

護福

NEF

ISSN 1727-7213

No. **251**

2026年6月 出刊

藉著護理專業與信仰・結合基督徒護理人員・推動護理的福音事工・鼓勵並支持醫療宣教

● 從亞太護福看聖經中的領導智慧

NCFI 領導課程與心得 文／李歡芳

專心仰賴耶和華 文／方圓媛

照顧照顧者與管家領導 文／林靜蘭

台灣護理人員福音協會之傳承與展望 文／陳清惠

● 靈 糧

聖經中的領導觀 文／陳清惠

● 活動報導

神都垂聽：組織大家一起觀看「王者降臨」電影

文／陳凱莉

● 雲彩集

事主愛主忠心 事人愛人用心～念九妹 文／谷幼雄

暫別、再見～寶貝九妹 文／蘇淑芳

紀念主忠心的僕人—沈宗九 文／鄧淑琴



台灣護理人員福音協會
Nurses Evangelical Fellowship of Taiwan (NEF)



編者的話

2 從亞太護福看聖經中的領導智慧 文／林靜蘭

從亞太護福看聖經中的領導智慧

3 NCFI領導課程與心得 文／李歡芳

8 專心仰賴耶和華 文／方圓媛

11 照顧照顧者與管家領導 文／林靜蘭

15 台灣護理人員福音協會之傳承與展望 文／陳清惠

靈糧

20 聖經中的領導觀 文／陳清惠

活動報導

22 神都垂聽——組織大家一起觀看 「王者降臨」電影 文／陳凱莉

26 勇氣——「大衛-王者降臨」 電影觀後心得 文／劉曜瑞

28 堅定倚靠——「大衛-王者降臨」 電影觀後心得 文／江陳諭

30 全然的信靠——「大衛-王者降臨」 電影觀後心得 文／黎豐華

31 心內的真實——「大衛-王者降臨」 電影觀後心得 文／劉有君

33 勇敢與堅定——「大衛-王者降臨」 電影觀看心得 文／吳珮慈

35 敬畏神——「大衛-王者降臨」 電影觀後心得 文／萬軍

雲彩篇

36 不可少的肢體 文／陳清惠

38 事主愛主忠心 事人愛人用心～念九妹 文／谷幼雄

40 暫別、再見～寶貝九妹 文／蘇淑芳

42 紀念主忠心的僕人——沈宗九 文／鄧淑琴

出版機構：台灣護理人員福音協會

發行人：陳清惠



編輯委員會

主任委員：熊德筠

委員：王桂英、方圓媛、巫曉玲、李歡芳
林宮羽、林靜蘭、許惠珠、陳淑溫
陳凱莉、鄭金鳳（依姓氏筆劃排序）

本期主編：林靜蘭

總編輯：熊德筠

副總編輯：李彩鳳

英文編譯：謝承恩

編輯同工：蕭麗君

本刊每逢三、六、九、十二月出版

發行所：台北市大同區承德路三段287之1號
三樓（護福辦公室）

電話：(02)2367-0136

E-mail：nef@neftw.org

網址：http://www.twnef.org/

美編印刷：惠文設計印刷有限公司

地址：台北市青島西路11號7樓

國內奉獻

• 郵政劃撥／帳號：19953188

戶名：台灣護理人員福音協會

• 銀行匯款／代號008 帳號：118-10-012288-3

戶名：台灣護理人員福音協會

〈請註明華南銀行公館分行〉

• 郵局匯款／代號700 局號：0001300

帳號：0781499

戶名：台灣護理人員福音協會

★一切奉獻將會開立報稅收據★

Journal of Nurses Evangelical Fellowship of Taiwan

CONTENTS

No.251
Jun. 2026

Editor's Remarks

- 2 Leadership Wisdom in the Bible from the Perspective of Nurses Christian Fellowship International:
The Pacific and East Asia Region (NCFI- PACEA) *Esther Ching-Lan Lin*

Column

- 3 NCFI Leadership Training and Reflections *Huan-Fang Lee*
8 Trust in the LORD with all your Heart *Yuan-Yuan Fang*
11 NCFI Care for Caregiver Course: Care for Caregiver & Steward Leader *Esther Ching-Lan Lin*
15 The Legacy and Future of Nurses Evangelical Fellowship of Taiwan *Ching-Huey Chen*

Bread of Life

- 20 Biblical Perspectives on Leadership *Ching-Huey Chen*

Reports of Special Events

- 22 God Hears: Organize a group to Watch the Movie "David: The King's Arrival" *Kai-Li Chen*
26 Courage: Reflections on the Movie *Yao-Jui Liu*
28 Steadfast Reliance: Reflections on the Movie *Chen-Yu Jjiang*
30 Complete Trust: Reflections on the Movie *Feng-Hua Li*
31 The Truth Within: Reflections on the Movie *You Jun Liu*
33 Courage and Determination: Reflections on the Movie *Pei-Tzu Wu*
35 Reverence for God: Reflections on the Movie *Chun Wan*

Chapter of Clouds

- 36 Indispensable Limbs *Ching-Huey Chen*
38 Serving the Lord with Love and Faithfulness; Serving others with Love and Dedication *Oyce YS Goo*
40 Goodbye for Now, See you Later, my Dear Sister *Shu-Fang Su*
42 In Memory of the Lord's Faithful Servant: Shen Zon -gjiu *Shu Chin Feng*

EDITORIAL BOARD

Chief Editor: Der-Yun Hsiung

Executive Editor: Esther Ching-Lan Lin

Members: Kuei-Ying Wang, Yuan-Yuan Fang, Hsiao-Ling Wu, Huan-Fang Lee, Gong-Yu Lin,
Esther Ching-Lan Lin, Hui-Chu Hsu, Shu-Wen Chen, Kelly Chen, Jin-Feng Jeng

Managing Editor: Der-Yun Hsiung

Deputy Managing Editor: Tsai-Feng Lee

English Editor: Chen-En Hsieh

Edit Coworker: Li-Chun Hsiao

Editorial Office: Nurses Evangelical Fellowship of Taiwan (NEF)

President: Ching-Huey Chen

Address: 3F, No. 287-1, Sec. 3, Chengde Rd, Datong Dist., Taipei City 103, Taiwan, ROC.

Telephone: +886-2-2367-0136

E-mail: nef@neftw.org

Web site: <http://www.neftw.org>

從亞太護福看聖經中的領導智慧

*Leadership Wisdom in the Bible from the Perspective of Nurses
Christian Fellowship International: The Pacific and East Asia Region
(NCFI- PACEA)*

■文／林靜蘭 RN, 國立成功大學護理系教授

懷念最美麗的宗九，為251期上了最美麗的色彩。宗九，在妳身上，我彷彿看到為耶穌打破香膏的馬利亞，毫無保留的獻上所有，那永遠的馨香永留在我們心中。

本期護理專欄由歡芳、圓媛、靜蘭共同撰稿，將參加國際護福亞太區會領袖會議精華的學習心得，與無法親臨現場的讀者分享，盼望能幫助大家在不同的護理舞台上成為蒙主喜悅的僕人領袖。靈糧特別邀請即將成為牧者的清惠理事長，回應這幾篇專欄文章，「聖經中的領導觀」，她精湛地分享與屬世迥別的領導觀，讓我們深深省思。排在最後一篇的專欄文章則是由理事長以台灣為例，透過「台灣護理人員福音協會之傳承與展望」記錄台灣護福歷史傳承的發展脈絡，並點出未來展望，願每位讀者在護福歷史中，傳承那道從主耶穌而來的光，也藉著你我的光一起照亮未來。

本期活動報導特別紀錄由長榮大學陳凱莉老師動員一群年輕的大學護生曜瑞、陳諭、豐華、宥君、珮慈、以及台大的萬軍護理師，克服萬難陪伴我們所愛的家豪哥哥，一起去電影院觀看「王者降臨」電影，一位位的心得道出他們所看到的大衛，所經歷的愛，感受到倚靠神同在的力量。

最後，清惠、谷姊、芳姊、淑琴姊的「念九妹文」，永遠的追念—事主愛主忠心、事人愛人用心，願許下天上相見的承諾。

NCFI領導課程與心得

NCFI Leadership Training and Reflections

■文／李歡芳 RN, 國立成功大學護理系教授

一、NCFI領導課程簡介

國際基督徒護理團契 (Nurses Christian Fellowship International, NCFI) 2025年10月15-16日於新加坡舉辦領導課程會議，有來自11個國家參與，包括台灣、新加坡、印尼、紐西蘭、澳洲、菲律賓、孟加拉、日本、蒙古、泰國、美國。

課程共為期兩天，包含五堂課：(一)領導力、僕人式領導與聖經智慧；(二)領導力：牧者領袖模式；(三)管家職分的領導力：聖經原則與實踐洞察；(四)領袖即學者：基督教護理領導力；(五)從創世看自我照顧：聖經基礎、屬世挑戰與實踐原則。以下就各課程簡要摘要。

(一)領導力、僕人式領導與聖經智慧 (講師：Goh Swee Eng 新加坡)

「正如人子來，不是要受人的服事，乃是要服事人，並且要捨命，作多人的贖價」(太 20:28)。

當代世俗的且以任務為導向的領導模式存在著根本缺陷，應倡導回歸基於聖經原則的「僕人式領導」。

講師以其在護理、教會及跨文化事工的豐富經驗為基礎，對比了兩種領導力定義：一種是激發他人發揮最大潛能，另一種則是動員群眾達成特定目標。演講強調，有效的領導力能創造心理安全感，這對團隊成員和服務對象(如病人)至關重要。演講的核心是深入探討「僕人式領導」(Greenleaf, 1970)

一個在當代文化中不受歡迎、但植根於耶穌教導與使徒榜樣(如保羅)的典範。

此外，課程亦探討了現代社會的挑戰，如教會的餐點原為肢體彼此服事，卻改成廠商外送的「外包文化」如何剝奪服事與團契的機會，以及對「效率」的盲目追求如何偏離聖經智慧。最終，結論指出，要避免疲潰(Burnout)並實踐真正的領導力，必須有意識地、刻意地培養以聖經為基礎的思維模式，並尋求聖靈的引導，而非不加批判地沿襲世俗價值觀。

(二)領導力：牧羊人領袖模式(講師：Ann Biro美國)
「主耶和華如此說：看哪，我必親自尋找我的羊，將牠們尋見。牧人在羊羣四散的日子怎樣尋找他的羊，我必照樣尋找我的羊…」(結 34:11-12)。

牧羊人領袖模式以聖經中的牧羊人為隱喻，為現代領導者提供了一個深刻且實用的框架。有效的領導力並非來自職位或權威，而是源於一種以關係為本、以僕人為心的生活方式。核心要點包括七項源於相關著作的原則(Leman & Pentak, 2004)以及一項個人補充原則：

1. 了解你的羊群 (Know the Condition of Your Flock)：

領導力始於對團隊成員個人狀況、性格及互動的深入、親身了解。領導者需要時刻關注團隊成員的狀況，包括他們的工作進度、需求、優勢和挑戰，而不僅僅是關注手邊的工作項目。

2. 發現羊的「形狀」 (Discover the Shape of Your Sheep)：

評估並善用成員的長處(Strengths)、內

心(Heart)、態度(Attitude)、個性(Personality)與經驗(Experiences)，以確保人盡其才。了解每個人的獨特個性、才能、熱情、態度和經驗(SHAPE)，並確保他們處於能充分發揮潛力的位置。

3. 幫助羊群認同你(Help Your Sheep Identify With You)：透過持續溝通使命與價值觀，並展現誠信、真實與同情心，來建立團隊的承諾與信任，並清晰地傳達團隊的使命和價值觀，讓成員產生歸屬感。

4. 營造安全的羊圈(Make Your Pasture a Safe Place)：創造一個心理安全的環境，讓團隊成員感到受保護，能夠貢獻己力，並在建設性的氛圍中處理衝突。確保工作環境是一個安全、支持且資訊流通順暢的地方，讓團隊成員能夠安心工作、創新，不必擔心不必要的恐懼或問題惡化。

5. 引導的杖(The Staff of Direction)：運用說服而非強迫的方式來指引方向，在設定邊界的同時給予自由，並在成員遭遇困難時提供支持。勿強迫或命令來為團隊指明方向、設定目標和邊界。領導者應走在前面，做好榜樣。

6. 糾正的竿(The Rod of Correction)：履行領導者在糾正、保護與檢視方面的職責，特別是保護團隊免受外部威脅。若使用較強硬的方式來處理偏離目標或行為不當的情況，要忠於本心是為了糾正和保護團隊，而不是懲罰。

7. 牧者的心(The Heart of the Shepherd)：領導者應具備願意服事、純潔無私的心，以身作則，並認識到領導需要警醒、紀律與謙卑。領導力的核心是對人的真誠關懷。這意味著領導者願意投入時間和精力去關心團隊的福祉，將領導視為一種使命，而不僅僅是一份職業。

8. 與其他牧者為伴：領導並非孤軍奮戰，需要尋求

同儕情誼、互相學習、傳承經驗，並智慧地應對同儕間的競爭與挑戰。

總體而言，牧羊人領袖模式要求領導者將焦點從專案成果轉向團隊成員本身，因為唯有健康的「羊群」才能完成卓越的工作。

(三) 管家職分的領導力：聖經原則與實踐洞察(講師：林靜蘭 台灣)

「所求於管家的，是要他有忠心」(林前 4:2)

講師透過「管家」(steward)的視角重新定義領導職分，在聖經語境中，「管家」、「僕人」(servant)與「經理」(manager)等詞彙常可互換使用，其共同基礎是對神的忠心。

講師提出並詳細闡述了成為「管家領袖」(steward leader)的五項核心法則：(1)認識並回應從神而來的獨特呼召；(2)建立並持守在基督裡的身份認同，而非由世俗成就定義；(3)與神培養持續且親密的關係，從中汲取力量與智慧；(4)以忠心運用神所賜的恩賜服務他人；(5)將眼光專注於永恆的獎賞，超越世俗的回報。如同Wilson(2013)所提到「管家領袖」(Steward Leader)的核心概念在於，其並非以「擁有者」的身分自居，而是受託管理資源，以達成擁有者或利害關係人的目標與使命。以下是管家領導者的五大特徵：

1. 了解擁有者的心意(Knows the mind of the owner)

管家領導者被賦予信任來管理企業或組織，其預期表現應如同擁有者親自經營一般。因此，領導者必須深刻理解擁有者的渴望與目標，並據此進行管理，即所謂的「管家知曉擁有者所知之事」。

