的筵席

會後熊姐載我們前往高鐵站途中，同行的姊妹提醒我先上網看還有沒有座位，結果回程的幾班高鐵都沒有位置了，我一樣是抱持著站一個小時的準備，沒想到臨櫃買票時，售票人員說幾分鐘前剛好有人退票，不可思議我竟然在週末尖峰時段未預訂卻來回都有位子坐。我的心中充滿感恩，那種感覺很深刻，像是聖靈邀請我去參加一場盛會，然後去程和回程都用專車接送我。

後記

因公務員身分，隔天我向護理長報備被採訪的事，護理長的回應很好，她說希望更多護理人員能夠倚靠信仰的力量度過難關，我也藉此機會對她做了見證，說明上帝如何幫助我這20幾年在臨床上，藉著禱告和肢體的互相扶持度過重重關卡。感謝神讓我有機會參與此盛事，能得以與眾聖徒同工。甚至透過文字和媒體的力量，激勵鼓舞更多疲乏軟弱的心靈。

良師益友～緬懷趙鳳宜姊妹

In Remembrance of Our Beloved Sister Professor Ellen Fay

■文／陳清惠 RN, 護福理事長

護理人員福音協會第一屆策執會主席

目前多數的護福成員對趙鳳宜姊妹可能並不熟悉。她是護福第一屆的策執委主席(1986年)，主導護福組織章程的建置，為護福事工的推展奠定了基礎，她是上帝賜與護福極寶貴的恩典。1986年在創立護福的韓師母邀請下，擔任護福第一屆策執會主席的職份，當時她即開放寓所接待策執會執委開會，至此一直持續關注及支持護福。

護福期刊有幸在2022年製作40周年專刊時，由敏榕、麗芬及德筠姊妹，親自探訪趙教官，留下了寶貴的訪談稿，我們得以保存她美好的生命見證，全文可參閱234期內容(李敏榕，2022)。

本期同時轉載吳麗芬牧師收錄於趙鳳宜女士追思輯中，吳麗芬牧師以曾為趙教官學生及在護福多年同心服事的體認，述說趙教官可為現代女性典範的生命經歷，及房基璇姊妹以在擔任護福理事長期間與趙教官的互動，分享趙教官對護福的關愛行動。

良師益友，美好典範

趙教官幼成長於基督化家庭，基礎教育也都在基督教學校完成，直至考上位於上海的國防醫學院護理學系。適逢國共內戰，故隨校遷台，成為流亡學生，以校為家，也成了在台灣國防醫學院護理學系第一屆畢業生。曾任教於國防醫學院護理系，趙教官堪稱台灣近代護理令人尊敬且學養俱佳的前輩，深受學生愛戴，成為許多學生成長過程的領航者。

我與趙教官認識是在1986年我完成碩士學位由美返國，透過申雅芬姊妹加入護福並成為第一屆策



▲2022年製作護福40年專刊時於鳳宜老師家

執委之時。印象中她總是笑臉迎人，每次到她家中參與策執委會議，同工們都能在放鬆且溫馨的氛圍中，完成護福事工的檢討與推展，會後還能享用她特為我們準備的佳肴。

她對晚輩的謙和態度與愛護，及處理事務清晰的思辨與決策的果斷，對信仰核心精神的掌控，讓年僅26歲且正處在開啟護理專業與信仰追尋的我，甚是景仰且學習頗多。雖然往後隨著我個人學業與事業的轉換，接觸不多，但由護福的各項資訊或期刊的報導中，總能看見趙教官參與及支持護福的身影。

今年4月13日我與護福姊妹房基璇、谷幼雄、及沈宗九，參與了在台北衛理堂趙教官的追思禮拜，高齡90多歲的師丈，座在輪椅上，述說上帝在趙教官一生中的豐盛的恩典，並在結語時，不忘傳遞福音恩典的寶貴，期許與會眾人當把握。趙教官用其一生見證信仰，並使所處環境中的眾人，同蒙主恩！