2. 承擔負責任的義務(Is accountable)

由於管家是代表他人管理資源，因此必須對擁有者、股東或利害關係人負責。在現代非營利組織中，這種問責制度通常透過使命的達成、具體成果以及受託財務責任來衡量。

3. **具備僕人精神 (Serves)** 雖然現代的管家領導者不再像古代管家那樣具有奴隸身分，但仍保留了服務與利他主義的態度。他們以造福他人為出發點，將自己視為擁有者的僕人來帶領組織。

4. **管理廣泛的資源 (Stewards a wide range of resources)** 管家領導者的職責不只限於讓業務成長，還包括管理並提升個人的技能、公司的品牌與聲譽、組織文化，以及他人的能力。這是一個責任重大且涵蓋範疇極廣的角色。

5. **培養他人的管家意識 (Develops stewardship in others)** 管家領導者不會嘗試獨自完成所有工作。他們致力於在員工身上培養管家精神，使團隊每個人都能以相同的思維模式和目標來管理組織資源。

這種領導模式強調一種心態的轉變：從「擁有者兼經營者」轉變為「受託者」，將焦點從個人利益轉向為捐贈者、服務對象及社群創造價值。

透過講師在護理及學術領域的個人見證，將這些聖經原則具體化，展示了如何在專業生涯中活出管家職分。最終結論指出，有效的管家式領導並非追求個人功績，而是忠實地管理神所託付的資源、恩賜與呼召。這種領導模式能幫助領導者避免職業疲潰，並在事奉中找到超越性的意義與目標。

(四) 領袖即學者：基督教護理領導力 (講師：Juni Sinaga 印尼)

「不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意」(羅 12:2)

此堂課旨在探討基督教護理領導力中學術研究與信仰整合的關鍵面向。核心論點圍繞護士基督徒團契 (NCFI) 的領導力框架 (牧者、僕人、管家、學者)，特別是「學者」的角色，強調其不僅是專業知

識的追求，更是以「基督的心」為核心，透過更新心意來轉化的思維模式。

Taylor (2015) 提到要成為真正的基督徒教育者，必須先建立一個以聖經為基礎的生活與學習範式，其中包含五個關鍵要素：

1. **無孔不入的屬靈視角**：不論做什麼 (包括教學)，都要為榮耀上帝而行，反映祂的屬性。聖經觀點中，沒有所謂的「世俗學科」，所有知識都與上帝有關。
2. **真理的上帝起源**：上帝是一切知識與真理的源頭。因此，無論在哪裡發現真理，所有真理都是上帝的真理。
3. **以神為中心的價值觀**：教育的首要任務是品格塑造，建立基於上帝特質的道德框架。單純傳授技能是不夠的，必須在道德生活的背景下才有價值。
4. **教學作為神聖呼召**：教學不僅是一份職業，更是一種「天職」(Vocation/Divine Calling)。教師應將自己視為神的使者，受託去牧養與培育學生。
5. **充滿聖靈的生活**：教育者需要聖靈的帶領來理解並傳授屬靈真理。透過聖靈的工作，學生才能在教育過程中體驗救贖。

在當代護理實踐中，臨床護理師因工作繁重而缺乏時間進行閱讀與研究，導致學術與實踐之間存在顯著鴻溝。講師亦表達了對於護理界過度追求世俗學術成就，卻忽略將聖經真理融入專業實踐的深切憂慮。真正的學者型領袖應以聖經為基礎，培養「探究精神」(spirit of inquiry)，並運用實證護理與批判性思維，來辨識上帝眼中「善良、純全、可喜悅」的旨意。

(五) 從創世看自我照顧：聖經基礎、屬世挑戰與實踐原則 (講師：Goh Swee Eng 新加坡)

「因為你們是重價買來的。所以，要在你們的身子上榮耀神」(林前 6:20)



真正的自我照顧必須根植於聖經的世界觀，特別是《創世記》中所揭示的創造、秩序與節奏原則。此觀點與當代社會普遍推崇的「持續忙碌、追求效率、切勿慢下」的文化形成鮮明對比。

講師認為，世俗文化透過廣告標語（如「別讓流感拖慢你的腳步」）和社會倡議，不斷驅使個人超越身體極限，這種做法違背了上帝的設計，並最終導致耗竭。從聖經的角度看，自我照顧並非自私的行為，而是一種對上帝所賜予的身體、恩賜與生命的「管家職分」。實踐的關鍵在於順應上帝設立的自然節奏（如晝夜循環），聆聽身體發出的訊號，並有智慧地設定生活優先次序。最終，真正的更新與力量並非來自於加倍努力，而是源於學會「停下」，並在等候上帝的過程中重新得力。

Collins（2005）提出了六種實用的靈性練習，幫助從業者減少焦慮與工作倦怠：

1. **守安息日（Sabbath Keeping）**：這是一種重整時間的練習，每週撥出一天專門用於休息與崇拜。這不是反對工作，而是為了從無止盡的需求中抽離，在平靜與感激中生活。
2. **尋找神聖的寧靜（Holy Silence）**：遠離噪音與干擾，透過靜默來信任內在智慧。練習方式包括每日定時安靜、冥想或在大自然中散步，以達到內心的平靜。
3. **表達感恩（Expressing Gratitude）**：將專注力從「缺乏什麼」轉移到「擁有什麼」。建議撰寫感恩日記，每晚記錄五件感恩的事，這能提升對福祉的感知並平息焦慮。
4. **表達靈性本質（Expressing Spiritual Essence）**：透過祈禱、寬恕他人或行走迷宮（Labyrinth Walk）來釐清思緒並釋放負面情緒。
5. **培養慈悲心（Developing Compassion）**：對自己與他人保持開放與關懷，這能減少對瑣碎事務的執

著。參與社會公益或練習對困難的人展現無條件的愛，能轉化內心。

6. **奉行管家原則（Stewardship）**：視自我照護為對上帝的責任，因為我們如何對待自己會直接影響如何對待他人。將個人的才華與資源用於服務他人，能創造生命的新意義。

有效的自我照顧並非自私，而是履行專業職責的前提。護理師不僅是病人照顧的管家，也是自己健康與能力的管家。若不先照顧好自己，就無法實踐高品質的專業管家職責。因此自我照顧是預防疲潰（Burnout）防線，透過建立界限與自我調適，護理師才能保持「長期投入」（Stay engaged）的狀態，而非在繁重工作中被消耗殆盡。

二、心得

在臨床擔任主管20幾年來，聽過無數場的領導演講，這是最啟發我也讓我深深反思的一次訓練課程。曾身為護理主管的我，在繁忙的工作中，總是一件件為達到目標而不停歇，縱使過程與結果是完美的，然而身為基督徒，卻鮮少思考聖經中的話語與工作的連結。

直到這次的課程，講師以聖經中的話語一點點出工作上該有思維與態度，讓我開始反思過去的我，是否有運用了僕式領導在工作上？在領導團隊中是否有運用了牧羊人領導七原則去經營團隊？是否在遇到困境時，堅守「管家領袖」的五項核心法則？甚至在成為專任老師後，是否以聖經為基礎，辨識上帝眼中「善良、純全、可喜悅」的旨意，而非只是個學匠？

一路走來，當身體感到疲憊，當心裡遇到低落，當靈裡感到不平安時，有時真的是跌落在只有自我的深淵，忘了一直陪在我身邊的主，忘了愛我的主總是透過各種方式提醒我照顧好自己，才能照顧人服事人。

這幾天的課程，我經歷許多奇妙與恩典。例如小組要我做最後的結論分享時，我腦中無法立即整合諸多討論後的簡短摘要，然而我卻在那當下聽到一首歌（I will walk with you. <https://www.youtube.com/watch?v=NgBmcUkWp8Y>），看到神要我跟大家想分享的話，祂真的就在我身邊。

“Jesus is our shepherd, who leads us- though we are weak- into the arm of his grace.”（耶穌是我們的牧者，即便我們軟弱，祂仍引導我們走進祂恩典的懷抱）

而接續兩天的care for caregivers的課程，我們在小組分享中，我當一個觀察者，紀錄訴說悲傷者與關懷者的互動，但過程中，我似乎也跟著悲傷者一起進入她的時空，但卻深深感受了神要對訴說悲傷者說話，我把我的感受說了出來，並一起為悲傷者禱告。不可思議的是，我在禱告後，悲傷者告訴我們，說傷害她的人是一個台灣人，但是神卻透過我這個台灣人溫暖與安慰了她。

感謝神，一步步裝備我，成為支持我的力量，如同我跟許多人分享過的，不是我要做什麼，而是神要我做什麼。God bless us!

Collins, W. L. (2005). Embracing spirituality as an element of professional self-care. *Social Work & Christianity*, 32(3), 263–274.

Greenleaf, R. K. (1970). *The servant as leader*. Robert K. Greenleaf Center.

Leman, K., & Pentak, W. (2004). *The way of the shepherd: 7 ancient secrets to managing productive people*. Zondervan.

Taylor, J. W., V. (2015). The Christian teacher in a secular society: The challenge of becoming, being, and living. *Revista Apuntes Universitarios*, 5(1), 149–161.

Wilson, K. R. (2013, March 20). *5 characteristics of a steward leader*. Christian Leadership Alliance.



專心仰賴耶和華

Trust in the LORD with All Your Heart

■文／方圓媛 RN, 臺灣大學學士後護理學系助理教授

序言：從信仰勉勵到實踐的藍圖

聖經箴言 3:5-6 曾如此教導：「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上都要認定他，他必指引你的路。」在參加2025年於新加坡舉辦的「亞太區國際基督徒護理人員協會(Pacific And East Asia, Nurses Christian Fellowship International, PACEA NCFI)領袖與新世代退修會」之前，這段經文對我而言，更多是信仰的勉勵，而非學術與工作的實踐藍圖。

儘管在認知層面，我深知科學與信仰並不衝突，但如何將基督信仰真實地「道成肉身」於護理學術研究與生活現場，仍存有許多疑問。傳統的學術訓練致力於塑造「稱職的學者」，卻鮮少討論如何成為一名「屬基督的學者」。

除了為學生守望、維持嚴謹的教學態度與專業表現外，信仰與專業의 交會點似乎總隔著一層紗。這次參與亞太區護福的退修會，卻成了開拓我眼界的轉捩點。本文旨在分享此次新加坡之行的領受，聚焦於兩大核心議題：首先，是重新定義「學者」在基督信仰中的屬靈召命；其次是探討護理專業中常被忽視、卻關乎生命續航力的「自我照顧」。

一、「學者」在基督信仰中的屬靈召命

在國際基督徒護理人員協會(NCFI)的領導力模型中，「學者」(Scholar)象徵領導者的「頭腦」(Head)，核心任務在於將基督的心(Mind of Christ)轉化為具體的學術行動與智慧。

(一)學者角色的重新定位：從世俗成就到屬靈洞察

現代護理學者常陷入追求發表數量、引用次數、影響因子(Impact Factor)及個人專業成就的循環，卻往往遺忘了南丁格爾的生命典範，她留下了諸多記錄其默想上帝話語的「靈修筆記」，其中內容展現出嚴謹學術實證與深厚信仰實踐的交織，這份對信仰的執著與學術的嚴謹，充分展示了信仰屬靈生命與護理專業整合的歷史根源與典範。

基督徒學者的行動指南如同《羅馬書》12:2所言：「不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。」這意味著學者不應盲從於傳統世俗的框架或純粹數據的堆疊，學術研究不應只是知識的擴張，更是思維模式被基督徹底翻修與更新的過程。透過轉化的心意，學者能從聖經視角深入探討護理議題，並在複雜的醫療環境中辨明上帝的引導。當思維與上帝對齊，研究成果才能真正彰顯上帝那「純全」的美意。

具體而言，基督徒學者的角色包含以下關鍵要素：

- * **擁有基督的心(Mind of Christ)**：思維模式應持續在真理中被更新。
- * **合乎倫理的辯證**：以基督信仰的世界觀、道德與倫理視角，分析複雜的當代議題。
- * **實證實踐**：將學術成果應用於實踐，並積極傳播具信仰根基的知識。

(二) 核心實踐精神：探究與實證的結合

基督徒學者必須具備「探究精神」(Spirit of Inquiry)，敢於挑戰「向來如此」的慣性思維，而非盲從世俗與經驗。實踐路徑包含：

- * **系統性整合**：借鑑如「磁吸模式」(Magnet Model)等架構，將實證護理(Evidence-Based Practice, EBP)系統性地植入臨床環境。
- * **以聖經原則為根基**：以基督信仰的世界觀為核心，精確分析並回應日益複雜且艱難的醫療倫理困境。
- * **效法聖經典範**：學習但以理(Daniel)對真理與證據的嚴謹追求，以及尼希米(Nehemiah)與上帝旨意對齊的策略性思維。

(三) 知識傳播的跨界挑戰

信仰與學術的整合往往面臨世俗期刊的排斥，因此，基督徒學者應具備「策略家」的韌性，在專業領域中靈活應對：

- * **勇敢對話**：嘗試將基督徒觀點的研究發表於國際主流期刊(如Scopus索引期刊)，擴大影響力。
- * **建立資源網絡**：善用《基督教護理期刊》(Journal of Christian Nursing, JCN)與國際基督徒護理人員協會(NCFI)等平台為渠道，傳播以信仰為基礎的研究，建立全球基督徒護理師的學術支持與資源共享網絡。

二、關乎生命續航力的「自我照顧」

在探討自我照顧實踐前，首要想到的是：「聖經怎麼說？」若概念僅源於世俗哲學而缺乏聖經根基，便不足以成為基督徒的行動指引。自我照顧(Self-care)在當代護理常被簡化為一套「清單」或「技巧」，但從聖經世界觀審視，它是創造主對「受造秩序」的命定。

(一) 創造論：健康與秩序的聖經基礎

《創世記》第一章不僅記錄了創造過程，更揭示了上帝建立「秩序」(Order)與「安息」(Sabbath)的模式。

- * **創造的目的與秩序**：上帝的創造充滿目的性，秩序體現在宏觀宇宙的運行與微觀細胞的功能中。當個體無視上帝設定的「定例」(Fixed order，如耶利米書31章)，其微觀層面的生理秩序被破壞時，疾病隨之產生。
- * **律例與健康的關聯**：《出埃及記》15章記載，上帝在瑪拉將水變甜後曉諭百姓，若遵守其「律例」(Statutes)，祂便不將埃及人的疾病加在他們身上，顯示遵守創造主設立的秩序，與身體健康具有直接的契約性聯繫。
- * **聖經為基礎的教育意義**：以此神學視角為基礎，有助於引導學生從聖經世界觀理解人類、健康、環境及尊重生命的價值，因人乃是按上帝的形象所造。

(二) 時代性的挑戰：世俗的「加速文化」

當前全球社會，包括高度專業化的護理領域，正遭受屬世價值觀的強烈衝擊。這些思維模式往往與聖經所啟示的生命原則背道而馳：

- * **「拒絕慢下」的陷阱**：現代廣告(如感冒藥廣告)常宣揚「別讓疾病拖慢腳步」，鼓勵用藥物壓制身體信號。這種將生產力與工作效率置於生理自然需求之上的價值觀，本質上是對上帝創造設計的違抗。
- * **科技連結的悖論**：儘管數位工具(如Email、Zoom、Line等)旨在優化溝通，卻常因追求即時性而犧牲了關係的深度，導致人際間真實的連結感日益稀薄。例如新加坡推動的「數位生活」(Digital for Life)及「超越自我」(Go beyond



yourself)等社會口號，雖具有高尚的敘事外殼，卻可能成為誘使個人陷入無止境產出與學習的陷阱。若缺乏屬靈的辨明力，護理領袖極易陷入「自我消耗」(Self-consumption)的惡性循環，最終導致職業耗竭(Burnout)。

*** 思考的停滯：**忙碌文化剝奪了深度神學反思的空間，使人轉而依賴環境、傳統甚至人工智慧(artificial intelligence, AI)代為思考，不再察驗各樣實踐是否符合信仰價值觀。這種思考能力的喪失與停滯，對基督徒而言是極其嚴峻的屬靈危機。

(三)實踐原則：自我照顧是「管家職分」

基於聖經基礎，自我照顧不應被視為自私，而是一種神聖的「管家職分」(Stewardship)，我們受託，管理上帝所賜的生命、恩賜、才華與專業知識，照顧好自己是這份職責的一部分。

*** 認識並順應上帝的節奏：**上帝為生命設定了節奏(工作、睡眠、休息)，順應節奏能帶來「更新」(renewal)與「再生」(regeneration)，如同四季更迭。自我照顧的本質是進行「調節」(regulation)，以更新我們的身、心、靈。人體生理時鐘是創造主設計的一部分，長期違背規律即是無視「製造商手冊」，擾亂受造秩序。

*** 聆聽、停下與優先次序的辨明：**身體的疼痛與不適是上帝設置的「呼喊」，旨在提醒我們需要

停下腳步。我們必須謙卑承認人性的「有限性」(Finiteness)，學會有意識地在紛亂中「停下」並「聆聽」，進而設定合神心意的生活優先次序。

*** 在「等候」中重新得力：**正如《以賽亞書》40章所言，「但那等候耶和華的必從新得力。他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。」真正的更新力量源於「等候耶和華」，而非盲目地依憑個人意志進行無止境的奔跑。

結語：在上帝的藍圖中重塑專業生命

學者的「頭腦」需要上帝的「心意更新」以辨明真理；生命續航力的「自我照顧」，則需要回歸上帝創造的「節奏」以「重新得力」。這正應驗了開頭箴言3:5-6所啟示的真理：我們不應倚靠「自己的聰明」、不再憑血氣強求，亦不再試圖以個人努力衝撞受造的極限。取而代之的，是在一切所行的事上「認定祂」，如此方能脫離學術殿堂與臨床現場中，忙與盲的世俗轄制。

未來，在每一滴辛勤奮鬥的汗水中、在每一篇傾注心意的研究裡，我們終將與那份溫暖人心且永不乾涸的榮耀相遇。願我們在神所賜的平靜安穩中，讓每一份專業的履行，都化為馨香的祭；在平凡的日常中，映照出上帝那善良、純全、可喜悅的旨意，讓信仰與學術的交織不再只有獨行的孤寂，乃是與主同行、交織恩典的行跡與印記。



照顧照顧者與管家領導

NCFI Care for Caregiver Course: Care for Caregiver & Steward Leader

■文／林靜蘭 RN, 國立成功大學護理系教授

緣起

2025年10月我參加亞太護福於新加坡舉辦的會議，有幸受邀擔任國際護福亞太區領袖及護理新生會議(NCFI-PACEA region Leadership & NG meeting)的主講，而順道於會後兩天，參加新加坡護福60周特別舉辦的“Care for Caregiver”研討會，來自印度講師Matthew及菲律賓Stella擔任助教。由於長期以來擔任照顧者角色—護理師、護理老師、家人的照顧者，此課程讓我再次反思及照顧自己，覺得獲益良多，期待能與護福弟兄姊妹共享。

該課程主要是幫助“照顧者”能照顧好自己，連結於神，學習更適切的關懷及溝通技巧，才能更為有效地發揮照顧角色。共包含6個主題模組：1.感受(Feeling)，2.傾聽的藝術(art of listening)，3.以過程取向的關懷(caring with process approach)，4.以基督為中心的照顧者(Christ-centered caregiver)，5.在愛

中說誠實話(speaking the truth in Love)，6.關懷哀傷者(caring for the grieving)。

主題介紹

以下分別摘錄六主題的學習重點

主題1——感受(Feeling)

照顧者需要意識到我們自己的感受[感受我的感受]，並以適當的方式表達出來。「適度感受自己的感受，表達感受」是一個重要的自我照顧策略。自我照顧的重要途徑有兩個—

1. 為我保留一個空間，讓我可以獨自與上帝同在；照顧者可以透過SELF提醒自己—練習及察覺自己的感受。「SELF」首字母縮寫：放慢腳步(Slow down)，運動/同理心(Exercise/empathy)，愛的關係(Loving relationship)，食物與正念的資本(Food & mindfulness capital)。
2. 照顧者也需要在社群中，與社群連接，達到自我照顧——如果我感覺不舒服，要願意在「安全的



環境」中對「合適的人」保持謙卑和開放，以從社群獲得幫助，這表明我屬於這個社群，並能在基督的社群中得恢復及重生。

主題2——傾聽的藝術 (art of listening)

講者介紹簡單的「SOLAR 傾聽模式」：

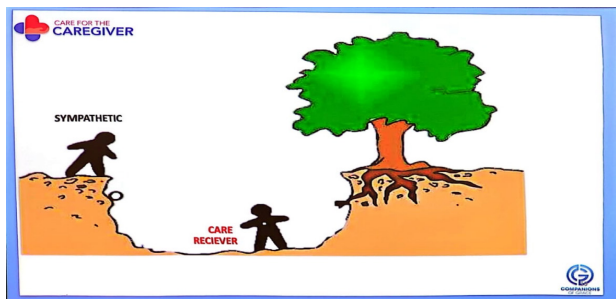
1. 坐著 (Sitting)；
2. 開放和放鬆的姿勢 (Open and reflexed posture)；
3. 看著對方的眼睛 (Look into the person's eyes)；
4. 注意力 (Attention) 一嚴格注意對方正在說的話，盡你所能去聽，特別是「禱告式傾聽」，與上帝連接，奇蹟就會發生；
5. 回應對方所說的 (Reflect what the other says)

主題3——以基督為中心的照顧者 (Christ centered caregiver)

上帝的話語、與上帝的親密關係，是我們支持他人的根基；邀請基督成為關懷／照顧過程的中心，總是運用「禱告式傾聽」，與上帝連接，奇蹟就會發生。

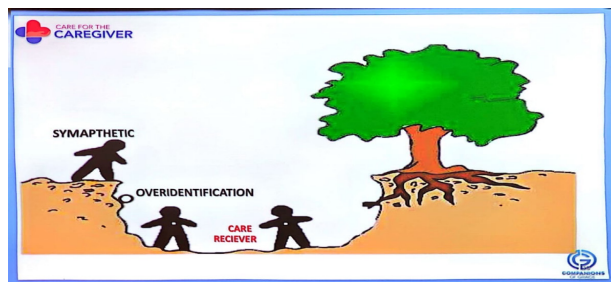
我們可以從以下三種照顧者圖像，來省思自己在照顧他人時的樣貌。

1. 同情 (Sympathize)，但沒進入 (not involve into) 被照顧者的世界。

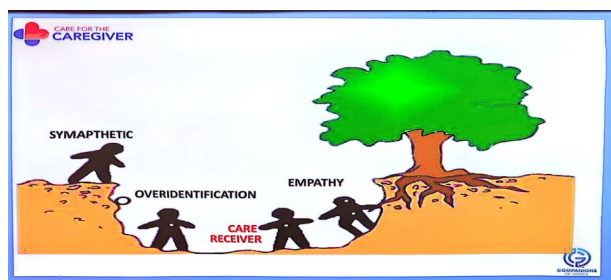


2. 只用我們的心去同理 (Empathize with our heart only)，跳入被照顧者的世界，卻過度捲入，這樣

的照顧者會很快感到筋疲力盡和倦怠。



3. 用心去幫助同理，同時連接上帝和祂話語的智慧 (即：我們生命的根基) (Help with our heart to empathize by using the wisdom connecting with God and His Word (the root of our life))。在照顧他人時，我們應該持守基督作為生命樹的根基。



主題4——以過程取向進行關懷 (Caring with a process approach)

以過程取向進行關懷而非以「任務或結果為導向」 (task-oriented or outcome-oriented)。關懷照顧過程往往很花時間，不易立即見效，須著重於照顧關係及關懷過程，而非僅在意任務的達成或結果的成就。

主題5——在愛中說誠實話 (Speaking the truth in Love)

聖經中的父親帶著被邪靈附身的兒子，求耶穌醫治。耶穌說：「如果你相信，凡事都可能。」父親說：「我的信心不足，求主加添。」父親的回答即是在愛中承認不足的例子。

在溝通中常見以下四種溝通風格，若能辨識這些風格，透過練習四種溝通的回應，將能增加自我覺察及改變，常常被轉化和更新。

1. 攻擊性風格 (Aggressive style) ——認為我的權利和感受比你的更重要；為了自己的目的而操縱利用他人，不顧或不尊重他人。
2. 被動性風格 (Passiveness style) ——無法表達感受，允許他人利用自己。
3. 被動攻擊性風格 (Passive-aggressiveness style) ——以對抗和隱藏的敵意為主，自己跟他人的權利和感受都不受到尊重。所有人都是輸家。
4. 堅定風格/在愛中說誠實話 (Assertive style/speaking the truth in Love) ——積極/建設性的，與他人建立關係的方式，不僅尊重及表達自己的需要，也尊重他人的需要〔不是要求，而是期待〕；以弗所書 4:14-15 路加福音 15:11

聖經路加福音 15 章浪子回家故事中的五個角色，正展現此四種溝通風格：

- 父親——堅定地說話，帶著愛並尊重他人的需要（堅定風格）；但後來他過於縱容兒子做壞決定並沉迷其中（被動性風格）。
- 小兒子——對父親具有攻擊性（攻擊性風格），對地主變得被動（被動性風格）。
- 管家——遵循指示，但以隱藏的方式消極表達被動攻擊性（攻擊性風格）。
- 地主——攻擊性。
- 大兒子——被動攻擊性。

練習採用四種溝通風格去回應不同的人際情境。例如：〔帶著關懷去面對〕我可以私下和你單獨談談嗎？我想和你澄清一些事情〔堅定性〕。

在醫療環境中，心理健康問題大大增加，有時我們需要成為“1 克鹽”〔文化改變者〕。我們應思考如何開始一個行動或職場文化，以改善職場心理健

康或提高自我照顧的健康行為和接受心理健康服務的百分比？

一方面我們應時時注意「自我照顧」（自我覺察，回到上帝面前，與上帝建立親密關係），一方面我們應「關懷他人」（同在，傾聽，以基督為中心的關懷，以聖經為根基的醫治，與人個別化的相遇）。

請試著挑戰自己——什麼都不做，你將成為歷史（過去式），或者你願意創造歷史（未來式），成為“1 克鹽”〔文化改變者〕？

主題6——關懷哀傷者 (Caring for the grieving)

我們很少談論「哀傷」，似乎總覺得哀傷應該被盡快遺忘，盡快丟掉。但「沒有適當處理的哀傷」，常常會阻礙我們經歷上帝命定的祝福及喜樂人生。

- 覺察「哀傷」的方法：為自己畫一條「危機／哀傷時間線」
1. 為自己人生不同階段中曾經出現的各種危機（例如：父母離婚，失戀，失業…），畫一條時間線，可從出生開始，寫出每一危機事件及當時的年紀。
 2. 倆倆一組，述說當下是如何走出或難以復原的經歷。傾聽者採「禱告式傾聽」、尋求聖靈啟示做適當的回應，並以為對方禱告結束。

主題7——下一步是什麼？(What's Next?)