參考文獻

李敏榕(2022) 護福第一屆策執會主席—趙鳳宜教官，護福季刊，234期，12。<http://www.twnef.org/publication2.aspx?entry=1109>

現代女性角色的典範～緬懷趙鳳宜姊妹

A Model of Modern Female Roles

■文／吳麗芬牧師 RN, 路加傳道會總幹事

趙鳳宜教官是我在國防醫學院大護25期入學時的導師，也是我信仰群體「護理人員福音團契」的第一屆策執委會主席。在與她多年互動的過程中，我深刻體會到她呈現出的是「現代女性角色」典範。現代女性角色的特徵可以用幾個詞表示：獨立與自主、多重角色的平衡、榮神益人的影響力。

一、獨立與自主

趙教官1947年考入國防醫學院護理系第一期，隨後離開家人，遷到台灣，1952年學校一畢業，就因公費生需要依規定服務的要求，進入陸軍第一醫院護理部擔任病房護理長，四年後調回學校任教。在女孩這段年輕歲月中，她展現堅忍與韌性來面對生活環境及工作場域的變化，陳現出現代女性獨立與自主的特徵。

二、多重角色的平衡

趙教官是一位好老師，上過她課的人都稱讚她的教學是「沒話說的好！」，因為她是學生眼中「問不倒的老師」，有一次我問她「不被學生問倒的秘訣」，她微笑的說：「他們問的都是我準備過的」，可見趙教官的備課功力值得我們學習。

趙教官是周美玉將軍第一代學生，她的才華與能力深受周將軍賞識，但是當她有機會被推薦擔任重要行政主管職位時，她卻在多重角色（職場工作者、妻子、母親）切換中，選擇顧念丈夫當時集醫療、教學、行政於一身的艱鉅責任，孩子正在需要督促照顧的年齡，因此暫時辜負師長的抬愛，放棄高位，選擇教學、家庭兼顧的平衡生活。等孩子長大，丈夫事業穩定時，才開始承接學會、婦女團體、信仰團體、系友聯誼會等組織的領導角色，貢獻心力回饋社會。



三、榮神益人的影響力

趙教官是一位基督徒，記得在我剛接受基督信仰時，她告訴我說：「我們要做的，第一是愛主-你的神，其次是要愛人如己」，因為心中有愛，我們才能同理病人的痛苦，才有動機做那些你不願意做的照護工作。我也記得她對我的叮嚀：買房子一定要選客廳大的。我問她為什麼？她說：這樣才能在客廳聚餐、聚會，招待你的朋友們。

1986年韓吳期敏女士（韓偉夫人）希望護理鼻祖南丁格爾女士的基督信仰，能結合到護理專業，同時挑戰基督徒護理人員：回應上帝的呼召、在專業上委身於基督，向病人、家屬與同仁見證上帝救贖的愛。於是召聚基督徒護理人員成立護士福音團契，並邀請知名度高、敬神愛人的趙教官擔任第一屆策

劃執行委員會主席，擬定護士福音團契組織章程，為這個護理團體奠定堅固的基礎。不但如此，這些年來每項重要事工、國際交流，趙教官都義不容辭為團體出聲出力，讓彼此間語言的障礙消失於無形。

2012年護理人員福音團契第一次辦理國際級的退修會，趙教官不但全程參加並且熱誠的接待各國與會者，因為有她，這個聚會不一樣了。此時語言不再是障礙，彼此的關懷成為愛的互動，眼神與擁抱讓不流暢的英文帶出無比的溫暖，趙教官發揮了她榮神益人的影響力。趙教官是現代女性角色的典範，也是我們努力學習的對象。最後，我要用聖經箴言中的一句話來讚美我的恩師：「才德的女子很多，惟獨妳超過一切！」

上帝賜予護福的恩典～緬懷趙鳳宜姊妹

*God's Grace for Taiwan Nurses Evangelical Fellowship:
In Memory of Sister Zhao Fengyi*