如何將上述 C4C 六主題的原則應用到我們自己及護福團體中？

經過現場討論，大家建議可從以下方面：

自我照顧 (Self-care)	放慢腳步 (Slow down) 運動同理心 (Exercise empathy) 愛的關係 (Loving relationship) 食物與正念 (Food & mindfulness)
------------------	--

社區/ 工作場所	參加教會小組或團契、禱告小組 形塑安全環境 產生影響的價值觀、使命 實踐上述這些價值觀 鼓勵及傳承下一代及領袖
當地護福/亞太 護福/國際護福	參加護福關懷小組 服事及被服事 參加國際護福或亞太護福的各國聚會/禱告會 參加NG線上禱告會

我相信很多護理師，都跟我一樣——長期擔負「照顧者」的角色，不論是專業場域或家庭等私領域角色，經過此研習，我個人再次被提醒——「自我照顧」及「連結於基督」在照顧過程的重要性，也透過「危機/哀傷生命線」再次與過往沒有好好處理的自己的哀傷交會，意猶未盡，僅能將部分所思所學跟各位分享。

現場與會者也多與我有同樣的感動——超過半數（約25人）均支持C4C可成為國際護福之國際基督護理教育（NCFI IICN）之教育素材。

台灣護理人員福音協會之傳承與展望

The Legacy and Future of Nurses Evangelical Fellowship of Taiwan

■文／陳清惠 RN, 台灣護理人員福音協會理事長

引言

台灣護理人員福音協會（簡稱「護福」），是專為護理人員設立的專業性福音組織，於1982年在耕耘會的支持下設立，當時的名稱是「中華民國護士福音團契」，2005年轉型，向內政部申請成為正式的社團法人組織，同時進行更名，至今已將近44年。我是在1986年加入護福，至今正好40年，更名前曾擔任過兩屆策執委（共6年），更名後擔任過6年兩屆的理事及兩屆的理事長，等於是跟著護福一起成長，亦曾擔任過三年（2022-2024年）《護福》期刊（一年四期）的總編。

2022年護福慶祝40週慶時，由我主導並親自參與資料收集、訪談與彙整，編纂了護福40週年慶專刊（護福234期），該期對護福的歷史發展，以十年為單位，進行了回顧。本報告即是以我40年來參與護福的經驗及護福40週年慶的專刊內容為資料進行回顧，重點集中於討論「護福」在傳承團契使命中有關「靈性護理」推展歷程的多面向回顧與解析，期許對未來相關事工之拓展有所助益。

護福成立與發展歷史簡介

1982年韓吳期敏姊妹，讀到以斯帖記4：14：「焉知你得了王后的位分，不是為現今的機會麼？」時，領受了上帝的呼召，在耕耘會的協助下，集結了來自台灣北部幾所大醫院的11位基督徒護理姊妹們一起創立了一個專屬護理人員的基督徒福音團契，當時定名為「中華民國護士福音團契」（簡稱「護

福」），是一個專業與信仰結合的團契，¹「異象是結合基督信仰與護理專業。使命乃回應上帝的呼召，在專業上委身於基督，向病人、家屬與同仁見證上帝救贖的愛。」²此異象與使命直至今日沒有改變，期許能在護理專業的崗位上見證這位呼召我們成為護理人員的上帝。³

隨著團契的增長，1986年護福脫離耕耘會，接受校園團契的扶持，設立策劃執行委員會（簡稱策執委），擬定團契章程及事工的推展；校園團契不但免費提供辦公室，並與護福共享其場地資源，同時還派一位資深的校園同工擔任護福策執委，協助護福行政作業步入正軌，並藉此深入了解護福需要，適時提供協助。⁴

經過19年穩定運作，護福整體運作日漸成熟，於2005年正式登記成為政府立案合法的專業社團法人機構，屆此護福離開了校園團契的保護傘，展開獨立運作的旅程，並改名為「台灣護理人員福音協會」，同時遵照內政部的規範，管理運作模式改為理監事制度，並將事工區分為：會員委員會、教研委員會、編輯委員會、資訊委員會、國際事務委員會及秘書室等，分工合作，推動事工。⁵

¹ 韓吳期敏，〈薪火相傳〉，《護福》174（2007年3月）。

² 李敏榕，〈異象與使命〉，《護福》234（2022年3月）：8。

³ 南希，〈護理40年---恩典歲月〉，《護福》234（2022年3月）：16。

⁴ 同上。

⁵ 同上。



護福需有自己獨立的總部辦公室地址，因經費有限，護福直至今日都是採用租賃方式，隨著事工的發展與租賃地址的變動，25年期間，總部辦公室經歷了5次的搬遷，⁶目前總部設址於台北市大同區承德路三段287之1號三樓。

護福開始的15年，聘任了一位具護理專業背景的全職傳道暨同工（因後來宣教事工需要化名南希），由於她服事護福的時期與校園團契同工的密切互動，體認學生工作對福音事工傳承與推展的重要性，故在護福極力推動學生事工，進入護理學校，與基督徒護理老師配搭合作，以學生社團名義設立基督徒護生小組，為護福的傳承，培育工人，奠定往後發展的根基。⁷直至今日，她所教導、帶領的學生，分散在台灣護福北、中、南、東各區，擔任護福的領導者，為護福事工推展的骨幹，我個人也是受她的栽培與影響。然而，目前在台灣，與護福連結的護理學生團契所剩無幾，因護福目前只有一位全職暨同工，無法協助各校基督徒教師拓展學生事工。

此外，在實踐護福異象與使命的策略，創辦人韓吳期敏姊妹，在創辦之初，即提出落實靈性護理與護理倫理兩大方向，⁸這兩項是最能實踐護福使命，展現護理人員與基督信仰結合的路徑，尤其是靈性護理，因為唯有從基督信仰的論述，才能完整且是帶著盼望的提供病人靈性健康的維護。⁹

每年透過各區護福小組聚會、聯合大會、研討會、退修會等的宣導，裝備護福成員，於所處場域透過護理專業向病人、家屬及醫療團隊見證上帝的

名，同時藉此影響台灣護理界，展現護理專業不可被取代的價值。本報告即將以護福對「靈性護理」的推動歷程的回顧與解析，期許能對護福未來事工發展帶來啟發。

「靈性護理」的推展歷程與資源

本段的論述主要參考《護福》234期，也是護福慶祝40週年的專刊內容，彙整過去40年護福推動靈性護理的歷程與相關資源。以下將分別由三個面向論述：國內的推展、國際的交流、及文字事工的傳播。

一、國內的推展

本段論述資料來源是《護福》234期〈靈性護理的推動與發展〉內容的彙整。¹⁰「靈性護理」在台灣의推展，乃起始於韓吳期敏姊妹，初期她在護福定期聚會及受邀至醫療機構以演講方式介紹靈性護理的理念。1989年，當時護福的全職傳道還帶領過兩梯次，每次長達6天至台灣東、南四所基督教醫院進行靈性護理見習營，在醫療現場實際指導靈性護理的操作，1991年又在屏東基督教醫院帶領了一梯，也是護福最後一梯次的見習營，為期四天，我就是在此次見習營中開始接觸及學習。接著，1991年首次與護理學術界連結，跟國防醫學院護理系毛新春副教授合作，進行靈性護理的研究計畫，探討國人靈性需求的表現。

甚至，於1996年，首次進入學校教育體系，於國防醫學院護理研究所開設「靈性護理」課程，該課程就是由具教師資格的護福姊妹們共同策劃及授課。之後，在護福的推動下，連結各校基督徒護理教師陸續開課，包括長榮管理學院護理系二技（2000年）、國立台灣大學及輔英科技學院護理系（2002

⁶ 同上。

⁷ 南希，〈護理40年---恩典歲月〉，《護福》234（2022年3月）：16。

⁸ 韓吳期敏，〈薪火相傳〉，《護福》174（2007年3月）。

⁹ 陳清惠，〈靈性護理臨床運用〉，《護福》182（2009年3月）。

¹⁰ 陳清惠，〈靈性護理的推動與發展〉，《護福》234（2022年3月）：45-47。



年)、台北醫學院及弘光科技大學護理系(2003年)、國立陽明大學護理研究所(2006年)、及輔英科技大學護理系(2007年)等。近十年,台灣護理教育界的生態有極大的變化,這些課程是否持續,是否仍由基督護理教師主導,護福並未追蹤評估。

除了開授正規的課程,護福自1992年開始,每年至少會舉辦一場靈性護理的研討會,輪流在北、中、南、東各基督教醫院舉辦,非基督教醫院亦有慕名而來請護福推薦講師舉辦院內之演講活動,其中台安醫院與護福合作最久,自2010至2019年,長達9年時間,每年會安排一次一整天的靈性護理研習課程,直至2020年,因新冠肺炎爆發,暫停實體群聚而終止。

另一所合作很長時間的醫院是高雄榮總,因護理部主任是護福的成員,自2019年迄今,每年進入臨床的新進的護理人員,由護福靈性護理的講師,提供8小時靈性護理課程,一年至少有10梯次。我也是護福推廣靈性護理的主要講員之一,近年每次在高雄榮總為新進護理人員授課時,發現在學校有接受過靈性護理課程的不到10%,有關靈性護理的推展,仍是護福未來可努力拓展的未得之地。

二、國際交流的資源

護理專業是跟隨西方醫療一起進入台灣,許多護理專業相關的照護知識與技能幾乎完全承襲於歐美,加上歐美國家基督教信仰的影響,比台灣早非常多年即有護理專業的團契,例如美國,早在1930至1940年代即已開始,自然靈性護理的發展遠比台灣完整且成熟。以下有關國際交流的資源論述,主要出自《護福》234期中〈台灣護福與國際連結的展望—國際移動與鏈結〉的資料整理。¹¹

¹¹ 林靜蘭,〈台灣護福與國際連結的展望—國際移動與鏈結〉,《護福》234(2022年3月):37。

在1958年就有連結各國護士基督徒團契的國際組織,護士基督徒團契(Nurses Christian Fellowship International,簡稱NCFI),相關資訊可見其網頁<https://ncfi.org/about-ncfi/>,是一個獨立的且跨越基督教宗派,非政府的、非黨派的組織,其設立的宗旨與台灣護福的使命不謀而合。

台灣護福在成立12年後,於1994年正式成為NCFI的會員國,隸屬於世界六個區域(太平洋與東亞地區、拉丁美洲區、加勒比及北美地區、歐洲區、非洲區及南亞中東地區)中,太平洋與東亞地區(Pacific And East Asia Region; PACEA)的成員,每兩年穿插著召開NCFI及區域性的大會,台灣護福每次會議都會派代表團參加。一般大會前會有兩天會前的教育課程,靈性護理是每次必安排的主題,有國際專家分享靈性護理有關的知識、技能與實踐,同時可透過與不同國家、文化的交流,彼此激勵學習,增進對靈性護理的實踐力。

此外,有一門課也是很重要的,是NCFI連結了IHS Global(International Health Service)組織所研發的醫療人員職場福音訓練課程,名為鹽水課程(Saline Process Course),內容主要為指導第一線醫療人員在職場實踐靈性的照護,尤其針對如何在醫療場域傳福音見證基督,課程內容強調實際應用,介紹傳福音時的心態準備、病人會出現的反應、及實用的可評估與傳遞福音的輔助工具。

再者,NCFI設有一專業小組,國際基督徒護理學院(International Institute of Christian Nursing, IICN),提供由相關專家所錄製的網路線上課程(<http://iicn.ncfi.org/contact/>),讓各國護福團契可免費下載學習或使用,而「靈性照護」就名列其中。國際的資源多元且豐富,對台灣護福靈性護理的推展有莫大的助益。

三、文字事工的助力

以下針對靈性護理推展相關文字事工的論述乃根據《護福》234期〈見證護理文字事工---我們正在寫歷史〉¹²的資料。護福的文字事工在2001年以前主要目的是為了通訊，以連結各區同工一起推動及配搭護福活動的推展，直至2001年，具編輯專業訓練與實務經驗的李敏榕姊妹以志工身分接手負責，《護福》151期更新改版，置入了護理照護與信仰結合的專業性文章，也成為宣揚靈性護理的理念與實踐的極佳路徑。

隨著網路傳播迅速的發展，護福於2019年著手官網的更新，使得《護福》174期（2007年）後得以上網，擴大讀者群，而期刊也完成國際碼的申請（ISSN 1727-7213），讓世界各國都能搜尋到期刊內容，其中182期、186期、及199期，就以靈性護理為該期的專題，論述靈性照護的理念與臨床之應用。在期刊中還有一專欄，基督與教學，每期都會刊載美國 *Journal of Christian Nursing* 中，有關護理教師分享靈性護理教學經驗的文章，《護福》的編輯會邀請一位基督徒護理老師，介紹該篇文章，並予以回應，提供基督徒教師們教授靈性護理之參考。

除了《護福》期刊的推廣，護福的期刊委員會也陸續編纂或翻譯靈性護理相關的書籍，包括1992年編著《困境—護理倫理指南》，1994年《靈性照護—護理人員的角色》（翻譯自Judith Allen Shelly及Sharon Fish的 *Spiritual Care---The Nurse's Role*, 1988）、及2000年《靈性護理的理論與實務》。這些文字資料也廣被非基督徒的護理教師或研究靈性照護議題的人士所引用。

護福使命傳承面對的挑戰與展望

經由上述的討論，可知專業福音團契的設立，若要有別於教會，必須有其在基督信仰與專業結合的獨特異象與使命，並有可行的足以實踐使命的策略與方向。本報告以能實踐台灣護福設立使命，結合基督信仰與護理專業的「靈性護理」推展進行護福過去40年在國內推展歷程、國際交流資源、及文字事工的助力等多面向回顧與解析，可初步得到以下之結論與對未來發展的期許：

- 一、拓展學生事工：學生工作是護福使命傳承的基石，當更積極連結基督徒護理老師，組織學生團契；護福有需再徵詢更多全職同工或傳道人，配搭教師一起為護福使命傳承培育接棒的領袖與同工。
- 二、重新調查靈性護理開課現況：了解仍在開課的學校教師開課的困難與需要，找出護福可協助之處以提升開課成效。對原已開課而停開的，了解停開的原因，再尋求解決之道，護福在能力可及之處，協助排除開課的障礙。
- 三、培育靈性護理師資：目前護福靈性護理師資有限，僅3-4位，未來可與基督教大學合作，規劃常規性的師資訓練研習會，針對學校教師，傳授靈性護理課程設計、教學技巧、活動設計及認識護福靈性護理相關的國際與文字事工資源等；臨床人員，則教導新進護理人員短期課程的設計與教授技巧，及如何應用《護福》期刊的資源。使接受訓練的師資群，能將護福的理念與使命，廣泛的傳遞出去。
- 四、持續現行的國際交流及文字事工：持續為靈性護理的推展搭建源源不絕的資源。使命的傳承，其實最重要的不是人力與資源，而是上帝的主導，詩篇127:1-2「若不是耶和華建造房

¹² 李敏榕，〈見證護理文字事工---我們正在寫歷史〉，《護福》234（2022年3月）：13。

屋，建造的人就枉然勞力；若不是耶和華看守城池，看守的人就枉然警醒。」，相信上帝暨在我們「心裡動了善工，必成全這工」(腓1:6)。上帝會在對的時間，感動對的人，在對的位置上成就祂的事工。

參考資料

韓吳期敏。〈薪火相傳〉。《護福》174(2007年3月)，
<http://www.twnef.org/publication2.aspx?entry=5>
 李敏榕。〈異象與使命〉。《護福》234(2022年3月):8。
 南希。〈護理40年---恩典歲月〉。《護福》234(2022

年3月):16-17。
 陳清惠、許惠珠。〈傳承與更新〉。《護福》234(2022年3月):3。
 陳清惠。〈靈性護理臨床運用〉。《護福》182(2009年3月)，<http://www.twnef.org/publication2.aspx?entry=138>
 陳清惠。〈靈性護理的推動與發展〉。《護福》234(2022年3月):45-47。
 林靜蘭。〈台灣護福與國際連結的展望—國際移動與鏈結〉。《護福》234(2022年3月):37-40。
 李敏榕。〈見證護理文字事工---我們正在寫歷史〉。《護福》234(2022年3月):13-14。

聖經中的領導觀

Biblical Perspectives on Leadership

■文／陳清惠 RN, 台灣護理人員福音協會理事長

聖經中的領導

本文主旨乃在以聖經的觀點探討「領導」的意涵，尤以耶穌基督為榜樣，探討「僕人式領導」(Servant Leadership) 的理念。「領導」一詞根據《辭海》有「引領」、「統率」之意，「領」原指衣服的頸項部分，引伸為綱要或帶頭、管轄之意。而「導」為引導、啟發，強調方向性的指引。

現今的社會，面對「領導」一詞總會聯想到決策的權力、團隊或組織的控制權或眾人之上的地位，忽略了「領導」的重要目的乃為啟發團隊或組織，朝向正確方向發展。「領導者」既然是「帶頭者」，須具備一定的群眾的影響力與團隊發展願景的洞察力，但要如何才能成為具備影響力與洞悉能力的領袖，耶穌的行事風格正是我們最佳的指導典範。

太20:26-28「…你們中間誰願為大，就必作你們的用人；誰願為首，就必作你們的僕人。正如人子來，不是要受人的服事，乃是要服事人，並且要捨命，作多人的贖價。」

「帶頭者」並非權力、地位的表徵，而是準備服事眾人且甘願犧牲自我以成就他人的「僕人」心態，以身作則，透過生命影響生命，進而徹底改變所帶領的群體，得以同心合作，朝向同一目標努力，展現了翻轉世界的巨大動力。以下將由五個面向論述耶穌的「僕人式領導」的典範。

僕人式領導的典範

一、與上帝緊密相通

領導者當尋求上帝引導，以選擇行事的正確方向。約5:19「耶穌對他們說：我實實在在的告訴你們，子憑著自己不能做什麼，惟有看見父所做的，子才能做；父所做的事，子也照樣做。」耶穌行事全然遵行上帝的旨意。而世上握有權柄者，乃上帝所賦予的。

羅13:1「在上有權柄的，人人當順服他，因為沒有權柄不是出於神的。凡掌權的都是神所命的。」故應以上帝法則作為領導統御的依歸，彌6:8「世人哪，耶和華已指示你何為善。他向你所要的是什麼呢？只要你行公義，好憐憫，存謙卑的心，與你的神同行。」作為領袖，當在上帝面前謙卑尋求，決策方針當能顧及公義與憐憫。

二、依靠聖靈支取服眾的能力

耶穌是道成肉身，以完全人的樣式，進入人類歷史，為人類的罪，作成了挽回祭。腓2:6-7寫道「他本有神的形像，不以自己與神同等為強奪的；反倒虛己，取了奴僕的形像，成為人的樣式；既有人的樣子，就自己卑微，存心順服，以至於死，且死在十字架上。」

為了成全救贖大功，聖子耶穌甘願犧牲，降卑侷限於平凡的肉身之中，耶穌要如何行使神蹟，以顯示上帝的權能，乃是依靠聖靈帶來力量，路4:18-



19「主的靈在我身上，因為他用膏膏我，叫我傳福音給貧窮的人；差遣我報告：被擄的得釋放，瞎眼的得看見，叫那受壓制的得自由，報告神悅納人的禧年。」耶穌為我們立下榜樣，不是靠自身的能力與才幹，乃是依靠聖靈行事，讓人從祂的身上得見上帝的榮耀，而帶出領導者的信服力。

三、以體諒代替指責：賦能

面對門徒們的軟弱、不信、無知、怯懦，耶穌不是指責謾罵，而是體諒與扶持。最經典的故事，即是耶穌在受死前於客西馬尼園禱告的經歷，耶穌內心滿是掙扎與痛苦，禱告到「汗珠如大血點滴在地上」（路22:44），本期待隨行的彼得、約翰、雅各能與祂同心禱告，卻不想他們都因身體疲累而睡著了，耶穌一再提醒他們當儆醒禱告，但來回三次見門徒們無力警醒，在體恤他們肉體的軟弱下，不但沒有責備，反而說出「你們仍然睡覺安歇罷」（太26:36-46）。

最後在經歷不公義的審判下被釘在十字架上，被鞭打、受屈辱，死前一直跟隨的門徒四散，就連所愛的彼得都三次不認祂（太26:47-75），直至耶穌死而復活向門徒顯現，來到重操舊業的彼得及跟隨他的門徒中間，他們整夜勞碌卻沒有打著什麼，耶穌問他們的第一句話卻是「你們有吃的沒有」（約21:5），接著不但引導他們補撈到滿網的魚，還先到岸上為疲憊的門徒預備早餐的餅與魚。衝動而又怯懦的彼得，至終轉化為能堅持所信，慷慨就義的殉道者。

四、必要的指正：不姑息錯誤

作為領導者須能體恤團隊成員的軟弱，但不能是非不分。耶穌因聖殿變為商人牟利的場域而發怒且直接「趕出殿裡一切做買賣的人，推倒兌換銀錢之人的桌子，和賣鴿子之人的凳子」（太21:12），也曾多

次嚴厲指責文士及法利賽人的虛假與自義。對彼得試圖攔阻祂走向十字架更是嚴正指責：「撒但，退我後邊去吧！你是絆我腳的；因為你不體貼神的意思，只體貼人的意思。」（太16:23）。

五、以身作則展現凝聚團隊的力量：彼此相愛

領導者的出現，乃在於需凝聚一群人共同去成就既定的使命或目標。團隊成員間的凝聚力與向心力就顯得至關重要。耶穌走向十字架前的在最後的晚餐中，耶穌設立聖餐，預言自己將受難，門徒居然議論起在天國誰要為大，耶穌回應「…你們裡頭為大的，倒要像年幼的；為首領的，倒要像服事人。」（路22:26）。耶穌就在吃晚餐時，脫了衣服，拿手巾束腰，親自為門徒洗腳（約13:4-5）。

當時的生活環境，多為乾燥、多塵的沙漠地區，一般人多穿著由草編織的涼鞋，雙足是最髒的，一般主人會提供洗腳水供客人清洗，而協助洗腳的奴隸，多為當時最低階奴隸執行，耶穌卻以老師之尊，甘願放下身份，屈尊俯就，為門徒清洗最髒的雙足，直接示範何謂僕人式的領導，「能」的要幫助「不能」的，使之更加體面。

結語

耶穌所展現的領導樣式，不是權力的操控，而是在全然臣服於上帝下，尋求明確的方向；依靠聖靈而來的能力，安穩面對各式的挑戰；放下領導位階的尊榮，以服事的態度，體恤每位團隊成員在能力與處境上之難處，給予時間調整與成長；以正確的信念，帶領團隊看見彼此的重要，並能相互配搭補足，讓上帝榮耀在群體相愛合作下被彰顯、頌讚、與高舉。基督信仰的團隊，每一個人都是不可少的存在，在彼此相愛中，經歷上帝的臨在，一起在主愛中成長，讓人透過我們看見上帝。

神都垂聽—— 組織大家一起觀看「王者降臨」電影

God Hears: Organize a Group to Watch the Movie “The King’s Arrival”

■文／陳凱莉 RN, 長榮大學護理系助理教授

我切切為心裡的擔憂禱告

1. 年輕世代認識主的途徑不是不適合他們，就是沒有甚麼途徑。
2. 對帶領年輕世代有熱忱的家豪，因車禍受傷了！
3. 家豪的受傷，讓家豪陷入低落。
4. 2026年10月底在澳洲雪梨舉辦的NCFI大會，要準備學生的論文。
5. 2026年10月底要去澳洲雪梨的NCFI大會的學生，如果互相能有機會一起熟悉，那該多好。
6. 2026年10月底在澳洲雪梨舉辦的NCFI大會是否有機會帶家豪一起去？
7. 如果帶家豪去，可能會需要很多人手，這個要怎麼做呢？
8. 傳揚福音很重要，可是，我的能力有限，會的東西不多，還能怎麼做呢？

年輕熱忱的弟兄

台灣護理人員福音協會有一位阿美族高高帥帥的家豪弟兄，原生家庭比較辛苦，靠自己的努力成長，讀完碩士，在慈濟大學當護理老師，是家裡的主要支柱。因為家境辛苦，雖然一直想出國（工作或留學）但是都沒機會。因為自己辛苦的成長背景，因此，家豪弟兄對於帶領年輕世代非常有熱忱，希望能幫助在困難或摸索中的年輕世代，能少受一點迷惘徬徨的辛苦，得到神支持的力量。

我跟家豪弟兄是2018年，一起協助台灣護理人員福音協會陳清惠理事長，也是我的博班老師，辦理2018年台灣主辦國際基督徒護士團契（Nurse Christian Fellowship International, NCFI）第12屆亞太地區（PACEA）會議，活動時認識的。那是一個共25國近200人與會的國際大會啊！

那時候，我還是一個為自己的論文、研究在打拼的博士生，雖然我知道可能可以怎麼參與國際活動，但是，彼時我也忙，也無法有更深入的交流。直到後來，2024年我帶學生們去西班牙參加護福大會，就又有機會聯絡上了家豪（新聞連結：<https://ct.org.tw/html/news/3-3.php?cat=10&article=1399351&fontsize=2>）。

勤於學習充滿活力

家豪弟兄看到我帶學生出國訓練，他很羨慕，就想了解我做了什麼事？2024年我已經博班畢業了，而且也有退休或轉換跑道的計劃，所以，就想應該是神的安排，雖然我不是最厲害、也沒有像其他老師知道得這麼多，但是，如果他想知道，我可以把我會的都教他，之後，他可以帶學生出國，他自己也可以出國。

他聽了非常高興，說如果他從我這邊學會了，他會盡心盡力的當一個好老師的，我也相信他會的，他會是一個好老師的。那時是2024年12月，我



看到一個前途光明喜歡唱歌的青年才俊。2025年2月才計劃好我的5個出國計劃都要帶他一起做，他也為這些計劃高興，然而，2025年3月，一場車禍，改變了一切。

生命中起了風暴

只是平常的上班日，一輛闖紅燈的摩托車，把他撞成脊椎高位截癱，頸部以下都不能動，家豪弟兄在受傷之前，就是在神經內科病房服務多年，服務過非常多脊椎受傷的病人，他的碩士論文也是做脊椎高位截癱病人的照顧。然而，現在家豪弟兄的情況，是所有脊椎損傷最嚴重的病況。

任誰都扛不了這樣的打擊吧！即使，所有的弟兄姊妹給他很多很多的愛與支持，復健的疼痛，無法回到健全的身體，想必在夜深人靜、在他每一個獨處的時刻，都一再打擊他。

2025年10月，當我帶學生們從德國執行完計劃回來，清惠老師告訴大家，從3月到10月，半年來辛苦的復健，讓家豪弟兄倍感折磨，他陷入了憂鬱。

陪伴者可能的困境

心理治療師Megan Devine曾說：悲傷中的陪伴固然很重要，但於此同時，我們也需要一種在面對他人的痛苦時，可以採取具體實際的行動。畢竟，我們不能只是站著散發出愛的光輝，就算不自在也願意陪伴，已是莫大安慰，悲傷者和支持小組的互動就像一段複雜的舞蹈：大部分的人都想要給予支持，但又不想太過打擾，或者因為害怕會讓事情更糟，所以選擇什麼都不說，為了避免彼此的連結出問題，有時寧願保持距離（Devine, 2019）。

聖公會牧師、記者和作家吉爾斯·弗雷瑟（Giles Fraser）在《衛報》的一篇文章裡，將這種現象稱為

「雙重孤單」（文章連結：<https://www.theguardian.com/commentisfree/belief/2016/apr/14/we-cannot-fix-peoples-grief-only-sit-with-them-in-their-darkness>）。除了失去所愛，悲傷者也同時失去了身邊人的連結和支持，彼此照顧很困難，有時甚至會一團混亂，因為害怕讓事情更糟，在我們最需要的時候，人們卻選擇消失，或陷入沉默。

艱難但勇敢的開始

因為台灣健保制度的關係，家豪弟兄無法在一個醫院住院超過一個月，他就要在台北、花蓮間的醫院輪流住院出院。2026年1月，家豪要回花蓮過年。所以，我決定趁這個機會，做點甚麼！

也正在此時，萬軍弟兄跟我分享最近有一部好看的電影「大衛」，是在講聖經故事。當巨人歌利亞崛起，威脅到整個國家時，一個年輕的牧羊人靠著投石索、幾顆石頭，以及堅定不移的信仰，挺身而出。在權力的驅使與使命的指引下，他展開一段考驗著忠誠、愛與信仰的冒險旅程。

最終，他不僅要為王冠而戰，更要為國家的命運而戰。影片描述聖經中的重要人物，也是耶穌祖先的「大衛」，從一介牧羊少年到打倒巨人歌利亞、收服民心，最終成為大衛王的冒險故事。聖經電影很少遇到製作這麼精良的，可惜，看到的人不多，加上這部電影的上映場次很少，知道的人就更少了。於是，我跟萬軍說，我有一個瘋狂的想法。

這個有點瘋狂的計劃其實就是，我約家豪跟7位學弟妹們，於1/14日一起去看電影「大衛：王者降臨」。總是疼愛小朋友的宗九姊，聽到我們這樣的計畫，第一時間，就支持我們大家觀影的美味點心跟飲料，清惠理事長／老師也很高興護福的弟兄姊妹們有這樣的活動，就支持了所有人的電影票。

然而，在我邀請家豪的第一時間，就被婉拒了！但是，我請萬軍去探訪家豪的時候，跟家豪說：1.這部聖經電影很精良，但是很少人知道，我們應該要去支持。2.年輕世代沒有機會好好認識主，這是一個機會。3.希望藉由這次聖經電影的觀賞，讓年輕世代能有更多的熟悉與連結。4.要帶領年輕世代，一定要邀請家豪哥一起來的啊！5.希望今年底大家要一起去澳洲參加NCFI大會。6.如果家豪也參加澳洲NCFI大會，藉由這次邀請家豪來影廳，讓學弟妹們熟悉協助家豪的方式。7.想趁家豪回花蓮前，再跟大家一起去看家豪。