■文／房基璇 RN, 第二任台灣護理人員福音協會理事長

2012年我因擔任「台灣護理人員福音協會」的理事長與趙教官有多方面的接觸，感受到趙教官是一位令人尊敬、有智慧、親和力極高的長者。後來得知，從「護福」開始，所有接觸過趙教官的姊妹們，大家共同的感受就是趙教官是一位極為「有愛」又「謙卑」的長輩。

如同聖經箴言31：29-30所描述的「才德的婦人很多，唯獨妳超過一切。艷麗是虛假的，美容是虛浮的；惟敬畏耶和華的婦女，必得稱讚。」；箴言16:31「白髮是榮耀的冠冕，在公義的道上，必能得著。」；詩篇92：12-14「義人要發旺如棕樹，生長如利巴嫩的香柏樹。他們栽於耶和華的殿中，發旺在我們神的院裏。他們年老的時候，仍要結果子；要滿了汁漿而常發青。」

回憶2012年3月5-8，護福受國際護福(NCFI)邀請，舉辦亞太地區(PACEA)基督徒護理人員領袖會議，這是護福成立以來，第一次舉辦國際性退修會，共有來自澳洲、日本、韓國、新加坡、馬來西

亞、菲律賓、香港、斐濟、蒙古等地的護福團契代表與會(參閱所附照片)。

趙教官全程參予，從「敬拜讚美」、「專題講座」、至在圓山飯店的「惜別晚宴」，看到她就是那謙和的與國際的基督徒護理姊妹交談，補足當時護福缺乏能以英語交流成員的不足。

趙教官於1986年擔任護福第一屆策執委之後，對護福關注從未停歇，相隔26年的護福國際會議，仍全程參與。至2018年，護福舉辦亞太地區國際護福大會時，年近90歲高齡的趙教官，仍欣然接受邀請，擔任大會開幕式時的致詞嘉賓，趙教官乃以其行動見證信仰，持守身為護福一份子的身份，實為上帝賜予護福至美的恩典！



▲護理人員福音協會成立三十周年紀念



跟隨神，對耶穌基督的信心

Following God, Faith in Jesus Christ

■文／戴玉琴 RN, 有限責任臺灣第二照顧服務勞動合作社執行長

信心的路

聖經中挪亞建造方舟，憑藉著對神的信心，救了家人免於洪水之災（希伯來書 11：7）；摩西使紅海的水分開（希伯來書 11：29）；以利亞讓火從天而降（見列王紀上 18：17-40）。許多經文故事記錄著先知們信心地跟隨主，憑藉著對神的信心，完成了又大又難、看似不可能的任務。

2024 年 5 月 1 日從門諾醫院留職停薪後，我轉到目前的工作，剛好是我人生跨過 50 歲的分水嶺。有長輩或朋友們會說“琴 阿！人生都 50 歲，在醫院好好的正要逐步退休，為什麼要轉職？很可惜！”。

其實，要轉職過程我內心也非常掙扎，因為要離開很熟悉的工作環境，但是，長年累積工作壓力與體力耗竭，身體已經開始在抗議，半夜因為心律不整送急診，這是過去不曾有過的經驗，慢性病的高血壓藥也從一顆增加到三顆，看診的次數逐步增加。

沉重的工作負荷

回顧過去 15 年的工作生涯，因為工作讓身心靈有一些失衡，因為執行中央計畫，年初都要做核銷最後審查的工作，中間有 10 年期間我不曾休過元旦假期，因為每年的元月 5 日前，必須完成專案計畫核銷。去年元旦因為公公生病來到花蓮住院才得以休息，三年前開始內心有了很多想法，於是開始跟神禱告、對話，但似乎沒有明確的回應，就在去年底晚上八點多在辦公室內禱告，過程流非常多的眼淚，禱告中神給我堅定的信心並有明確方向，禱告中神給我很多的異象與回應，我順著神的給我的感動，離開現在職場工作。