「老師，住院期間我最多只能請四個小時，而且車程如果太遠，也只能停留兩個小時，這樣可能沒辦法參加你的計劃。」家豪如此回答。

向山舉目幫助從神來

其實，我相信家豪應是擔心：會麻煩別人，很過意不去。而且，這個計劃的主要困難，就是在於要幫一個高位截癱的病人一起去看電影，以及整個請假、交通流程，要注意病人的舒適以及要滿足所有的生理需求的安排。當然，其中最重要的考量，就是家豪的感受。這也是我與家豪、年輕同學們一起需要克服的困難。

1/13日，我一下飛機就拖著行李箱到台北，剛參加國北護轉學考面試，還穿著帥氣西裝的豐華，也滿頭大汗地趕到信義區威秀影廳一起場勘。電影開始是間下午4:40結束是6:40，因為家豪只能請四小時假，可能電影結束就要趕回北榮，所以，從北榮病房整裝搭車，到影廳一樓的下車處、路徑、電梯等等，都要一一先確認。

交通車的預定時間及停車地點在哪？一起照團體照的地點要先確定，避開人多的購票櫃台，也因為希望大家都能坐在一起，所以買票的座位要先

分配，輪椅的置放區在哪？走道的寬度？階梯的高度？以及，把家豪從輪椅移動的觀影座位區的人力及方法？座位區的硬體設備是否舒適？是否要帶支持輔具？影廳溫度是否合宜？是否需要帶厚衣服？誰要坐家豪旁邊？協助那些事物？觀影時家豪要吃甚麼，喝甚麼比較方便？人力位置的分配等等。

然後是協助的人力分配，1/14日當天傅冠鈞同學跟吳佩慈同學一起去北榮接家豪，萬軍跟黎豐華同學在影城一樓下車處協助家豪，江陳諭同學跟劉曜瑞同學負責協助淑芳姊跟宗九姊搬運點心，我跟劉宥君同學協助拍照跟紀錄。

聽禱告的神成就美事

「我要向山舉目；我的幫助從何而來？我的幫助從造天地的耶和華而來。他必不叫你的腳搖動；保護你的必不打盹！...你出你入，耶和華要保護你，從今時直到永遠。」（詩121篇）

1/14日當天我請學生豐華幫我通知大家下午4:00就在影廳購票處集合，一起拍照。感謝主，促成了美好的一切。謝謝萬軍分享這部好看的電影，謝謝大家一起參與。家豪在復健的過程，可能會辛苦，可能心情低落。希望藉由約家豪出來看電影，讓家豪知道，他還是跟我們玩在一起的，我們在規劃什





麼，也會有他一份。希望也藉此凝聚小朋友們，一起留下共同促成美事的回憶。

大家一起來繼續禱告

我切切為我心裡的掛念禱告：

1. 年輕世代認識主的途徑不是不適合他們，而是需要有人帶領他們！
2. 對帶領年輕世代有熱忱的家豪受傷了，我們可以做些甚麼？
3. 家豪勇敢的面對艱難的生命風暴，我們需要一起禱告，相互代求。
4. 2026年10月底澳洲雪梨舉辦的NCFI大會，要準備論文帶領學生一起參加。
5. 去澳洲雪梨的NCFI大會的學生，藉著電影觀賞與協助家豪，已有機會一起熟悉，需要更多認識神，有更深交流，成為彼此幫浦。
6. 2026年10月底在澳洲雪梨舉辦的NCFI大會是否有機會帶家豪一起去？

7. 傳揚福音很重要，可是，我的能力有限，會的東西不多，還能怎麼做呢？

8. ………神是聽禱告的神，『出於信心的祈禱要救那病人，主必叫他起來；他若犯了罪，也必蒙赦免。所以你們要彼此認罪，互相代求，使你們可以得醫治。義人祈禱所發的力量是大有功效的。』（雅5:15-16）。

聖經也提醒我們說：『所以，我們只管坦然無懼的來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。』（希4:16）。讓我們大家一起來，繼續禱告！

參考文獻

- Devine, Megan (2019)。沒關係，是悲傷啊！直視悲傷的真相，練習守護自己與關愛他人的情緒照護指南(謝慈)。遠流。(2017)
- <https://www.theguardian.com/commentisfree/belief/2016/apr/14/we-cannot-fix-peoples-grief-only-sit-with-them-in-their-darkness>

勇氣—— 「大衛—王者降臨」電影觀後心得

Courage: Reflections on the Movie “David - The King’s Arrival”

■文／劉曜瑞 SN, 長榮大學護理系護生

勇敢的大衛

「大衛-王者降臨」的主角大衛，是古代以色列平民家庭的牧羊少年，某天他突然被猶太人先知長老撒母耳看中，認為他有成為國王的潛力。大衛雖然不以為然。他先後幫助現任國王掃羅化解精神痛苦、擊敗外敵非利士人的戰士巨人歌利亞，成為人民的英雄。不過，掃羅對大衛對他王位的威脅也隨之而來，除了面對掃羅的追殺且還有外敵亞瑪利人的威脅，如何在內憂外患下險中求生，甚至登上王位，也成為大衛的命運考驗。

電影中主角大衛是我最印象深刻的角色，因為他無論面對什麼樣的困難都有勇氣去面對，即使在別人看來已經無法挽回他仍抱著希望，相信神會幫助他，尤其大衛面對誘惑、苦難時的掙扎，他不斷向神訴說他的困境，祈禱神幫助他，同時也相信自己一定克服。這個堅定的信心，真的很令人印象深刻。

這部電影讓我學習到面對苦難時要有勇氣去面對，也能向神訴說你的困難，讓神能給你指引；也讓我學習到要有堅定的信念，不要被任何事情擊垮，同時也學會饒恕別人，就像掃羅想殺了大衛，大衛原本有機會殺掉他，但大衛卻沒有，而是告訴掃羅他的想法。

神的同在與幫助

此外，令我最印象深刻的地方是大衛擊敗歌利亞，在別人看來以大衛的體型或戰鬥經驗根本不可能擊敗歌利亞，但大衛在前往對戰歌利亞前有向神告訴他將要對戰歌利亞，而神也站在大衛那邊，僅用一顆石頭就打敗了歌利亞，這讓我覺得很神奇。聖經上的描述，因為這部電影而具象化了。而，看完這個電影，增加了我的基督教信仰，讓我知道成為國王必須要接受膏抹儀式，接受膏抹才是真正的過王，也讓我知道如果遇到困難能向神禱告，神會指引你。

而，這次觀影，還有一個讓我覺得很難得，也感到很開心的經驗，因為大家能夠聚在一起欣賞電影，了解電影背後的意涵，同時大家也協助家豪學長進到影廳，再到座位上，我覺得很溫暖，也讓我



注意到影廳有許多讓輪椅使用者有不便的地方，這讓我對於環境友善設計，有更多的關注。

感受溫暖與致謝

最後，我要感謝台灣護理人員福音協會的陳清惠理事長，支持我們觀賞電影，讓我更可以欣賞並更了解基督信仰，也謝謝宗九姊及淑芳姊請我們飲料及點心，讓我們在電影欣賞中還有點心可以吃，我覺得很幸福。也謝謝陳凱莉老師的計畫及各能夠撥空前往的同學、學長、學弟學妹們，除了讓大家都能夠凝聚在一起，也讓我看到我以為我的小小付出

跟小小的參與，跟大家凝聚在一起，就完成了一件美好的大事。

我是否願意積極推動護理福音事工，邀請更多護理人員加入台灣護理人員福音協會，使福音信息在醫療場域中不斷擴展？

我願意成為神所使用的器皿，讓護理事工成為神國度的延伸嗎？

願我們都能在護理職場中回應「得地為業」的呼召，以信仰與專業並行，成為主忠心的工人，見證神的榮耀！

堅定倚靠—— 「大衛—王者降臨」電影觀後心得

Steadfast Reliance: Reflections on the Movie “The King’s Arrival”

■文／江陳諭 SN, 長榮大學護理系護生

堅定倚靠神的大衛

電影【大衛：王者降臨】是描述當巨人歌利亞崛起，威脅到整個國家時，一個年輕的牧羊人靠著投石索、幾顆石頭，以及堅定不移的信仰，挺身而出。在權力的驅使與使命的指引下，他展開一段考驗著忠誠、愛與信仰的冒險旅程。最終，他不僅要為王冠而戰，更要為國家的命運而戰。

看完這部電影後，我認為最印象深的角色，莫過於主角大衛，他勇敢，不畏懼，因為他一直相信不管發生什麼事，都會有神指引他前往最正確的位置，這也讓我從中學習到，其實遇到事情只要勇敢踏出去就已經成功一半了，接下來的路會有神為你而鋪！

此外，從電影中，我也看到了，當大衛面對誘惑（如權力與情慾），他所做的即為承認軟弱與悔改，陷入罪中時，他直言「我得罪耶和華了」，不逃避責任，誠實面對過錯；並且建立界限，從失敗中吸取教訓，設立心靈的邊界，並在痛苦中尋求心靈的更新。

當大衛面對苦難（如歌利亞、掃羅的追殺），他所做的即為：堅定信仰與勇氣，非靠刀槍，而是靠著堅定的信心與神的力量迎戰歌利亞；學著在暴風中尋求庇護，面對人生中「暴烈的火焰」（困境、悲傷），他視上帝為避難所與救贖者；最後經歷磨練，

他相信苦難是神對其品質的磨練（精煉黃金），即使在黑暗中也信靠神的主權。

當大衛面對希望（未來的使命），他所做的即為專注神的目的，理解生命有目的，在困難中尋求神賦予的使命，而非個人的榮耀；持續盼望，即使犯錯或遭遇挫折，仍相信神的救贖與恢復，並期待未來的祝福。

反思個人生活上的應用

我認為電影中其實有很多部分可以應用到生活中，像是當自己不知所措時，其實就可以進行禱告，祈求神指引你未來的道路，或許祂不會明示，但是祂會讓你現在所做的就是祂安排的正確的道路；或是像是心情不好的時候，其實完全可以找方法紓壓，像是聽音樂，不需要藏在心中，壓力抒發了或許可以得到更多更好的結果！

除了以上的感動，其實我最印象深刻的部分是剛開始羊群被獅子追後，獅子掉下去大衛拚命救上來的那個片段，我認為大衛是有大愛的，縱使知道原先獅子心懷不軌，但最後卻還是願意拯救牠，並且感動了獅子，牠直接離開了，這是很多人都做不到的，連我都不一定能夠做到這件事，我應該向他學習，或許未來在臨床工作上我會遇到類似的清況，我應該依照我的誓言只醫人不醫人品，還是要按照人品醫人，或許可以好好思考。



個人的體悟

看完電影後，也增加了我對基督教的了解，包括：

1. 信靠上帝的逆轉勝：電影核心在於大衛以渺小之身打敗巨人歌利亞，這象徵基督教信仰中，人只要有信心，依靠神就能克服無法想像的困境。
2. 上帝看重內心（合神心意）：大衛非身材最高大，但因內心敬畏神而蒙揀選。這反映了基督教觀點：神看重人的內心與對祂的忠誠，而非能力或地位。
3. 「牧羊人」的身分與信任：大衛不忘自己曾是牧羊人，並將上帝視為牧者。這代表即使成為王者，人仍在神面前是跟隨者，需要「認得大牧者的聲音」。
4. 恩典與恢復：大衛的故事雖有光輝，也有軟弱與犯罪（如巴沙拔事件），但影片強調在神的審判之後，仍有恢復與恩典（例如所羅門的誕生）。
5. 預表耶穌基督：大衛被視為耶穌的祖先，其建立王朝與牧羊人的身分，預表了基督教中耶穌作為「好牧人」與「萬王之王」的角色。

除了看電影本身，這次的觀影，還有一個很特別安排，就是，大家一起看完一部電影，看完後還可以一起討論，我認為這很有趣，並且這次是很特殊的體驗。因為這次在凱莉老師的計劃之下，幫助頸椎高位截癱的家豪老師一起到電影院欣賞電影，

我從來沒有親自協助過頸椎高位截癱的病人移動，更何況是離開設備齊全的醫院，經過這次協助的經驗，真的覺得這很困難，需要克服很多的困境。

整件事情圓滿結束後，我認為，讓一個因疾病或重大車禍而生活變得不同的人，做一件對於正常人來說很稀鬆平常的事，對於他們來說，或許真的很開心，因為這樣表示他們跟平常人一樣，可以到電影院看電影，可以逛街，其實人的本質本來就沒有什麼不同，或許我們不用異樣或是同情的眼光看著他們，會發現他們的心靈都還是跟我們一樣，可以享受生活中的美好。

感恩與致謝

最後，我要感謝台灣護理人員福音協會的陳清惠理事長，支持我們觀賞電影，讓我有這麼好看的電影可以欣賞並更了解基督信仰，也謝謝宗九姊及淑芳姊支持我們飲料及點心，讓我們在電影欣賞中有好吃的好喝的可以品嚐，真是太幸福了。也謝謝陳凱莉老師的計畫及各個同行的朋友們，讓我除了可以好好認識這部電影，也讓我親身體驗到一起協助，一起接力完成一個護理措施的經驗。最後要敬謝 Angel Studios 及導演菲爾·坎寧安 (Phil Cunningham)，籌備了這麼久，讓我們有這麼好的電影可以欣賞，讓更多人認識基督教！

全然的信靠—— 「大衛-王者降臨」電影觀後心得

Complete Trust: Reflections on the Movie "David: The King's Arrival"

■文／黎豐華 SN, 國立台北護理健康大學護理系護生

倚靠神帶來力量

《大衛》這部電影是我人生中第一部真正深入認識的聖經電影。起初，我以為它會像童年時聽過的摩西分紅海或諾亞方舟一樣，以壯觀的場面為主；然而，電影卻用更貼近人心的方式，帶我走進大衛的生命歷程。

電影一開始，大衛在牧羊時遭遇獅子攻擊羊群。當羊群四散逃跑，其中一隻懷有身孕的羊正面臨臨盆的危險，獅子也朝牠逼近。面對這樣的危機，大衛並沒有因恐懼而退縮，反而勇敢地挺身而出，奮力拯救那隻羊。這個片段不僅展現了他的勇氣，也象徵他日後的使命，呼應了他與巨人歌利亞的對戰，以及拯救以色列人民免於成為奴隸的種種行動。

故事中的主角大衛令我十分讚嘆。他凡事倚靠主，並因著這份信靠，使掃羅與以色列城的人民逐漸改變，也願意相信並跟隨他。即使在後來面對困境，大衛仍帶領信靠他的人一同走出低谷，因為他

深信主必與他同在，並會成為他的幫助。透過這部電影，我看見了許多值得學習的地方。

學習倚靠神

身為一名慕道友，大衛在電影中的言行深深觸動了我，也讓我更渴望去認識那位他全然信靠的主。他的禱告讓我感受到他對全能之主的真誠信任，也提醒我在面對生活中的每一件事時，能先向主禱告，尋求指引與力量。

而這一次的活動是與大家一起參與的，不外乎還有家豪哥，看到家豪哥的時候，真的覺得家豪哥的狀況比之前真的好很多，而且在我跟萬軍在搬運家豪哥的時候，雖然角度還是不太好搬運，但是，我能感受到家豪哥很努力的出力讓我們搬運。

看電影的時候我也有嘗試性的餵家豪哥喝飲料，這對我來說真的是很特別的經驗，在這段期間我一直在想，要什麼時候讓家豪哥進食，真心感覺這段時間，會有一點點的感同身受。然後拍照的時候，家豪哥也是很努力地轉頭跟我們一起拍照，我真的很感動，我相信主會醫治他的。

感恩與致謝

感謝凱莉老師計劃這場活動，讓我有協助家豪哥這樣別的經驗，也很感謝台灣護理人員福音協會（護福）陳清惠理事長支持我們大家這次的電影票，還有護福宗九姊跟淑芳姊請我們大家喝飲料跟吃點心。讓我們大家在一起度過一個特別又美好的時光。



心內的真實—— 「大衛-王者降臨」電影觀後心得

The Truth Within: Reflections on the Movie “David: The King’s Arrival”

■文／劉宥君 SN, 長榮大學護理系護生

耶和華看人的內心

「耶和華不像人看人；人是看外貌，耶和華是看內心。」《撒母耳記上 16:7》

這部電影描述大衛從一名平凡的牧羊少年，在神的揀選與試煉中，逐步走向以色列國王之路的故事。故事背景設定於掃羅王統治時期，掃羅因內心的不安與驕傲，逐漸失去人民的信任；而原本不起眼的大衛，卻因信靠神、展現出真正的領袖特質，而受到眾人的擁戴。

在被掃羅追殺的過程中，大衛其實有許多機會可以殺死掃羅，但他卻選擇不這麼做，只是割下掃羅披風的一小角，並將其拿到掃羅面前，藉此表達自己對王權的尊重與忠心。電影最後，大衛歷經失去、等待與試煉，逐漸體悟到成為王並非只是掌權，而是承擔責任，並遵行神的旨意。

在這部電影中，令我最印象深刻的角色，除了勇敢且堅信神與自己同在的大衛之外，還有掃羅。掃羅曾是被神揀選的國王，卻在權力與內心不安之間逐漸迷失自我，這樣的轉變讓我感到既複雜又惋惜。當大衛因擊敗歌利亞而受到人民擁戴時，掃羅表面上感到欣慰，內心卻逐漸產生忌妒與恐懼，害怕自己會失去原有的地位。

各人內心的真實

我非常能理解他會產生這樣的情緒，但我認為

真正摧毀掃羅的，並不是大衛的出現，而是他無法安定自己的內心，最終失去了人民的信任，也失去了作為王的初心。這也讓我反思，當一個人過於在意比較與他人的眼光時，往往容易迷失自我。掃羅所面對的誘惑是權力與地位。他害怕失去王位，也害怕被取代，因此選擇用自己的方式行事，不再聽從神的聲音，久而久之，他也真的再也聽不見了。

相較之下，大衛在面對困惑、苦難與希望交織的掙扎時，始終堅信神與他同在，並相信神一定會給予最好的安排，因此他無所畏懼。他能與兇猛的獅子對抗，與比自己高大的巨人匹敵，面對數以千計的敵人也從不低頭，這樣的信念也讓他贏得人民的信任。我永遠記得電影後段，當人民被敵人抓走時，一見到大衛，對方所說的第一句話就是：「大衛來了，你們完蛋了。」那一刻，我真正感受到什麼是來自內心的領袖力量。

我的體悟與反思

我覺得電影中人物的行為非常貼近現實生活。像是掃羅的忌妒，其實在職場或校園中都很常見；而大衛的饒恕與不計較，反而給了我很大的提醒。當我在日常生活中遇到委屈或不公平對待時，是否也能選擇依靠信仰，學習愛與饒恕？是否能像大衛一樣大方，不以惡報惡來解決問題，而不是像掃羅一樣被情緒牽著走？

這是我在看完電影後不斷反思的問題。電影中讓我最震撼的一幕，是大衛明明有很好的機會可以殺死掃羅，卻選擇放過他的那一刻。在許多歷史故事中，為了爭奪地位而不惜殺害無數人的例子比比皆是，因此當我看到這個橋段時，深刻感受到上帝的力量有多強大，使大衛即使身處最痛苦、最不公平的處境中，仍然選擇做正確的事。

我也不禁反問自己，若我是大衛，是否能做出同樣的選擇。看完《大衛：王者降臨》後，我更理解基督教信仰中所強調的「信靠上帝」、「等待」以及「將自己交託給上帝」並不只是口號。而上帝揀選人，也不是因為外在條件，而是看重人的內心。這部電影讓我明白，信仰不一定能讓人一路順遂，卻能在困境與恐懼中，給人力量與方向。

感恩與致謝

最後，我想感謝此次觀影的支持者-台灣護理人員福音協會 Nurses Evangelical Fellowship of Taiwan (NEF) 陳清會理事長，讓我第一次接觸到與基督教信仰相關的電影，讓我獲益良多；也謝謝沈宗九學姊與蘇淑芳學姊，在觀影過程中貼心地準備食物與飲品，我很開心能認識大家。

同時，也感謝莊家豪老師的陪同參與，讓我有機會觀察到日常生活中對身障者不友善之處，例如：台階對輪椅使用者的不便，以及電影院座位對癱瘓者需仰賴人工移動的限制。此外，從癱瘓者自尊的層面來看，老師也提醒可以使用紙袋或其他物品遮蓋醫療相關用物，以維護其尊嚴。

謝謝凱莉老師的邀請與整趟行程的照顧，我覺得自己不只是看了一部電影，而是親眼見證了一個信仰所能帶來的力量有多強大。



勇敢與堅定—— 「大衛-王者降臨」電影觀看心得

Courage and Determination: Reflections on the Movie

■文／吳珮慈 SN, 國立臺北護理健康大學二技護理系學生

大衛與掃羅

我是吳珮慈，目前就讀於國立臺北護理健康大學二技護理系，在一月份與老師、學長及團隊夥伴一同協助高位截癱的學長到電影院欣賞〔大衛：王者降臨〕這部講述關於基督教信仰的電影。

電影裡呈現了主角大衛在眾子中，被選為以色列的君王的故事，並不是因為他十全十美，而是他倚靠上帝，與上帝的關係親密；以及出現一位為了功名權威而不顧及國家與人民的後果爭奪王位的角色掃羅，形成了極大的對比。我想電影裡帶領了我更加的認識基督這個宗教信仰，也看到了上帝的力量是多麼的偉大，只要我們相信祂，並且仰賴祂。

電影裡我覺得呈現的很好的地方是這部電影不只讓我們看見信仰，在反面也呈現了社會上人性醜陋的一面，而大衛這位主角，是我最印象深刻、也最想向他學習的頭號人物，學習他在面對困難的沉著冷靜與嘗試的勇氣，在面對諸多誘惑下依然堅定的選擇在主身邊，在面對最後掙扎時選擇奉獻自己，因為他相信他不僅奉獻給了人民；也奉獻給了神，他始終相信神的帶領。

而掃羅正是大衛的反向，掃羅讓我看到人性的貪婪、只願追求功名而不願付出、暴怒的脾氣讓自己活在黑暗之中，而大衛在電影裡卻可以安撫好掃羅，因大衛教導了我們可以不管在什麼時候都可以向神禱告、依靠神、還有饒恕，甚至也讓我看到

如何學習去愛人，不因他有一堆缺點就嫌棄他，並且可以接受他有壞脾氣、他失敗，他不利於你。

大衛的勇敢與堅定

其中最讓我印象深刻的橋段，是準備打仗時大衛在人群之中勇敢無畏地站出來，當時的他只是一位瘦小的青少年，而打仗前他只誠心的向上帝禱告並且相信祂，在我非常緊張的時刻，太陽高高的掛在天上且最後運用智慧成功擊下壯碩的對方。

另一幕為電影最後家人及人民們都被帶走後，這也是電影的高潮部分，大衛為了營救被亞瑪力人擄走的族人，憑藉對上帝的信心，獨自一人前往敵營。他被亞瑪力王俘虜，並被用繩索橫向吊掛起來（呈現類似十字架的姿勢），準備在眾人面前被處決。在那一刻，我彷彿看見了上帝在我眼前，我相信了祂會救了大家並且給予力量，而在最後一刻，太陽出現了，再一次成功的救了大家，從此，大衛也獲得所有人民堅定的相信並且崇拜，而大衛依然堅定不追求功名只堅定的相信上帝，這兩幕場景令我難以忘懷。

個人反思與領悟

聖經裡詩篇 16：8 大衛說：「我將耶和華常擺在我面前，因祂在我右邊，我便不至搖動。」我想，大衛也告訴了我，在任何時候，上帝都會陪在我們的

身邊，只要我們相信祂並且向上帝禱告，祂會賜予我們力量，讓我們變得更加強大。

此外，我非常感謝有此次的機會能參與凱莉老師的計畫，協助陪同一位頸椎高位截癱的學長從醫院到電影院。這位玉樹臨風、身高180公分以上學長，本身是非常愛主、非常有熱情的弟兄，也是一位護理師、一位護理老師，原本有著大好前程，參與很多研發及國際的計畫，本身在神經內科病房服務多年，甚至碩士論文也是做頸椎高位截癱的照護相關，然而，一場車禍徹底的改變了他的人生，原本能到處旅行的他，現在只能坐在輪椅上。這是多大的衝擊，相信不亞於電影裡的大衛所面臨的。

我協助的部分是跟冠鈞同學一起從醫院的病房整理好，我負責看前顧後、瑣碎小物收拾，冠鈞同學的身高高、力氣大，協助學長必要的身體移動。然後出來到坐上復康巴士，在巴士上除了看到復康巴士司機怎麼固定輪椅、協助輪椅上下車，在途中隨著車輛，注意輪椅及乘坐者是否有任何異常，進行到電影院所在的百貨商場下車，然後坐愛心電梯到影廳，到影廳之後，由凱莉老師計畫團隊裡的另外兩位同學接手，協助學長進入影廳就坐。

因為是第一次的經驗，在陪同方面上，我自己覺得還有些地方之後還可以做得更好，像是學長身上的管路固定等等。也因為這次機會，我才深深意識到身障人士在這社會上生活的不方便，我想，這是促使我與夥伴下一次準備更完善，照顧協助更周到進步的機會。

感恩與致謝

謝謝凱莉老師讓我參與這個計畫，也非常的感謝學長讓我有機會服事，在電影院裡與老師、學長及夥伴一起向上帝、向大衛學習的經驗非常難能可貴，我永不忘記這一趟神帶給我的回憶與學習機會。

最後，我想感謝支持此趟行程圓滿成功的所有人，包含：計畫這場活動的凱莉老師，台灣護理人員福音協會（護福）陳清惠理事長支持我們大家這次的電影票，護福協會的宗九姊跟淑芳姊，用心的為我們準備好電影及飲食部分，讓我們能好好的向神去學習，感謝老師及特別感謝學長給予我的學習機會，期許未來能夠與老師及團隊夥伴們一起變得更加進步、更加強大並且持續禱告，相信神、仰賴神。



敬畏神—— 「大衛-王者降臨」電影觀後心得

Reverence for God: Reflections on the Movie “The King’s Arrival”

■文／萬軍 RN, 台大醫院心臟外科加護病房護理師

約拿單、大衛敬畏神

這次觀賞電影《大衛—王者降臨》，讓我對聖經中聖經人物大衛的一生有更深刻的體會。電影主要講述大衛從一名牧羊少年被神呼召，到經歷試煉、逃亡與磨練，最終成為以色列王的過程。整部電影不僅呈現歷史背景與人物關係，也細膩刻畫出大衛內心的掙扎與信仰的堅持，使人深受感動。

在眾多角色中，最令我印象深刻的是約拿單。身為王子，他原本可以繼承王位，卻選擇順服神的旨意，真心支持大衛。他沒有因為身分與利益而產生嫉妒，反而願意為神的計畫退讓。約拿單對神旨意的信靠，勝過對敵人的畏懼，也勝過對權位的執著，這樣的胸懷與信心令人敬佩。

至於大衛，他在面對誘惑、苦難與盼望時的態度，更是整部電影的核心。無論是在逃避掃羅追殺的艱難時期，或是在有機會親手報復時，他都沒有憑著血氣行事，而是將決定權交給神。他深知審判的權柄不在自己手中，而在神手中，因此選擇等候與順服。這種在壓力下仍然敬畏神、依靠神的生命態度，讓我深深反思自己在困境中的選擇。

不為己伸冤，交託仰望神

電影中人物的行為，確實能應用在我的生活與工作當中。身為台大醫院心臟外科加護病房的一員，我時常面對病人的痛苦、家屬的焦慮，甚至醫療上的壓力與誤解。透過大衛的經歷，我學習到當面臨受傷與背叛時，不急於為自己伸冤，而是將心中的苦楚交託給神，把神的心意放在首位。依靠神、學習愛與饒恕，不僅是一種信仰告白，更是一種在現實生活中可以實踐的選擇。

電影中最讓我印象深刻的一幕，是開頭大衛為了保護羊群，勇敢與獅子搏鬥。那一幕不只是勇氣的展現，更是信心的流露。從那裡可以看出，大衛的勇敢不是出於自信，而是出於對神的依靠。正因為他知道神與他同在，他才敢面對看似不可能的挑戰。這一幕提醒我，真正的勇敢來自於對神的信靠，而不是自身的能力。

這次的觀影經驗也很特別，有機會協助家豪學長一同觀影。對於普通人，要跟朋友一起逛街看電影，是再尋常不過的事，但是，高位截癱病人的病人要克服多生理及心理上的困難，在過程中，我運用專業知識協助他克服行動上的限制，讓他也能安心投入電影情節。能夠使用神所栽培我們的專業能力，實際幫助身邊有需要的人，是一件非常開心且有意義的事。非常感謝家豪學長給我的信任，我相信，這樣的服事與陪伴，在未來仍會持續發生，並成為我們生命中重要的祝福。