轉職後才知道管理人數是過去工作的三倍，工作範圍是全國八個縣市，內心跟神說：天啊！規模更

大！神在跟我開玩笑嗎？唯一好的是服務項目僅有居家服務、家庭照顧支持服務、社區據點、外勞人力仲介申請及照顧服務員訓練，相較確實單純很多。

放長繩子，擴張帳幕

我順著神的心意充滿著信心，工作銜接完全沒有空窗期，到職半年，協助目前機構建立管理制度與調整人事，翻轉機構管理文化，建立每週五晚上全國職場禱告祭壇，連同我的主管，機構內有非常多基督徒。我終於明白神的旨意，過去工作經驗累積都是神的預備，在花蓮生活近二十六年，要探望家人都是要處理家務或過節才返鄉，因為轉職，終於有時間可以常常回鄉，照顧婆婆與我其他家人長時間相聚，禱告中內心充滿感謝神的保守與帶領。

羅馬書 10:17「信心是從聆聽而來，聆聽是從神的話而來」。這句話頭一部份講到對神話語的態度，信心是從聆聽神的話而來。這裡的「聆聽」，不光是在教會聽牧師講道，而是指神在不同時候，藉不同方式向我們所說的話。我們的信心必須集中在主耶穌基督身上。救主說：「你們若有信心，像一粒芥菜種，……你們沒有一件不能做的事」（馬太福音 17：20）。芥菜種非常小，但卻能長成一棵大樹。透過信心，就可以得到一切必要的知識和智慧，認識祂所差來的主耶穌基督而認識祂就是永生」。

是的，我聆聽主的聲音，堅定信心勇敢地跟隨，也經歷神的帶領與供應。「要擴張你帳幕之地，張大你居所的幔子，不要限止；要放長你的繩子，堅固你的橛子。因為你要向左向右開展；你的後裔必得多國為業，又使荒涼的城邑有人居住。」（賽 54:2-3）

護理的另一章

Another Chapter of Nursing

■文／杜靖宜 RN, 台東基督教醫院急性病房護理長

護理之路的開始

自幼時起，我清楚記得父母曾帶我參觀空軍展，那是一個讓人熱血沸騰的經歷。從那時候起，我便立下了一個夢想：成為一名空軍。不僅能穿上帥氣的軍裝，還能肩負保衛國家的重任。然而，在15至16歲的年紀，一個意外的契機徹底改變了我的人生方向。

我的外婆，是我生命中極為重要的一位親人。從小，她不僅陪伴我成長，還帶著我上教會，將信仰的種子播撒在我心中。每天晚上，她都會為家人、為生活、為一切需要代禱的人長時間禱告。那些夜晚裡，她的哭聲伴隨著真摯的呼求，深深烙印在我心裡。

當國中畢業在即，我原本只是陪同學報考長庚科技大學的護理系，未曾想過自己也會錄取。然而，這正值外婆罹患腎病並開始洗腎的時期，家裡的經濟壓力與親人的健康狀況讓我心生不安。我在禱告中尋求指引，默默問主：「我該如何選擇？」最終，我選擇了護理這條路，既能減輕家裡的負擔，也希望透過自己的努力幫助更多像外婆一樣需要關懷的人。

就這樣，我踏上了前往長庚科技大學五專班的旅程，開始了裝備自己、追求護理專業的第一步。在護理專校的求學過程中，困難接踵而至。然而，我滿懷感恩，因為主在這條路上安排了許多「天使」出現在我的生命中。他們可能是老師、同學，或是無數默默支持我的人。

更讓我感到溫暖的是，在學校的這段期間，信仰始終是我生活的重要部分。雖然成長的路上難免迷惘，但透過學校團契、部落教會以及家人的禱告與陪伴，我一步步完成學業，並最終回到了生我養我的家鄉-台東，開始了護理服務的旅程。