感恩與致謝

與大家一起觀賞電影的感覺也非常溫暖。感謝凱莉老師帶領護福的新世代一同來欣賞這部美好的電影，讓我們在忙碌的生活中，能夠透過電影一起重新整理信仰與生命的方向。最後，衷心感謝神的保守與帶領，也感謝台灣護理人員福音協會 Nurses Evangelical Fellowship of Taiwan (NEF) 陳清惠理事長，支持我們看這部電影，也謝謝宗九姊與淑芳姊，在觀影過程中貼心地準備食物與飲品支持這次的活動，使我們能夠在信仰與專業中一同成長。這場電影不僅是一場視覺的享受，更是一堂深刻的生命課程。

不可少的肢體

Indispensable Limbs

■文／陳清惠 RN, 現任台灣護理人員福音協會理事長

不抱怨、只感恩

宗九在護福服事15年期間，我也在護福，尤其在2015年至2021年間，因擔任護福理事長職位，與宗九更是有密切的接觸。因我人在台南，北部辦公室的業務及北部各小組，幾乎由她一手包辦。她很知道如何串聯資源，護福經歷多次搬家，由羅斯福路到陶聲洋防癌基金，再搬到數位園區，從地點的尋找，新據點的佈置，都由她一手操辦，我們總是接收最後美好的成果。

這些複雜的工作，從未聽她抱怨，總是滿心感恩。每次我北上參與護福相關活動，她總是讓我感

到被關愛與尊榮，這似乎是每一位與她接觸過的人之感受，她用那股發自內心好似用不完的熱情，溫暖著每一位她主動或被動接觸到的人。

豐沛人脈，超過所求

或許，正是這項特質，她人脈之廣，超出我想像。讓我最訝異的一次服事，是在2018年，台灣護福負責主辦PACEA大會，開幕儀式我想找3位吹號者，並設計由台灣護服姊妹舉牌，引導每個國家護福代表團進場的儀式，須有至少12位引導人員。



『復活在我，生命也在我。
信我的人雖然死了，也必復活。』
(約翰福音11:25)

宗九以敬虔之心，
用盡一生心力服事上帝。
她不是在行善，
就是正在行善的路上！
彷彿時間永遠不夠，
從來不曾停歇！
耶穌知道她的辛勞，
提前接她回天家，
得享永生的平安喜樂，
所以我們都要
開開心心的送她一程！

九妹追思禮拜
3/12(四) 13:00~14:30
基督教浸信會頌恩堂
台北市松山區敦化北路145巷30號

追思禮拜後，隨即前往~
新北市萬里區萬壽山墓園安厝，
候主再臨！

婉辭鮮花、奠儀、輓聯

我們摯愛的
宗九校長 傳道
九妹 九姨 九姑 九妹婆
1962.10.4 ~ 2026.3.3

▲ 2026.03 宗九追思紀念禮拜

當日我們所有同工由接待、報到、會場布置等等，人力的運用早已捉襟見肘，我雖有想法，卻不知道要如何找人完成，她毫無難色的接下任務。其實，我當時內心有一絲絲質疑，把這麼重要的任務交給她，可以嗎？直至開幕當天，我問她，吹號會來多少人？舉牌的引導人夠嗎？她回應我“無法確認，應該沒問題”，看見她不確定但很淡定的回應，我也只能等著看。

沒想到，當日來了七支號角，還自行搭配了服裝，還有12位長庚的護理長在忙碌的工作後趕到

了現場作引導。更讓我驚喜的是，開幕式第一個節目，也是由她邀請了某位經歷上帝救治的師母，以見證天父豐盛恩典的優美歌聲，吟唱出埃及記，配上投影的相關影片，帶來極大震撼的開場！

直至今日，仍為參與該場聚會各國的護福代表所津津樂道。這事的成就讓我看見每個肢體那不可被取代的功用。與她的互動，讓我更加珍惜每位同工不同的性格與特長，也享受到肢體間彼此接納、扶持，同心配搭，共同彰顯上帝榮耀的美好經歷。



▲ 2024.01 與宗九姊妹探望東區護福姊妹

事主愛主忠心 事人愛人用心～念九妹

*Serving the Lord with Love and Faithfulness;
Serving Others with Love and Dedication*

■文／谷幼雄 RN, 退休護理人員

喜樂服事的妳

和妳認識是我從美國回台定居之後，與妳熟識應是近10多年的事了。每次去護福辦公室參加聚會，一進門就見妳洗水果擺餐盤熱食物來回的穿梭，是的…受妳的影響，看到妳從頭至尾不斷招呼服事人的喜樂，我很自然地被激動著，也隨著往人群中尋熱乎。我好懷念妳……短裙下踩著平底鞋蹦蹦跳跳的身影……還有"谷姐，嚐嚐這個，我主日學的小朋友都好愛吃的……"

誠摯關懷的妳

雖然妳我每月見面次數不多也不在同一個教會聚會，但是知道我近來在家24小時照看老爸有些

辛勞（沒有啦！），妳總是擠出時間製造機會，約著姐妹們一同來我家附近，陪著我喝咖啡吃甜點談心事釋放壓力。好懷念妳……問候老爸和我之近況的專注模樣以及為我們代禱的輕柔語詞，妳應該知道的……妳當時散發出來的真誠是多麼地令姐感到溫暖，好想再有一次機會……抱抱妳，說聲…謝謝妳。

主愛充滿的妳

“姐兒，照相，美美的哦！”知道我愛美，見到我時就拿著手機表示欣賞，妳溢於言表流露的主愛，有如熱浪，瞬間使我感覺美滋滋……甜蜜蜜。姐懷念妳，心被主愛澆灌主愛充滿的妳，真真實實有喜樂、感甜蜜的你，小遺憾……沒有和妳多合影幾張照片。



▲安慰七十歲的姐



▲團契三姊妹

尊主誠命的妳

側寫妳這一生，有光有熱，有照亮有溫暖，有事奉有服事，雖在地上卻一直走在屬天的道路上。從妳2023年8月27日在頌恩堂主日聚會以"跟著祂同步"的分享影片裡，姐看到了神心意在妳身上的磨成～謙卑～虛己～順服，如今，愛的神已做成了祂在妳身上的美意。妳對主忠心事奉、對人用心服事的一生，正體現了耶穌在馬太福音22章所說……你要盡心、盡性、盡意愛主你的神……其次，就是要愛人如己…。姊羨慕妳…因為神所悅納的，妳都做到了。



▲親麗的九妹

念九妹～～～

當妳飛奔去往天父懷裡的時刻，姐哭了，不止一次地想哭……因為，再也無法和妳抱抱同妳笑笑。九妹啊！我主善良忠心的使女啊，"相約在主裡"只是在這世上的送別，姐相信這地上畫下的句號……開啟的是……他日在天上的重聚。之後，我會忍住悲傷，學習仰望……盼，與妳在好得無比的天家……同歡唱。

愛妳，九妹……



▲愛筵席小聚

暫別、再見～寶貝九妹

Goodbye for Now, See you Later, my Dear Sister

■文／蘇淑芳 RN, 退休護理人員

家人的天使

又是一個見不到妳的主日，又是多麼希望醒來是場夢啊？

九妹生長在一個充滿愛的大家庭，她有十位兄弟姊妹，她在家排行第九，一家大小愛她有加，她每天醒來第一件事就是跪在床上為家中大大小小家人、親友、教會福音、福護等事工一一提名禱告，她的家人說：九妹每早傳給他們的禱告經文是他們一天力量的來源，而她的家人也因她的敬虔禱告，陸續受浸歸主名下。

九妹是上帝親自揀選、蒙召，行事為人與蒙召的恩相稱的女子。在世上短暫年歲裡堅守一主、一信、一洗、一生與主同行、為主所用，她在教會委

身服事近30年，擔任教會兒童主日學校長20幾年，於2023年於浸信會頌恩堂按立傳道。

為愛守望流淚祈禱

她為人良善溫柔謙卑忍耐，處事信實細膩周到大器。她總是用心關懷寬容愛人，口裡說出一定是安慰、勸勉、造就、激勵的話語，雙手永遠張開擁抱接待靠近她的每一個老小。九妹雖未婚，但卻能陪伴、輔導已婚姊妹的夫妻相處之道、修護夫妻關係。

雖未生育卻育養眾多，她愛孩子的心與行動真的是無人可比得上，她可以協助家長帶孩子看病、接送上下課、帶他們看電影、喝下午茶、戶外郊



▲ 2016年護理團契聚會攝於長庚醫院禱告室



▲ 2017年3月攝於中國貴州健康文化交流

遊，甚至在家長不方便時把孩子帶回家過夜照顧。她總是做在最小的、最需要的身上。

九妹在分享福音上火熱積極，16年前，她與教會的利未傳道、心姊為我們一家能夠信主流淚禱告，二年後我與大兒子於2012年，小兒子於2018年在浸信會頌恩堂受浸，成為神國的寶貝兒女。

同是護理背景的我們一見如故，2014年護福前理事長房姊，帶領我們開始推展醫院護理人員關服事事工，我們之間對彼此有更多、更深的認識、了解、接納、相伴及更多服事相處的時光。她視我們一家人為家人般的關懷、愛護，她廚藝平平但當我們身體不適時總可以喝她親手熬煮的雞湯、過年會收到她送的應景盆栽。

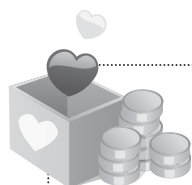
記得有一下午，我逛百貨公司想買一件洋裝，店員說：會員可優惠\$500，我知道九妹是會員，當下打電話給九妹她專程坐捷運送\$500禮券來給我，重要的是接著她還要趕去另一場聚會準備各項事

宜，這就是我愛的九妹，叫我如何不愛她？這一天坐在我們喜歡的咖啡廳窗邊，細想著我們姊妹倆的相識、相知、相伴、相惜……多少福音服事同行、晨歡歡笑、流淚禱告歷歷在目，深深的思念、撕裂的心痛從不間斷。

當望著天空那刻，彷彿見到九妹用甜美的笑容向我揮揮手說：阿季（阿姐），放心當妳老了我會照顧妳、我會用輪椅推妳去看夕陽！我深信在神的國度是永恆，我帶著盼望與喜樂暫別、再見～一位緊緊跟隨主、活出愛與合一的寶貝九妹。

“你们蒙召原是为；因基督也为你们受過苦，给你们留下榜樣，叫你们跟隨他的腳蹤行。”（彼前 2:21）

“凡事謙虛，溫柔，忍耐，用愛心互相寬容，用和平彼此聯絡，竭力保守聖靈所賜舍而為一的心。”（弗 4:2-3）



財務報告 (115.01.01~115.04.30)

收入
奉獻總額 \$ 341,465 元

累計餘絀 \$ 54,526 元

支出
支出 \$ 286,939 元

您可以個人、邀集數人、教會團契，依感動為護福事工需用經費奉獻，所有奉獻均會開立社團法人減免所得稅收據。

紀念主忠心的僕人—沈宗九

In Memory of the Lord's Faithful Servant: Shen Zong Jiu

■文／鄧淑琴 RN, 退休護理人員

一起服事的美好

九妹兒2026年3月3日下午3時33分，蒙主召安息主懷！帶給我們無限的追思與懷念！

我們一起服事10餘年，想起與你陪伴、關懷、探訪護理人員，你總是既熱情又溫暖；我們一起服事，你總是喜樂無怨言；在台北林口交通車上，你總是抓住時間睡覺，下車後又是活力十足；你忙但你助人、款待人常跑在前頭，懷念你帶著屬天祝福的禱告，帶下美好經文話語、製作精美的相片，帶著自信、美麗、開心的一顰一笑……，點點滴滴，湧上心頭！

今晚特別想念2025年12月12日細鑼在長庚醫院舉辦音樂會的那天下午，你特別稱讚我們，表示好滿意我們三人（你、芳芳及我），說我們三人好有默契，那時你是那麼地純真，那麼地有滿足的喜樂！



▲長庚細鑼平安社感恩音樂會
2025年12月12日

永遠的九妹

2026年1月20日我們與你一起在長庚服事的最後第二次，聚後我們三人的合照，你在2月10日特別製作了一個過年賀卡在我們的群組內，從此在我們的群組內，你的訊息就從此停格了～一直到最後你還是那樣地顧念我們兩位姐兒們一祝福我們新年快樂～永遠地！

主忠心的僕人—九妹兒，緬懷你之際，激勵了我要多做主工！

「我是你們的主、你們的夫子，尚且洗你們的腳，你們也當彼此洗腳。我給你們做了榜樣，叫你們照著我向你們所做的去做。」（約13：14-15）

“我雖是自由的，無人轄管，然而我甘心做了眾人的僕人，為要多得人。向猶太人，我就做猶太人，為要得猶太人。向律法以下的人，我雖不在律法以下，還是做律法以下的人，為要得律法以下的人。向沒有律法的人，我就做沒有律法的人，為要得沒有律法的人；其實我在神面前不是沒有律法，在基督面前正在律法之下。向軟弱的人，我就做軟弱的人，為要得軟弱的人。向什麼樣的人，我就做什麼樣的人，無論如何總要救些人。”（林前9：19-22）

感謝主！謝謝九妹兒！你用生命影響生命！耶穌愛你！我們也愛你！



▲宗九親製過年賀卡
2026年2月10日



▲4月北區月聚會

北區



▼北區護福月聚會



▼聯禱會嘉基服事團隊



▲護福聯禱會歡喜相聚

▼中區護福月聚會



中區



▲北區榮總月聚會

▲中科大英文查經班護師節活動

▼護福聯禱會歡樂相聚



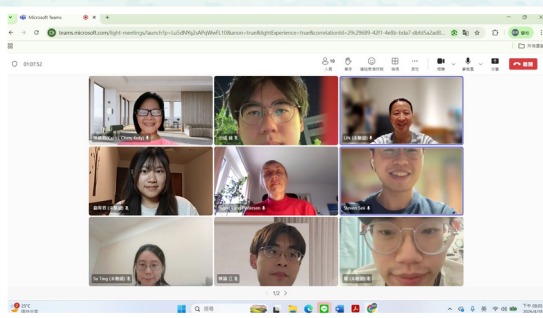
南區



▲南區護福月聚會



▲護福聯禱會於嘉基



▲新世代國際線上會議



▲退休小組歡聚



▲彰基漢銘鹽水課程

2026會員大會歡喜相聚