突破角色限制

2012年10月1日，我在台東基督教醫院開啟了護理生涯的篇章。從急診、呼吸照護病房到內科病房和綜合病房，我的角色逐步從實習護士成長為護理師，至目前成為護理長。起初，由於自卑心理，我在臨床照護中充滿遲疑與不安，甚至對他人的眼光和評語感到巨大的壓力。儘管如此，心中始終有一顆信仰的種子在提醒我，要盡力去關懷和幫助身邊的人。即便內心掙扎不已，我依然努力為病人和家屬提供我能做到的照護。

一次與護理長的對話中，她的一句話啟發了我：「照護病人，不要知其然，而不知其所以然。」這句話促使我接受新的挑戰，主動申請轉至內科病房重新學習。在內科病房的日子裡，雖然經歷了挫折與碰撞，但透過單位的每週靈修、護理長的鼓勵和禱告，我逐漸成長起來。這些經歷也讓我在指導新進人員時，能以自己的經歷鼓勵她們。

當護理長準備卸任時，她鼓勵我接下這個職位。雖然內心百般抗拒，但我透過不斷禱告，最終選擇順服。隨著這一決定，我的心也逐漸平靜。接任後，我學會了從臨床實作到管理角色的轉變：從

害怕溝通到主動溝通，從逃避責任到承擔責任，從抱怨到接受並努力改變。

每一晚的害怕與無助，我都透過禱告尋求力量～無論是在樓梯間的哭訴，還是家人、教友與督導主任的代禱，都讓我更懂得如何面對挑戰，並用愛心去關懷身邊的每一個人。

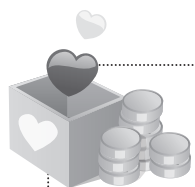
從內到外的預備：如何靠主得勝

在護理長的成長路上，我常面臨各式各樣的困難與挑戰。當遇到病人或家屬情緒高漲時，我會閉上眼睛、深呼吸，向主祈求智慧，幫助我傾聽他們的心聲，並以合適的方式回應。在單位人員的管理中，無論是溝通上的歧見、觀念上的分歧，還是教育課程安排上的衝突，我常選擇走上1至10層樓梯，一邊散心，一邊禱告。

求主賜下謙卑的心和明智的判斷，幫助我以理性與同理心來化解矛盾。當面對行政能力不足、自信心受挫的時候，我向主禱告，祈求祂撫慰我的心，讓我學會更多地依靠祂，踏實行在祂所預備的道路上。

而當我在信仰與靈命上感到軟弱時，感謝主差派了許多職場的天使，不僅在工作上給予實質的支持，也陪伴我在靈命中成長與重建。回首這12年的成長歷程，我時常感嘆自己是如何度過那些艱難時刻的；展望現在與未來，雖然仍有未知，但答案很明顯：全然信靠主！

我期許自己未來能夠成為他人生命中的天使，陪伴他們走過成長的道路。正如詩篇37篇5節所說：「要把一切交託給耶和華，信靠祂，祂必幫助你。」這句話不僅是我的信仰箴言，更是我生命中不斷經歷的真實。



財務報告 (114.01.01~114.10.31)

收入
奉獻總額 \$ 1,235,187 元

累計餘絀 \$ 393,790 元

支出
支出 \$ 841,397 元

您可以個人、邀集數人、教會團契，依感動為護福事工需用經費奉獻，所有奉獻均會開立社團法人減免所得稅收據。



▲北區護福聚會

北區



▲林口長庚護理長聖誕福音特會



▲長庚護理長關懷會

▼東區護理人員



東區



▼護福台東退休會



▲關懷莊家豪探訪



▲台東聖母莊園



中區

▲彰化區護理人員



▲歡迎董教授聚餐



▲台中科大英文查經班

▼南區護福聚會



南區



▲南區天主堂護福聚會



▲護福南區聚會



▲退休小組戶外聚會、退休護理人員聚會